



シニアだより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは不要

65歳以上のかたへ 介護保険料の納入通知書を発送

問 長寿課 ☎76-8144 ID 45640

発送日 8/3(月)

特別徴収(年金からの天引き)となるかたには、介護保険料(特別徴収)額決定通知書兼特別徴収開始通知書を発送します。10月から特別徴収に切り替わるかたは、第2期(9月)まで普通徴収(納付書・口座振替など)となります。所得段階別保険料額や算定方法など詳細は、納入通知書またはホームページで

令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

問 保険医療課 ☎76-8153 ID 1588

8月上旬に令和7年中の所得などから算定した本年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送します。今年度は保険料率改定のほか、新たに子ども子育て支援金制度への納付金が保険料算定に含まれます。お問い合わせはそれぞれのコールセンターへ

国コールセンター 保険料改定や高額療養費制度の見直しなどの制度改正

☎0120-617-111(9:00~18:00、日曜・祝日を除く)

あいち後期高齢者医療コールセンター 保険料の算定方法や医療費の負担割合など

☎0570-011-558(8:45~17:15、通話料は利用者負担)

シルバー人材センター 女性のための入会説明会

問 シルバー人材センター ☎54-5088

とき 9/1(火)10:00から 対象者 市内在住の60歳以上の女性

ところ 多世代交流館いいきき 申し込み 8/31(月)までに電話か直接(平日8:30~17:00)

脳力アップ教室

問 シンコースポーツ中部(株) ☎052-218-7551 ID 3120



認知症予防に効果がある運動を行い、脳の認知機能の維持、向上を目指す

とき 9/28~11/9(月曜日・全6回)10:00~11:30

ところ 新池交流館・ふらっと 会議室

対象者 市内在住の65歳以上で、つえを使わずに歩行できるかた

定員 25人(先着)

申し込み 8/14(金)~9/14(月)に電話で



らくらく脳の健康教室

問 社会福祉協議会 ☎54-4540 ID 3120



「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った楽習、学習サポーターによるおもてなしと交流。受講前と1月の教室時間内に「あたまの元気まる」も受検

とき 10/7~2/3(水曜日・全17回)10:00~11:30

ところ 保健福祉センター シアタールーム

対象者 市内在住の65歳以上のかた

定員 20人(先着)

費用 6千円

申し込み 9/16(水)までに電話か直接

