

大分類	5 スポーツ・レジャー
-----	-------------

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
1	5-20.レクリエーション	杉浦 和枝	* 焼かない陶芸。やわらかく、しなやかに伸びる石粉粘土を使い、鉢カバー、壁掛け、傘立て等を作ります。 * 材料が粘土なので、1回かぎりの講習では、作れるものが限られます。 * メキシカンパンフラワー。樹脂粘土を使い、薄く透明感のあるパンフラワーを作ります。まずは小さなブローチや人形から始めます。	* 尾張旭市公民館の同好会講師 * 透明感のあるパンフラワーに魅せられて20年、粘土をさわらない日がないくらい毎日新しい花や器に挑戦しています。 * 作品展：中日ビル、瀬戸信ロビー等	市内
2	5-40.観光	河野 巖	* 旅と観光についての楽しみ方(世界遺産、鉄道、巡礼、武将) * エコ・ツーリズム(環境観光)やバリアフリーツアーの普及を図っています。市外への野外学習へも同行いたします。	* 尾張旭市成人大学講座、日進市等で「世界遺産・巡礼」をテーマとした講演 * 豊明市にて「世界遺産の旅」連続講座	市外
3	5-20.レクリエーション	内山 実枝子	* 絵を描くのが苦手な人も、センスがないとあきらめている人も、押花を美しく仕上げるコツを学ぶことにより、ステキな押花額を作成できます。	* ハルメク押し花アートインストラクター * (財)日本手芸普及協会会員、生涯学習推進部会会員、ふしぎな花倶楽部インストラクター、教員資格 * 押花で描く内山実枝子の世界「やすらぎをあなたに」著 * 押花作品集「時を越えて」著 * 逐次相談	市外
4	5-20.レクリエーション	下里 玉美	* 季節のアレンジを気軽に楽しみます。 * ステンドグラスアートは、フィルムとリード線でステンドグラス風の作品を作ります。 * バルーンフラワーは、バルーンの中にアートフラワーを入れてアレンジします。 * ハーバリウム、プリザーブドフラワー、フラワーアレンジメントの指導 * ステンドグラスアートの指導 * バルーンフラワー制作の指導	* 逐次相談	市内
5	5-20.レクリエーション	高嶋 公康	* 絵画(デッサン、水彩、日本画等) * 絵を描くことの楽しさ、魅力を一緒に感じることが出来ればと考えています。	* ドローイング・デッサン・版画コンクール 金賞 * 日仏現代美術世界展 ドローイング賞 * 新エコールドバリ 浮世・絵展大賞 * サロン・ドトーマヌ入選(2013～) * ドローイングとは何か展入選(2022) * サロン・ドトーマヌ会員 * 教室の仕事があるので曜日、時間にあまり自由がききませんが、出来るだけご希望に応じる様心掛けています。	市内
6	5-20.レクリエーション	山城 恵子	* 「明るく、楽しく、元気よく」をモットーにみんなに喜んでもらえる手品を指導	* 愛知万博・センチュリーホール・レインボーホールでのマジック経験有 * 愛知県交通安全教育ボランティア「かけ橋」所属 * モリコロパートナー * ゆかいな仲間の楽しいマジックショー、マジック教室を各地にて開催 * マジックグループ「スーパースターマジシャンズ」主宰 * 「学びキャンパス瀬戸」にて「フローラルけいこのハッピーマジック教室」開催 * 尾張旭児童館にて「子どもの為のマジック教室」 * 要相談	市外
7	5-20.レクリエーション	箕浦 敬浩	* 企業にて撮影指導 * 撮影テクニック指導 * カメラ初心者向け指導講座等	* 7日前から3日前でスケジュール決定下さい。 * 人数自由。プロの技教えます。	市内
8	5-20.レクリエーション	山上 礼子	* プリザーブドフラワーと生花 * 初めての方から、資格取得を目指す方まで、お子様連れもOKです。	* 日本フラワーデザイナー協会(NFD) 1級デザイナー * * プリザーブドフラワーと生花の教室 Atelier R's主宰 * 3人以上のグループでの指導を希望 * 逐次相談	市内
