

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		1	描いて楽し もらって嬉し 絵てがみ
回	開 催 日		講 座 内 容
1	10 月 19 日	(月)	絵てがみって？線描きをして集中 身近なヤサイをどこから描くかのポイント
2	11 月 16 日	(月)	クリスマスのものを描いてみよう
3	12 月 21 日	(月)	いつものお気に入りのカップを描く
4	1 月 18 日	(月)	和菓子を描く 今までの作品に言葉を入れポストイン
5	2 月 15 日	(月)	形の簡単な春の花を描く
6	3 月 15 日	(月)	描いてみたいものを持ってきて描く ポストインしましょう
7	—	(月)	—
8	—	(月)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開 催 場 所 中央公民館2階209会議室

開 講 時 間 午後1時30分～午後3時30分

講 師 名 木下 敦子 さん

対 象 者 一般 定 員 10 人

受 講 者 準 備 品 新聞、パレット、筆洗い、ティッシュ、お持ちの方はフェルト下敷き・墨汁

参 加 費	<u>3,000 円</u>
教 材 費	<u>顔彩絵の具 18 色筆(3 本セット)画仙紙ハガキ 4,700 円</u>
	<u>計 7,700 円</u>

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		2	ライ麦で作る光のモビール「ヒンメリ」
回	開催日		講座内容
1	10月20日	(火)	北欧「光のモビール」ヒンメリのお話/基本の正八面体の制作
2	11月17日	(火)	様々な八面体の制作/細長い形やしずく型など
3	12月15日	(火)	正二十面体の制作/世界に5つしかないプラトン立体のうちのひとつを作ります
4	1月19日	(火)	マカバの星の制作①/正八面体をベースに「マカバ」と呼ばれる形を作ります
5	2月16日	(火)	マカバの星の制作②/正八面体をベースに「マカバ」と呼ばれる形を作ります
6	3月16日	(火)	自由制作/これまで学んだ形を応用して好きな形を作ります
7	—	(火)	—
8	—	(火)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階講座室

開講時間 午前10時～正午

講師名 キツネノヒンメリさん

対象者 一般 定員 7人

受講者準備品 筆記用具、メガネ(細かい作業に必要な方)、よく切れるハサミ

参加費 3,000 円

教材費 麦束等材料費オリジナルテキスト

3,000 円

計 6,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		3	幸福を招くレシピ
回	開催日		講座内容
1	10月28日	(水)	自己紹介。幸福についての考察。自分の幸せを色で表現する。
2	11月11日	(水)	今日からできる幸福の見つけ方、招き方。占いの世界の紹介。
3	11月25日	(水)	心理学者、物理学者、脳科学者、著名人たちの名言の紹介と応用。
4	12月9日	(水)	ネガティブな言葉をポジティブな言葉に変換する。カラーを使ったワーク。
5	—	(水)	—
6	—	(水)	—
7	—	(水)	—
8	—	(水)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階207会議室

開講時間 午前10時～正午

講師名 あさみ 幸さん

対象者 一般 定員 10人

受講者準備品 筆記用具

参加費 2,000 円

教材費 オリジナル用紙

100 円

計 2,100 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		4	押し花で可愛い雑貨作り
回	開催日		講座内容
1	11月12日	(木)	押し花シール、カード作り オリジナルのシールやメッセージカードを作ります
2	12月10日	(木)	押し花ボールペン、定規作り 小花で可愛らしく飾ります
3	1月14日	(木)	押し花ペン立て作り 暮らしを彩るペン立てを作ります
4	2月11日	(木)	押し花ティッシュケース作り 押し花で可愛らしく華やかに飾ります
5	—	(木)	—
6	—	(木)	—
7	—	(木)	—
8	—	(木)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館3階304会議室

開講時間 午前10時～正午

講師名 野村 美紀 さん

対象者 一般 定員 7 人

受講者準備品 作ったものを持ち帰る袋

参加費 2,000 円

教材費 押し花カード、ボールペン、定規、ペン立て、ティッシュケース等

2,400 円

計 4,400 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		5	日本古代史の基礎と最前線
回	開催日		講座内容
1	11月12日	(木)	教科書にある古代史のおさらい 「古事記」「日本書紀」の成立背景と問題点
2	11月26日	(木)	縄文時代から弥生時代 金属製品と稲作の広がり。日本人のはじまり
3	12月10日	(木)	古墳時代のできごと 古墳の始まりと変遷。古墳から何が分かるのか
4	12月24日	(木)	注目すべき遺跡と古墳(1) 九州、中国、近畿①
5	1月14日	(木)	注目すべき遺跡と古墳(2) 近畿②、中部、東日本
6	1月28日	(木)	邪馬台国論争とは何か 3世紀への考察
7	—	(木)	—
8	—	(木)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階講座室

