

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
1	足立 雅之	* 詩吟:漢詩、短歌、俳句、新体詩の鑑賞と吟詠 * 公民館において詩吟の指導をしています。 * 少年少女・社会人となったでも、情操教育や健康増進に役立ちます。	* 逐次相談、短期講座も可 * 岳風流総傳認許上席師範 * 雅号:「岳精」	市内	7-50.文学・詩歌		
2	太田 ひろ子	* 茶華道をとおして「日本の心」を伝えたい	* 金・土曜日の午後は不可 * 一般財団法人池坊華道会理事 * 華道家元池坊名古屋支部最高顧問 * 茶道裏千家愛知第三支部、茶名は宗広 * 尾張旭市文化協会茶華道部 * 中日いけばな協会常任理事 * (財)日本いけばな芸術協会特別会員 * 尾張旭市勤労青少年いけばな講座、市文化協会茶華道講座、校長会・教頭会茶道講座講師 * 名古屋市立中学校伝統文化部門(いけばな)講師 * ナゴヤコドモアートビレッジ講師	市内	3-30.礼儀作法	6-30.体験活動	
3	大橋 隆士	* 経済解説と経営指導	* 中部経済新聞社で商工部長、経済部長など務めたのち、監査役。経済評論と経営コンサルタント活動を行っている。 * 元東邦学園短期大学講師 * 著書:「商人の根性」「流通新時代への対応経営」「マーケティング感性能力」など	市外	9-10.経済	9-60.キャリアアップ	
4	佐藤 朱実	* 市内各公民館、愛知県にて「氣功法」「太極拳」など普及指導 * 「与えられたいのちを輝す」をライフワークとして食と東洋のエクササイズを両軸として自力更生をモットーにやっています。	* 逐次相談 * 日本健康太極拳協会、本部・支部会員、師範 * 上海市練功十八法協会認定国際教員 * 「愛知氣功の会」代表 * 氣功法指導員 * 「スポーツンティ旭」太極拳教室 * 「山の手健康太極拳クラブ」 * 「旭丘太極拳」、「三郷氣功の会」 * 「練功十八法」同好会(瀬戸) * 峨眉養生文化研修院	市内	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ	
5	鈴木 敏行	* 週1日、公民館にて指導しています。	* 尾張旭市公民館の同好会講師 * 公募スタンドグラス美術展、昭和61年特別賞受賞、平成元年優秀賞受賞	市内	7-10.美術・工芸		
6	高柳 裕子	* バックやポーチなどの小物からペットカバーに至るまで、個性に合わせて幅広く指導します。 * バッチワーク・キルトを基本に応用としてハワイアンキルト、リボン刺しゅう、ビーズ刺しゅうも指導しています。 * 基礎知識の有無にかかわらず、いつでも簡単に始められます。 * 素材にとらわれずに、色の組み合わせを楽しみましょう。	* 逐次相談 * アトリエ・オークワド主宰 * 尾張旭市バッチワーク同好会講師	市内	3-40.ファッション	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸
7	壺谷 順子	* 中高年、高齢者を対象に最近では特にフレイル予防の為の体操及び転倒予防、コグニサイズ等を行っています。 * 保健センターで体操教室及び元気まる測定等も担当させてもらっています。	* 尾張旭市で1.心とからだにやさしいリズム体操2.ウォーキング&筋トレ教室講座講師 * NPO法人リズム体操研究会公認上級指導員 * 愛知県健康づくりアドバンسرリーダー * 日本体育協会公認一般体操上級指導員 * 介護予防、オレンジリーダー(認知症) * 論文:「ジмнаストラダにおける世界の体操の傾向」 * 指導については逐次相談	市内	4-10.介護・看護	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉
8	富田 信子	* 自治体、企業等で「ことばと人間関係、接遇」について、県民大学、県図書館、大学等で「ことば、おはなし、朗読」「ストーリーテリング」について指導 * 生涯教育、高齢者の生きがい、個の確立 * 高齢者生きがい論	* 元東海テレビキャスター * 元KBS京都放送アナウンサー * 著書:「婦人の生きがいについて」「赤いリュックとランドセル」「よき語り手となるために」「朗読をあなたに」「はなしことはABC」等 * アナウンサーの体験から、司会、講演、ナレーション、朗読、話しことばに関する仕事をしています。	市外	1-50.高齢者教育	2-20.人権	4-60.高齢者福祉
9	長縄 紀美子	* 保健センター、婦人会、老人会などでゲーム、手づくり指導 * 福祉レクリエーションの活動 * レクリエーション全般 * 作品作り 紙バンド・色タテテープを使ったかごバッグ作りなど	* 手作り教室「NaNaクラフト」主催 * 中日文化センター講師	市外	4-60.高齢者福祉	5-20.レクリエーション	
10	中村 真由美	* 自宅でパン、和菓子、洋菓子の講習 * 尾張旭市中央公民館主催講座・地域ふれあい講座・名古屋市社会教育センター等でパン作り、洋菓子、和菓子講座を指導 * 家庭でできる安全でおしゃれでしかも手軽なパン・洋菓子・和菓子を紹介したいと思っています。簡単にヘルシーなおやつや気軽なおもてなしのひとしなを一緒に作りながら“手作り”の楽しさを伝えていけたらと考えています。	* 森山サチ子お菓子教室、師範科修了 * 日本菓子専門学校通信教育課程修了 * 製菓衛生師 * 日曜日は不可	市内	3-20.食生活・料理	5-20.レクリエーション	6-30.体験活動
11	野平 直子	* 家庭教育学級・公民館講座等で料理指導 * 地方自治体・小学校で食育講話、野菜・果物について講話	* 野菜ソムリエ上級プロ・中医薬膳指導員 * 身近な食材や季節の野菜を使った薬膳料理が得意です。 * 内容・日時は逐次相談	市内	1-10.家庭教育	3-20.食生活・料理	4-30.保健・健康
12	藤田 裕子	* 氣功太極拳やストレッチ、リズム体操を指導します。 * YMCAの坂本久美子先生のもとでエアロビクス、ジャズダンス、ストレッチ等を学び、現在指導員をしています。 * 運動によりいかに元気に健康でいられるかを勉強しつつ、健康体操・太極拳を通して皆様と楽しいひとときを持ちたいと願っています。	* 愛知淑徳大学エクステンションセンター等で氣功太極拳講師 * 逐次相談	市外	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ	7-30.音楽・舞踊
13	松本 純子	* 「患者塾」現代医療を考え“賢い患者”になるための勉強会 * 「ミニコミ誌をつくらう」子どもたちが将来“この街に生まれてよかった”と思えるような楽しい街づくりのためのミニコミ紙製作	* 中日新聞、中日ホームニュース、医療情報紙「COML」、「とりとめ」、女性情報誌「ウィッシュ」他、フリーライターとして執筆中 * 第1・第2・第3木曜の午前10時～12時に可能	市内	2-10.まちづくり・コミュニティ・防災	4-20.医療	4-30.保健・健康

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
14	山崎 治美	* 幼児教育学級、家庭教育学級、高齢者教室、保育技術研修会等で遊びとゲームの実技指導を行います。	* ふれあい遊び・うた遊び研究者 * 著書:「おじいちゃん・おばあちゃん・ババ・ママ・子ども みんな笑顔で楽しく遊ぼう!」「楽しい手品あそび62」「思いっきり笑える頭と体のゲーム&遊び集」「山崎治美の楽しいわらべうたあそび集」他 * 逐次相談	市外	1-10.家庭教育	1-20.幼児教育	1-50.高齢者教育