9	5-20.レクリエーション	水野 明美	* 地元の人たちに押花の普及活動を努めるとともに、尾張旭の芸術展に参加させていただいています。身近な草花で押し花を楽しんでみませんか？ * 10人以上のグループでの指導	* ふしぎな花倶楽部インストラクター * 花と緑のギフトデザイナー * 押花指導経験10年以上 * 世界押花芸術協会会員 * ネイチャープリントインストラクター * 医療法人リハビネス梅森坂クラブ講師 * 第2/金、土曜日、第3/金曜日午後	市内

問合せ コード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
10	5-20.レクリエーション	尾崎美知子	* フラワーアレンジ(生花・プリザーブドフラワー)を気軽に楽しめるサークル活動を運営 * 生花やプリザーブドフラワーを使い、季節に合ったアレンジ、ブーケ、コサージュ等を作成	* H23、24、25、27公民館講座(市民塾)講師 * 逐次相談	市内
11	5-20.レクリエーション	各務 信宏	* 絵画指導:水彩画、アクリル画、日本画、デッサン、クロッキー * 木版画指導:木彫、ペーパークラフト(住宅模型)、篆刻	* 5~20名程度での指導を希望 * 講演:国際理解(中南米)、(名古屋メキシコ協会事務局長) * 長年、中学校で美術科担当 * 名古屋、東京、メキシコ、アメリカの画廊、大学美術館、大使館で個展開催 * 第3回中日展大賞(日本画)、第9回名古屋芸術創造賞受賞 * 月、金、日を除く午前・午後	市外
12	5-30.レジャー・娯楽 5-20.レクリエーション	高橋 典江	* クレイ(泥)やアロマ(香り)をとり入れた作品づくりや[ドライフラワー/プリザーブドフラワー]を使用するハーバリウムやインアリウムのお教室を開講しております。	* アロマ&クレイセラピープライベートサロンFumi・amie(フミ・アミー)主宰 * 土・日・祝日:時間帯応相談 * 週末(休日)は尾張旭市に帰省しています。 * 材料費:実費分、教材費:必要に応じてお願いします。 * 講座内容は事前にご相談して頂ければ、なるべくご希望にそう形にさせていただきます。	県外
13	5-20.レクリエーション	近藤 由香	* 写真を使った立体カード、フォトインテリア、タペストリーなど、初めての方でも簡単に素敵にできるフォトペーパークラフトを指導しております。	* 「スクラップブック世界400」ブティック社に作品掲載中 * 現在、名古屋教室開講中、その他要望に応じ開講 * 曜日、時間はご相談に応じます。 * 小さなお子さんからご年配の方までご対応できます。 * 材料費は300円よりご相談に応じます。	市外
14	5-20.レクリエーション	水谷 諭	* 写真講座(実技、理論、講評) * 初心者から中・上級者まで可 * グラフィックデザイン(チラシやポスター、ロゴ制作など)	* 平成26年尾張旭市民塾「あさびーなび」講師、中日文化センター、学びキャンパス講師など * 各文化センターで指導経験有 * 朝日広告賞、JPS日本写真家協会賞、全国カタログポスター展日本商工会議所会頭賞など	市外
15	5-30.レジャー・娯楽	安田 和香	* 色彩心理学(カラーセラピー)、パーソナルカラー(似合う色)など、色についての様々な効果をワークを通して講演 * 数秘学(生まれ持ったナンバー&カラーの意味)をワークを通して講演 * 脳科学(脳傾向性診断テスト)から子どもの未来を創る母親教室講座 * こどもは色で遊ぶ おとなは色を活かす 体験講座	* 企業・小中学校PTA・親向け、子ども向け教室にて多数の講座・講演講師15年以上 * ホテルにてブライダルスタイリスト10年以上 * 脳傾向性診断テストは成人用。小学生高学年(4年生以上)用・中高生用があります。インターネットにつながるスマートフォン又はタブレットが必要になります。 * 逐次相談	市内