開講時間 午後1時30分～午後3時30分

講師名 林 三樹生 さん

対象者 一般 定 員 15 人

受講者準備品 筆記用具

参加費 3,000 円

教材費 0 円

計 3,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		6	やさしいペン習字硬筆入門
回	開催日		講座内容
1	10月30日	(金)	ひらがなプリント①、ノートに手本を見て書き写す。
2	11月6日	(金)	ひらがなプリント②、ノートに手本を見て書き写す。
3	11月13日	(金)	漢字 楷書プリント③、ノートに手本を見て書き写す。
4	11月20日	(金)	漢字 行書プリント、ノートに手本を見て書き写す。
5	11月27日	(金)	ひらがな 字源(読み解き)、ノートに手本を見て書き写す。
6	12月4日	(金)	ひらがな 続け字(連綿といいます)、ノートに手本を見て書き写す。
7	12月11日	(金)	季節の挨拶言葉、ノートに手本を見て書き写す。
8	12月18日	(金)	まとめ、短くて簡単な格言、ノートに手本を見て書き写す。

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階講座室

開講時間 午後1時30分～午後3時30分

講師名 土屋 京子 さん

対象者 一般 定 員 10 人

受講者準備品 筆記用具、インク・ペン(お持ちの方)

参加費 4,000 円

教材費 ノート、オリジナル資料インク(必要な方)ペン軸(必要な方)

2,290 円

計 6,290 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		7	ママと妊婦さんのためのタイ式ヨガとお話会
回	開催日		講座内容
1	10月27日	(火)	ヨガ:ルーシーダットンって?タイ式ヨガの紹介と基本の呼吸法。
2	11月10日	(火)	ヨガ:マッサージボールを使ったセルフケアとストレッチ。 お話会:赤ちゃんとのお出かけ(便利グッズ、おすすめの
3	11月24日	(火)	ヨガ:毎日抱っこお疲れ様~腰痛の予防と改善。お話会:利用したい
4	12月8日	(火)	ヨガ:育児でたくさん使う上半身をほぐそう~肩・首こりの改善。
5		(火)	—
6		(火)	—
7		(火)	—
8		(火)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 オンライン(ご自宅にて)

開講時間 午前10時~正午

講師名 伊佐治 美樹 さん

対象者 妊婦、産後8か月頃まで(医師の軽運動許可要)
 定員 5組

受講者準備品 パソコン(Zoom インストール済)、ヨガマットまたは畳、じゅうたんの部屋、動きやすい服装、水分補給飲料、お話会用のお茶とお菓子、赤ちゃんのお世話に必要なもの

参加費		2,000 円
教材費	マッサージ用ボール	500 円
	計	2,500 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		8	親子で一緒にリトミック！
回	開催日		講座内容
1	11月4日	(水)	はじめまして！講師と親子のコミュニケーションをとります。
2	11月11日	(水)	ノリノリリズム！音楽に合わせて楽器でリズム遊びをしたり、手遊びをします。
3	11月18日	(水)	音楽って楽しい！ペープサートやフェルトのおもちゃで想像力を養い、音楽に合わせて体を動かします。
4	11月25日	(水)	音楽運動会！音楽に合わせて運動したり、ボールを投げたり、ジャンプをして体を動かします。
5	12月2日	(水)	また会おうね！クリスマス会をします。工作をしたり、クリスマスソングを歌ったり聴いたりします。
6	—	(水)	—
7	—	(水)	—
8	—	(水)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 宮浦公民館2階和室

開講時間 午前10時～正午

講師名 神尾 真貴子 さん

対象者 親子(2歳から未就学児まで) 定 員 5 組

受講者準備品 水分補給飲料

参加費 2,500 円

教材費 カスタネット鈴工作材料等(クレヨン、画用紙、折紙等)

