

令和
8年度

10月ボランティアサロン

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



骨そしょう症



に

ならないための



骨を強くする栄養素を
バランスよくとって、
丈夫な骨を作ろう！



10月16日(金)

13:30~15:00

日時

場所
講師
定員

渋谷福祉センター 1階 ボランティア室
尾張旭市食育ラボ
15人

参加費

※定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。
無料

申し込み及び問い合わせ先

渋谷ボランティアセンター



TEL 51-5535 FAX 51-5543

※土・日曜日、祝・休日を除く 9:00~17:00