16	5-20.レクリエーション	安山 順美	* イニシャルフラワー、ブリース、フレームツリー、アロマキャンドルサシェ、ミニリース、しめ縄、カルトナーージュ講師	* 公民館での講師、子供会での講師、rutileでの各種教室開催、各イベント出店 * 水、木、土、日曜日(予定が入っている場合があります。) * 子供から大人まで、ご参加いただける教室を開催しています。お子様用の教室もあります。	市外
17	5-20.レクリエーション	谷口 雅子	* しめ縄リース * プリザーブドフラワーのアレンジメント * フェイクフラワーのアレンジメントやリース * ウエディング用ブーケ	* 春日井市で「アトリエ花塾」というアレンジフラワー教室を開催しています。 * 日時の条件はありません。	市外
18	5-20.レクリエーション	木下 敦子	* 絵てがみ * じっくり物を見て描く楽しさ、言葉をそえたその絵てがみをもらう嬉しさを伝えたいです。	* 全国絵てがみやまびこの会講師 * デイサービスでの指導 * 小学校での指導経験 * 某企業HP内のカレンダー、2カ月毎掲載。 * 土、日、祝日は不可 * 平日の午後が希望	市内
19	5-10.スポーツ	藤田 久子	* 楊名時八段錦・太極拳	* 尾張旭市新池交流館、尾張旭市民塾「あさびーなび」、瀬戸さわやか太極拳教室、市民講座「学びキャンパスせと」講師経験	市外
20	5-10.スポーツ	伴 容子	* ヨガ全般	* 2019.9〜スカイワードあさひ「子育てリフレッシュヨガ」 * 2014.4〜2019.3 印場ふれあい会館ママヨガ * 2016.12〜アイレックス春日井 * 2015.9〜尾張旭市公民館講座「子育てリフレッシュヨガ」	市内

問合せ コード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
21	5-10.スポーツ 5-30.レジャー・娯楽	MARI	* ダンス指導、リズムトレーニング(リズムで遊ぶ初心者レッスン)、シニアダンス	* ダンスインストラクター(チアダンス、JAZZダンス、HIPHOP、KPOP、シニアダンス) * ダンスコンテストソロ2位、チーム優勝、全国大会9位、チア静岡大会2位、チアフェスチーム優勝 * 現在2才〜70代の方を指導 * 平日希望	市内
22	5-20.レクリエーション	加藤 真代	* 幼児、児童への絵画や造形の指導 * 成人(大人)の方への絵画レッスンもできます。	* 指導歴9年目 * 様々な年齢、主旨に応じて適した技法や画材でご指導致します。 * 月・木・金 9:00〜15:00可(土日の場合によってご対応できます)	市内
23	5-20.レクリエーション	桑原 伸禎	* などとき・宝さがしゲームの企画、制作 * カードマジックやミニゲームを取り入れたイベントの運営	* 集会室での少人数パーティから小学校全体を使った100人規模のイベントまで実績あります。 * 名古屋市立小学校トワイライトスクールにて講座実施中 * 子ども会やPTAのイベントとしても好評です。 * 週末	市外
24	5-10.スポーツ	久保江 雅之	* ソフトテニス 小、中学生指導全般	* 中学校講師4年、部活動指導歴4年 * 小学生向けソフトテニスクラブ設立13年目 地区優勝、県出場選手多数、全国出場1ペア(小学生) * 開催曜日は相談	市内
25	5-20.レクリエーション	藪田 良弘	* 囲碁ルールの説明、対局のやり方、対局相手 * 囲碁初心者講座の運営、指導 * 囲碁中級者、上級者向け講座の運営、指導 * 囲碁クラブ活動の運営、指導、対局相手	* 児童館囲碁クラブ講師(7年間) * 小学校囲碁(特活)授業講師(3年目) * 市民囲碁の会主催「囲碁お試し講座」講師(3年目) * 「尾張旭市民囲碁の会」会員(約20年、副会長約6年)として囲碁の普及に努めています。 * 小中学生向けの民間主催囲碁部活動を開始	市内