1,500 円

計 4,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		9	ママが主役のバランスボール・リズム運動
回	開催日		講座内容
1	1月14日	(木)	バランスボールエクササイズ: 基本の姿勢 ワーク: 自己紹介しながらハッピー思考ワーク
2	1月28日	(木)	バランスボールエクササイズ: むくみケア ワーク: 自己肯定感 UP ワーク
3	2月4日	(木)	バランスボールエクササイズ: 肩こりケア ワーク: 夫婦のコミュニケーション
4	2月18日	(木)	バランスボールエクササイズ: パストケア ワーク: 親子関係について
5	3月4日	(木)	バランスボールエクササイズ: 腰痛ケア ワーク: 夫婦関係について
6	3月18日	(木)	バランスボールエクササイズ: おどってみよう ワーク: 5年後の自分
7	—	(木)	—
8	—	(木)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階201和室

開講時間 午後1時30分～午後3時30分

講師名 みえさん

対象者 親子(生後2か月から1歳6か月まで)
定員 5組

受講者準備品 水分補給飲料、汗ふきタオル、動きやすい服装(スカート・ジーパンは×)

参加費 3,000 円

教材費 バランスボール 55 cm(4 回レンタル)ヨガマット(4 回レンタル)(必要な方)

1,000 円

計 4,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		10	親子でフルーツあそび
回	開催日		講座内容
1	11月14日	(土)	音を出してみよう
2	12月19日	(土)	タンギングを身につけよう
3	1月16日	(土)	3つの音で親子アンサンブル
4	2月20日	(土)	みんなでアンサンブル
5	—	(土)	—
6	—	(土)	—
7	—	(土)	—
8	—	(土)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開 催 場 所 中央公民館3階305音樂室

開 講 時 間 午前10時～正午

講 師 名 伊野 加代子 さん

対 象 者 親子(小学校1・2年生) 定 員 6組

受講者準備品 筆記用具、お持ちであれば譜面台

参 加 費	2,000 円
-------	---------

教 材 費 プラスチックフルート 2 本オリジナルテキスト 2 冊音符カード・副教材 2 組

5,000 円

計 7,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		11	LINE で送れる！パソコンで動く年賀状を作ろう (パワーポイント使用)
回	開催日		講座内容
1	11 月 5 日	(木)	パワーポイントの基本を確認
2	11 月 12 日	(木)	画像の挿入とデザイン作り
3	11 月 19 日	(木)	文字入力とデザイン装飾
4	11 月 26 日	(木)	アニメーション基礎
5	12 月 3 日	(木)	アニメーション&動きの工夫
6	12 月 10 日	(木)	年賀状仕上げ&動画保存
7	12 月 17 日	(木)	パソコン版 LINE のインストール&操作
8	12 月 24 日	(木)	完成・発表会

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階講座室

開講時間 午前10時～正午

講師名 NPO 法人デジタルライフサポーターズネット 大岡 智美 さん

対象者 一般 定 員 8 名

受講者準備品 Windows10 以降のノートパソコン、Microsoft Office パワーポイント
2016 以降で起動確認済のもの

参	加	費			4,000 円
教	材	費		オリジナルテキスト	2,000 円
計					6,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		12	初心者向けのパソコン講座
回	開催日		講座内容
1	11月4日	(水)	はじめてのインターネット(ブラウザ)活用術(Edge と Chrome の基本)検索・タブ・情報整理の基本と2つのブラ
2	11月11日	(水)	セキュリティと安心設定のポイント Cookie ってなあに？ 広告ブロックやプライバシー設定で安心ネット体験
3	11月18日	(水)	Microsoft Store の便利アプリ紹介① Microsoft 製の隠れた無料ツールなど、日常に役立つアプリを紹介
4	11月25日	(水)	Microsoft Store の便利アプリ紹介② SnippingTool より便利なキャプチャーソフトなど、使って楽しいアプリ紹介
5	—	(水)	—
6	—	(水)	—
7	—	(水)	—
8	—	(水)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階講座室

開講時間 午前10時～正午

講師名 菊地 建郎 さん

対象者 一般 定 員 8 人

受講者準備品 ノートパソコン(Windows11 インストール済み)

参加費	2,000 円
教材費	オリジナル資料 400 円
計	2,400 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		13	好きな歌で心も体もリフレッシュ！
回	開 催 日		講 座 内 容
1	10 月 23 日	(金)	歌唱時の姿勢について～個人レッスン
2	11 月 6 日	(金)	腹式呼吸について～個人レッスン
3	11 月 13 日	(金)	発声の基本 aiueo～個人レッスン
4	11 月 20 日	(金)	のどのつくりについて～個人レッスン
5	11 月 27 日	(金)	日本語歌唱法 季節の唱歌など～個人レッスン
6	12 月 4 日	(金)	受講者全員によるミニ発表会
7	—	(金)	—
8	—	(金)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開 催 場 所 中央公民館2階204音楽室