15	山本 知代	* 小中学校での家庭教育学級、公民館での教育講座、私立高校や大手学習塾保護者会での講演、保育園職員の勉強会等 * シニア世代に向けての「もう一度勉強しよう—算数・数学—」など高齢者のプライドを尊重する講座やクラスを提案しています。 * 最初は教育をめぐる話題が中心でしたが、最近は子育てを終えた母親の生きかたや、「教育」を卒業した世代(20代のOL)の悩みなども扱っています。ただ「聴く」だけでなく、聴衆が参加できる講演を心がけています。 * 最近フィリピン・マニラでの赴任生活を体験しました。イメージとは異なる比国の現状、そして異国に学ぶ日本人の子供達の教育事情、帰国子女の悩みなど、興味深いお話ができと思っています。	* 著書:「あなたの成績はきっと上がる」「知代先生のおしくまん塾」「泣き笑い青春クルーズ」 * 中日新聞、京都新聞のコラム連載	市外	1-10.家庭教育	1-40.女性教育	1-50.高齢者教育
16	渡邊 祐子	* 革工芸の色々な技法や素材を用いて小物からバッグ・工芸作品まで楽しく制作していきたいと思っています。	* 名古屋市のその他の地区の公民館・地区会館等公共施設での革工芸講座指導 * 尾張旭市公民館講座レザークラフト講座講師 * 日本染色文化協会革工芸師範 * 夜間は不可	市外	3-40.ファッション	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸
17	鬼頭 房恵	* 着付け…いろいろな道具を使わないで、手結び中心の指導をしていきたいと思っています(自分の持っているもので着る)。 * 和裁…半年でゆかた、又はウール1から2枚ぐらい	* 東栄小PTAサークル着付け教室講師 * 和裁教員資格、着付け講師資格あり * 和裁専門学校の教員を5年間勤める * 逐次相談	市内	3-30.礼儀作法	3-40.ファッション	6-30.体験活動
18	下會所 豊	* 尾張旭市を始め、各市町村・愛知県・名古屋市消費生活センター等の講演 * 「家族の幸福は住まいから」を理念とし、日ごろの活動を行っています。	* 著書・発刊誌:「なぜ、いま木の家か」「東海の増改築プラン」 * 論文:「1984年長野県西部地震報告書」「築27年のマンション専有部分水まわり改善実態」 * 逐次相談	市外	3-10.住まい		
19	杉浦 和枝	* 焼かない陶芸。やわらかく、しなやかに伸びる石粉粘土を使い、鉢カバー、壁掛け、傘立て等を作ります。 * 材料が粘土なので、1回かぎりの講習では、作れるものが限られます。 * メキシカンパンフラワー。樹脂粘土を使い、薄く透明感のあるパンフラワーを作ります。まずは小さなブローチや人形から始めます。	* 尾張旭市公民館の同好会講師 * 透明感のあるパンフラワーに魅せられて20年、粘土をさわらない日がないくらい毎日新しい花や器に挑戦しています。 * 作品展:中日ビル、瀬戸信ロビー等	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
20	佐藤 三佳	* 調香歴31年。花や樹木が好きで訪れた国は40ヶ国以上。南仏グルース他で学んでいます。市販のトレンド香水を嗅いで絶望的に首を振ってきた方々に体験していただきたい「咲きかけ・ナマの花の匂い」を再現します。 * 香料のデザイン * 身近にあるスパイスなどを使い香りをとり入れ暮らしを清潔で心地よい空間にします。 * 「キッズ香りの読み方・バラの香りの秘密」 * 「日本の桜・梅の香り」を調香 * お部屋で森林浴(殺菌効果のある芳香スプレー)香りの教室	* 調香(ちょうこう)フレグランス教室講師 * 家庭教育学級、名古屋市公園緑地講師 * 調香師(パヒューマー)養成も手がけます。 * 東海テレビやCBCラジオ生活フロッキー他多数出演 * 2015年おもてなし武将隊と着物でオーデロン調香 TV放映 * 2020年「ABCテレビ トリニクって何の肉!」TV番組 濡れた犬の匂いを調香 * 愛知県歯科医師会講演(2005.6) * 2010年COP10講演 * 少人数対応・土日対応可	市外	3-10.住まい	4-30.保健・健康	5-30.レジャー・娯楽