26	5-10.スポーツ	小畑 里奈	* バasketボールを9年間やってきてキャプテン経験もあるので自分がもっているバスケの知識や技術を指導します。	* 小学4年〜高校3年までBasketボール部に所属 * 高校卒業後、全日警に2年間、成蹊学園に1年間、建築関係等事務に1年間勤務 * 中学時代ベスト16(名古屋市)、多くの大会で優勝経験あり * 小、中学校でキャプテンをしており、高校では日替わりキャプテン制度だったため全員で責任を負うことも学びました。	市外
27	5-10.スポーツ	野沢 昌広	* 寸止め空手の礼儀作法、基本動作、形動作、組手動作を指導します。寸止めなので、直接身体に当てる事はありませんので、安全に空手を楽しむ事が出来ます。幼児から大人まで楽しみながら健康作りが出来る空手は生涯スポーツとしてお勧めです。	* 空手道歴10年 * 全日本空手道連盟公認3段 * 第46回豊田市民空手道競技大会優秀選手賞受賞 * 2025年東尾張空手道交流大会形一般有級の部優勝 * 開催日時は要相談	市内
28	5-10.スポーツ	佐藤 朱実	* 市内各公民館、愛知県にて「氣功法」「太極拳」など普及指導 * 「与えられたいのちを輝す」をライフワークとして食と東洋のエクササイズを両軸として自力更生をモットーにやっています。	* 逐次相談 * 日本健康太極拳協会、本部・支部会員、師範 * 上海市練功十八法協会認定国際教練員 * 「愛知氣功の会」代表 * 氣功法指導員 * 「スポーツシティ旭」太極拳教室 * 「山の手健康太極拳クラブ」 * 「旭丘太極拳」、「三郷氣功の会」 * 「練功十八法」同好会(瀬戸) * 峨眉養生文化研修院	市内
29	5-20.レクリエーション	高柳 裕子	* バックやポーチなどの小物からベットカバーに至るまで、個性に合わせて幅広く指導します。 * パッチワーク・キルトを基本に应用としてハワイアンキルト、リボン刺しゅう、ビーズ刺しゅうも指導しています。 * 基礎知識の有無にかかわらず、いつでも簡単に始められます。 * 素材にとらわれずに、色の組み合わせを楽しみましょう。	* 逐次相談 * アトリエ・オークワド主宰 * 尾張旭市パッチワーク同好会講師	市内
30	5-20.レクリエーション	長縄 紀美子	* 保健センター、婦人会、老人会などでゲーム、手づくり指導 * 福祉レクリエーションの活動 * レクリエーション全般 * 作品作り 紙バンド・色々テープを使ったかごバッグ作りなど	* 手作り教室「NaNaクラフト」主催 * 中日文化センター講師	市外

問合せ コード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
31	5-20.レクリエーション	中村 真由美	* 自宅でパン、和菓子、洋菓子の講習 * 尾張旭市中央公民館主催講座・地域ふれあい講座・名古屋市社会教育センター等でパン作り、洋菓子、和菓子講座を指導 * 家庭でできる安全でおしゃれでしかも手軽なパン・洋菓子・和菓子を紹介したいと思っています。簡単にヘルシーなおやつや気軽なおもてなしのひとしなを一緒に作りながら“手作り”の楽しさを伝えていけたらと考えています。	* 森山サチ子お菓子教室、師範科修了 * 日本菓子専門学校通信教育課程修了 * 製菓衛生師 * 日曜日は不可	市内
32	5-10.スポーツ	藤田 裕子	* 気功太極拳やストレッチ、リズム体操を指導します。 * YMCAの坂本久美子先生のもとでエアロビクス、ジャズダンス、ストレッチ等を学び、現在指導員をしています。 * 運動によりいかに元気に健康でいられるかを勉強しつつ、健康体操・太極拳を通して皆様と楽しいひとときを持ちたいと願っています。	* 愛知淑徳大学エクステンションセンター等で気功太極拳講師 * 逐次相談	市外