開 講 時 間 午前10時～正午

講 師 名 松谷 友香 さん

対 象 者 一般 定 員 8 人

受 講 者 準 備 品 レッスンを希望する曲の楽譜(見つからない場合は、講座初回時に相談)

参 加 費	<u>3,000 円</u>
教 材 費	<u>オリジナル資料 300 円</u>
計	<u>3,300 円</u>

令和8年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		14	知識ゼロから打つそば&うどん講座
回	開催日		講座内容
1	10月19日	(月)	讃岐風のコシの強いうどんを打とう
2	11月9日	(月)	かき揚げうどんを作ろう
3	11月16日	(月)	そば打ちとめんつゆの作り方
4	12月14日	(月)	長芋とろろそばを作る
5	—	(月)	—
6	—	(月)	—
7	—	(月)	—
8	—	(月)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階203実習室

開講時間 午前10時～正午

講師名 渡辺 大器 さん

対象者 一般 定 員 9 人

受講者準備品 そばの持ち帰り用タッパー、タオル

参加費 2,000 円

教材費 そば粉小麦粉しょう油、酒、みりん 9,200 円

計 11,200 円

令和8年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		15	美姿勢・美歩行基礎講座
回	開催日		講座内容
1	11月2日	(月)	美しさの土台をつくる:姿勢リセット編
2	11月16日	(月)	足裏から変える:歩き方のクセ改善編
3	11月30日	(月)	しなやかな上半身をつくる:美ライン姿勢編
4	12月14日	(月)	美しく歩く総仕上げ:美歩行編
5	—	(月)	—
6	—	(月)	—
7	—	(月)	—
8	—	(月)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階206軽運動室

開講時間 午後1時30分～午後3時30分

講師名 高柳 愛野 さん

対象者 一般 定員 7 人

受講者準備品 室内シューズ(運動靴、パンプス希望者にヒールキャップ貸出)、ストレッチ用ヨガマット(バスタオル可)

参加費	2,000 円
教材費	オリジナル資料 500 円
計	2,500 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		16	体幹を鍛えるフラダンス
回	開催日		講座内容
1	11月10日	(火)	ストレッチ、フラダンスの基本姿勢とステップ。課題曲の練習
2	11月24日	(火)	ストレッチ、フラダンスの基本ステップ。課題曲の練習
3	12月8日	(火)	ストレッチ、フラダンスの基本ステップ。課題曲の練習
4	12月22日	(火)	ストレッチ、フラダンスの基本ステップ。課題曲の練習
5	1月12日	(火)	ストレッチ、ハンドモーション。課題曲の練習
6	1月26日	(火)	ストレッチ、ミニ発表会
7	—	(火)	—
8	—	(火)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階205軽運動室

開講時間 午前10時～正午

講師名 春山 真由美 さん

対象者 一般 定 員 10 人

受講者準備品 動きやすい服装、水分補給飲料、汗ふきタオル

参加費	3,000 円
教材費	0 円
計	3,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		17	椅子で瞑想・ストレッチ
回	開催日		講座内容
1	10月27日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。
2	11月10日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。
3	11月17日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。
4	11月24日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。
5	12月1日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。
6	12月8日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。
7	12月15日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。
8	12月22日	(火)	呼吸法とストレッチを紹介していきます。

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階206軽運動室

開講時間 午後1時30分～午後3時30分

講師名 三島 千里 さん

対象者 一般 定 員 7 人

受講者準備品 水分補給飲料

参加費 4,000 円

教材費 0 円

計 4,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		18	ZUMBA
回	開催日		講座内容
1	11月10日	(火)	15曲程度の曲に合わせて ZUMBA の基本ステップ(メレンゲ、サルサ、クンビア、レゲトン)と世界中の音楽を織り
2	11月17日	(火)	基本ステップに腕の動きや方向のバリエーションを加えていきます。曲は前回と同じ曲を使用します。
3	11月24日	(火)	基本ステップに腕の動きや方向のバリエーションを加えていきます。曲は前回と同じ曲を使用します。
4	12月1日	(火)	基本ステップに腕の動きや方向のバリエーションを加えていきます。曲は前回と同じ曲を使用します。
5	—	(火)	—
6	—	(火)	—
7	—	(火)	—
8	—	(火)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開 催 場 所 中央公民館2階205軽運動室