33	5-20.レクリエーション	渡邊 祐子	* 革工芸の色々な技法や素材を用いて小物からバッグ・工芸作品まで楽しく制作していきたいと思っています。	* 名古屋市やその他の地区の公民館・地区会館等公共施設での革工芸講座指導 * 尾張旭市公民館講座レザークラフト講座講師 * 日本染色文化協会革工芸師範 * 夜間は不可	市外
34	5-30.レジャー・娯楽	中村 尚子	* アトリエ・リトルハウスとしてトールペインティング教室を開講（お花、テディベアetc描きます） * コラージュ作品の講習 * アロマストーンの制作	* 平成8年東栄小家庭教育学級講師 * 令和2年、令和3年東栄小学校・渋川小学校家庭教育学級講師 * アメリカンハンディクラフト協会講師会員 * 日本デコラティブペインティング協会講師会員 * スタジオミューズ コラージュインストラクター * JDCクラフトマイスター * グレージュアロマストーン認定講師 * Instagram@naoko.bear 検索 * 逐次相談 * 午前9時から午後9時までを希望します。	市内
35	5-20.レクリエーション	横山 豊実	* フラワーアレンジ * プーケ、コサージュ製作指導 * 寄せ植え、苔玉製作指導	* マナコフラワー教授 * H11～H17度尾張旭市生涯学習フラワーデザイン講座講師 * 逐次相談	市外
36	5-20.レクリエーション	日比野 真由美	* 色とりどり、各々に合わせたオンリーワンの作品が出来るように指導しています。 * 小学生のお子さんからOK！	* 尾張旭市民塾講師 * 尾張旭市家庭教育学級講師 * パワーストーン・アクセサリー作り教室 * 手芸センター・トーカイ栄NOVA店講習会 * 夜間、土日の講座も可	市外
37	5-20.レクリエーション	貝沼 信子	* 編み物（手編み・機械・1本針、ゆび編み）全般 * ステンシルインストラクター（転写） * 洋裁全般	* 車の運転ができますので、出張講師も可能です。 * 月曜日・金曜日以外であれば土・日も可能です。夜間も可能です。 * 指導時間は応相談	市外
38	5-30.レジャー・娯楽	山崎 美枝	* ヨガ・瞑想を通じて、身体と心のバランスを整えていきます。心と身体がより健康になるためにお手伝いさせていただきます。	* 山崎ヨガ主催 https://yamazaki-yoga.amebaownd.com * 尾張旭、瀬戸、長久手、名東区を中心にヨガ・瞑想 活動。 * オンラインヨガ レッスンスタート * 指導経験 10年 * 逐次相談	市内
39	5-20.レクリエーション	須崎 直美	* 手作り教室rutile、家庭教育学級講師、子供会講師、公民館講師、市民祭ワークショップ	* アロマストーン、オリジナル黒板作り、ステンシルで黒板作り、グレージュアロマストーン認定講師 * お子様から年配の方まで、お手軽に体験していただける教室です。材料は全てこちらで準備いたします。 * 水、土、日曜日（予定が入っている場合もあります。） * 連絡は、メールにてお願いします。	市内

問合せ コード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
40	5-10.スポーツ 5-30.レジャー・娯楽	新井 千佳	* エアロビクス、ピラティス、ボディメイク、シェイプアップ、アンチエイジングエクササイズ等	* 新池交流館「ふらっと」にて、アンチエイジングエクササイズ、ボディメイクエクササイズ講師担当。家庭教育学級でも講師を務める。 * 名古屋市近郊のスポーツクラブにて指導 * 曜日、時間帯は、ご相談させて頂きますようよろしくお願いいたします。 * 講師名は(旧姓)加藤千佳で担当させていただいております。	市内
41	5-20.レクリエーション	渡邊 大器	* 手打ちそば(うどんなど手打ちする麺講座)又日本料理 * 「だしの取り方、基本の和食」など、日本料理にまつわる講座が出来ます。	* 2019年8月28日に渋川小24名の参加者で「親子そば打ち講座」を行いました。ボランティア講師が別に10名程いますので、ゆきとどいた指導ができます。 * 平日、祝日関係なく、不定期で指導出来ますのでお問い合わせください。 * 親子、子ども向きはもちろん、親へ向けた食育、家庭の食事など、成人向けの講座もできます。	市外
42	5-10.スポーツ	大山 敦史	* 運動会のリレーで活躍する走り方講座 * からだの痛みや姿勢、日常動作を10秒で変える講座	* リハビリテーション専門職(15年)、大学講師、執筆活動多数 * 平日、土日問わず相談可能です。時間は60～90分を予定しています。	市外
43	5-10.スポーツ	三島 千里	* フィットネス一般、ボディスカルプチャー(筋トレ)、ヨガ、古武術、瞑想 * 市民塾講師	* 「笑顔は筋肉！」ニコニコニー！ * 平日の午後、土曜日の夜、など。	市内
44	5-30.レジャー・娯楽	鈴木 基子	* フラワーセラピー、アートセラピー		市内
45	5-10.スポーツ	江上 直美	* ズンバのクラス ズンバ ズンバキッズ (ZUMBA,ZUMBAKIDS) * 骨盤底筋体操クラス	* 平日夜間 * 土・日曜日の昼は可能 * オンラインはZOOMなら、パソコン操作を含めて可能。	市内
46	5-30.レジャー・娯楽	田村 由里子	* アロマセラピー	* 木曜日、土曜日	市内
47	5-10.スポーツ 5-30.レジャー・娯楽	木根内 夕佳里	* ヨガインストラクター * キッズヨガインストラクター	* 月～金(平日) 9:00～14:00	市内
48	5-20.レクリエーション	山本 薫	* 刺しゅう		市内
49	5-10.スポーツ	清水 貴志子	* やさしいエアロビクスダンスで、盆おどりの様な体操や、筋トレ、ヨガ要素等、頭と体を使って認知症予防をします。	* 運動が苦手な方、中高年、後期高齢者歓迎 * 指導できる曜日…火曜、土曜日の午前中	市内
50	5-30.レジャー・娯楽	森川 英雄	* 復音ハーモニカを使って個人の技術向上や団体の合奏指導 * 指導教材の準備やハーモニカに合った編曲 * 復音ハーモニカの特長を生かす、3度・5度・8度奏法や複合和音奏の指導 * 日本ハーモニカ芸術協会へのグレード試験の取得指導	* 尾張旭市民講座5回、長久手市民講座1回 * 尾張旭市公民館で教室指導 * 日芸協中部の有料コンサートに出演、合奏・独奏 * 日芸協ハーモニカ芸術協会の準師範(2013～)	市内
51	5-30.レジャー・娯楽	佐藤 三佳	* 調香歴31年。花や樹木が好きで訪れた国は40ヶ国以上。南仏グラス他で学んでいます。市販のトレンド香水を嗅いで絶望的に首を振ってきた方々に体験していただきたい「咲きかけ・ナマの花の匂い」を再現します。 * 香料のデザイン * 身近にあるスパイスなどを使い香りをとり入れ暮らしを清潔で心地よい空間にします。 * 「キッズ香りの読み方・バラの香りの秘密」 * 「日本の桜・梅の香り」を調香 * お部屋で森林浴(殺菌効果のある芳香スプレー)香りの教室	* 調香(ちょうこう)フレグランス教室講師 * 家庭教育学級、名古屋市公園緑地講師 * 調香師(パヒューマー)養成も手がけます。 * 東海テレビやCBCラジオ生活フロッピー他多数出演 * 2015年おもてなし武将隊と着物でオーデコロン調香 TV放映 * 2020年「ABCテレビ トリニクって何の肉!？」TV番組 濡れた犬の匂いを調香 * 愛知県歯科医師会講演(2005.6) * 2010年COP10講演 * 少人数対応・土日対応可	市外

問合せ コード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
52	5-10.スポーツ	早川 八郎	* ダイエット講演「食べてもやせる。食べなくてはやせないダイエット」 * ビーチボール、ストレッチ指導 * 認知症予防体操	* 内閣府認証NPO法人日本ダイエット肥満研究学会ゴールドダイエットマスターによる楽しく今すぐできるダイエット講演 * 平日、土日祝祭日、時間にかかわらず時間の調整が取れば基本的にいつでもOKです。	市内