開 講 時 間 午後7時～午後9時

講 師 名 今井 桂子 さん

対 象 者 一般 定 員 12 人

受講者準備品 運動できる服装、シューズ(スニーカー)、汗ふきタオル、水分補給飲料、ストレッチ用バスタオル

参加費	2,000 円
-----	---------

教 材 費 0 円

計 2,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		19	ナチュラルボディ・メイキング
回	開催日		講座内容
1	10月27日	(火)	自分の体の力を知る。柔軟性を知る。
2	11月10日	(火)	筋肉を伸ばす、縮むを知る。
3	11月17日	(火)	アイソメトリック(息をはきながら)運動。筋持久力を補う
4	11月24日	(火)	少しリズムにあわせて有酸素運動
5	12月1日	(火)	腹筋、背筋のバランス
6	12月8日	(火)	主動筋、拮抗筋のつながり
7	12月15日	(火)	ボディメイキング仕上げ①
8	12月22日	(火)	ボディメイキング仕上げ②

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 渋川公民館2階 第2集会室

開講時間 午前10時～正午

講師名 渡辺 幸江 さん

対象者 一般 定 員 20 人

受講者準備品 水分補給飲料、座位時のタオル、上履き靴

参加費 4,000 円

教材費 0 円

計 4,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		20	はじめてのワクワク社交ダンス
回	開催日		講座内容
1	11月4日	(水)	パーティダンスのジルバ、マンボのステップを覚えて踊る
2	11月11日	(水)	パーティダンスのジルバ、マンボのステップを覚えて踊る
3	11月18日	(水)	パーティダンスのジルバ、マンボ、ブルースのステップを覚えて踊る
4	11月25日	(水)	パーティダンスのジルバ、マンボ、ブルースのステップを覚えて踊る
5	12月2日	(水)	タンゴ、ルンバのステップを段階的に増やして踊る
6	12月9日	(水)	タンゴ、ルンバのステップを段階的に増やして踊る
7	12月16日	(水)	タンゴ、ルンバのステップを段階的に増やして踊る
8	12月23日	(水)	タンゴ、ルンバのステップを段階的に増やして踊る

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階205軽運動室

開講時間 午前10時～正午

講師名 佐野 智一 さん

対象者 一般 定 員 10 人

受講者準備品 室内用運動シューズ

参加費 4,000 円

教材費 0 円

計 4,000 円

令和 8 年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		21	肩甲骨と骨盤のストレッチバンド教室
回	開催日		講座内容
1	10月28日	(水)	ストレッチバンドの使い方、効果などの説明、基礎トレーニング
2	11月4日	(水)	肩甲骨(上半身)のトレーニング
3	11月11日	(水)	骨盤(下半身)のトレーニング
4	11月18日	(水)	呼吸法を取り入れたトレーニング
5	11月25日	(水)	肩こりや腰痛に効果的なトレーニング
6	12月2日	(水)	復習、補足、質問などまとめ
7	—	(水)	—
8	—	(水)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 旭丘公民館1階 集会室

開講時間 午前10時～正午

講師名 奥村 尚之 さん

対象者 一般 定 員 7 人

受講者準備品 ヨガマット(バスタオル可)、水分補給飲料

参加費 3,000 円

教材費 セラバンド(レンタル6回分)オリジナル資料

1,700 円

計 4,700 円

令和8年度尾張旭市公民館講座【後期募集】講座内容

講座番号 / 講座名		22	心と身体を整えるやさしいヨガ
回	開催日		講座内容
1	11月6日	(金)	ほぐし→ポーズ(座位、立位)→リラクゼーション
2	11月13日	(金)	ほぐし→ポーズ(座位、立位)→リラクゼーション
3	11月20日	(金)	ほぐし→ポーズ(座位、立位)→リラクゼーション
4	11月27日	(金)	ほぐし→ポーズ(座位、立位)→リラクゼーション
5	—	(金)	—
6	—	(金)	—
7	—	(金)	—
8	—	(金)	—

※内容は変更になる場合もあります。

開催場所 中央公民館2階206軽運動室

開講時間 午前10時～正午

講師名 Machiko さん

対象者 一般 定員 12人

受講者準備品 ヨガマット(バスタオル不可)、水分補給飲料、汗ふきタオル

参加費	2,000 円
教材費	0 円
計	2,000 円