53	5-10.スポーツ	今村 博文	* 5才から10才の子どもさんを教えたいです。卓球の「愛ちゃん」をめざしませんか？ * 親子卓球教室(5才～小6)(豊田市・H30～R2現在) * 名古屋市小学校部活動指導	* 著書:「芸大・楽しいピンポン(卓球)」 * 日・金以外の曜日で午後指導可能です。 * 週1回 90分程度 * 卓球が上手にならない方の悩み相談をメール又は(TEL)で歓迎します。	市外
54	5-10.スポーツ	渡辺 幸江	* ストレッチ指導(介護予防運動含む) * 健康運動実践指導者、陸上、水泳、エアロビクス * リズム運動、ラジオ体操、コンディショニングストレッチ、筋トレなど	* 愛知医科大学療養センターにて指導経験8年 * 名古屋市スポーツ協会所属 各種講座の講師担当 * グループ指導、公民館での出張講座も可 * 曜日・時間等は応相談	市内
55	5-10.スポーツ	大守 博美	* ヨガ、キッズヨガ、親子ヨガ(指導歴10年) * ママのリラックス、身体や心のメンテナンス(運動不足解消、肩こり、偏頭痛など) * 筋力の強化、柔軟性を高める * 親子でできるヨガやキッズヨガ * お家でできる簡単ヨガ	* 火19:00～、木曜14:00～ 希望(土、日対応可) * ヨガ歴20年、中学校体育講師、尾張旭体育館にて幼児指導、キンダー体操教室、ヒロヨガ	市内
56	5-10.スポーツ	松本 紀子	* 妊産婦の方への運動指導(市内、市外の病院で指導中) * エアロビクス、ヨガ、骨盤系の運動指導(スポーツクラブ、守山自衛隊員への指導)	* 指導日は、調整できます。 * 得意なこと・・・トライアスロン(入賞歴多数)、マラソン(入賞歴多数)	市内
57	5-20.レクリエーション	土佐 和重	* 江南市高齢者いきがい課ちいきのきょうしつ講師 * 小牧市西部コミュニティ・ビタミンパレット講師 * 春日井市高蔵寺ニュータウンほっとステーション講師(社交ダンスのステップを基に、昭和歌謡、なつかしい映画 音楽に乗って、1人または全員で踊る健康体操) * 東部市民センターサークル活動	* 指導経験20年以上 * 一講座5人以上希望 * こまなび企画講座採用 * 金、土曜日午前中60分～90分 * (一社)あそしある 代表理事 * グーグルで検索してみてください * 場所代のための体験レッスンあり	市外
58	5-20.レクリエーション	大野 真由香	* 音楽を用いて、認知症予防を試みませんか。音楽を用いるといっても、ただ音楽を聞くだけではありません。音楽を聞き、歌い、運動(手を動かす運動から全身運動まで)をすることにより、脳を活性化することができます。皆さん、ぜひ一緒に脳を活性化し、楽しく認知症を予防してみませんか。	* 内容については、応相談 * 時間は休憩を入れて60分～90分を予定 * 人数は応相談 * 平日指導可能(時間常要相談) * 気軽にお問い合わせ下さい。	市外
59	5-10.スポーツ	與語 まどか	* ヨガで心と身体の健康を保つお手伝いをいたします。 * 生活の悩み、子育て相談等、地域交流で皆様に気付きを与えたいです。 * ママヨガ、親子ヨガ、キッズヨガ、美容健康を中心に楽しく指導いたします。	* 尾張旭市、瀬戸市、長久手市を中心にヨガ教室を展開中 * その他スポーツクラブにて指導、健康ダイエット指導等 * https://yenyoga.jimdofree.com * http://www.instagram.com/yenyoga_m/ * 要相談(内容、日にち、人数等)	市外
60	5-10.スポーツ	水野 貴子	* ヨガ、ストレッチ、健康体操、高齢者の筋トレ	* スポーツジム(アクロス)指導歴10年以上 * 愛知県内9か所のジムと契約中	市内