21	中村 尚子	* アトリエ・リトルハウスとしてトールペインティング教室を開講(お花、テディベア etc描きます) * コラージュ作品の講習 * アロマストーンの制作	* 平成8年東栄小家庭教育学級講師 * 令和2年、令和3年東栄小学校・渋川小学校家庭教育学級講師 * アメリカンハンディクラフト協会講師会員 * 日本デコラティブペインティング協会講師会員 * スタジオミューズ コラージュインストラクター * JDOクラフトマイスター * グレージュアロマストーン認定講師 * Instagram@naoko.bear 検索 * 逐次相談 * 午前9時から午後9時までを希望します。	市内	1-10.家庭教育	5-30.レジャー・娯楽	7-10.美術・工芸
22	横山 豊実	* フラワーアレンジ * ブーケ、コサージュ製作指導 * 寄せ植え、苔玉製作指導	* マナコフラワー教授 * H11～H17度尾張旭市生涯学習フラワーデザイン講座講師 * 逐次相談	市外	3-50.ガーデニング	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸
23	渡邊 欣聖	* クラシックギターを使った演奏指導 * クラシックギターまたはアコースギターを使った歌唱指導(弾き語り)	* 元三菱電機社員、元尾張旭市市議会議長、元国民健康保険運営協議会委員(議長) * 中部日本ギター協会認定教授者(元理事) * 尾張旭市、長久手市、日進市、名古屋市、春日井市、小学校等で生涯学習講師	市内	7-30.音楽・舞踊		
24	河野 巖	* 旅と観光についての楽しみ方(世界遺産、鉄道、巡礼、武将) * エコ・ツーリズム(環境観光)やバリアフリーツアーの普及を図っています。市外への野外学習へも同行いたします。	* 尾張旭市成人大学講座、日進市等で「世界遺産・巡礼」をテーマとした講演 * 豊明市にて「世界遺産の旅」連続講座	市外	5-40.観光	8-20.名所・旧跡	10-60.地球環境・環境学習

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
25	佐藤 益子	* オカリナのための編曲や新作、オカリナによるユニークなコンサート企画 * オカリナを通して心豊かな人生を送るためのお手伝いができたらと思います。	* 元愛知県立高校講師 * 愛知県立芸術大学卒業 * 尾張旭市、春日井市市民講座講師 * 中部オカリナ協会理事長 * オカリナ室内合奏団「クオーレ」主宰 * 宗次ホールにて毎年出演 * 2015年サントリーホールに出演 * 著書:オカリナ・アンサンブル曲集「チャオ・チャオ・オカリナ」1、2、3、4巻国立国会図書館収蔵 * 国際交流にも務める（フィリピン・シンガポール・フランス・ハワイ・イタリア・台湾など） * 逐次相談	市内	7-30.音楽・舞踊	13-10.国際理解・協力	
26	稲生 清治	* 風水の話・九星による人の相性 * 家相や地相・命名をレクチャーする講座 * 唐の見かた、使いかた教室 * 「風水と家相、方位学」の話が特に多い * 唐で知る季節の移り・暮しの歳時記、祭り、風物詩	* 企業セミナー等の講演 * 宅建協会東尾張支部にて講演(平成18年1月16日実施) * 小牧市東部市民センター生涯学習講師 * 一宮市「野の花美術サロン」にて講師 * 小牧市味岡市民センター生涯学習講師 * 小牧市北里市民センター生涯学習講師 * 逐次相談	市外	3-10.住まい	11-10.哲学・思想・宗教	11-80.民族・民俗
27	林 宏	* 平成10年頃から尾張旭市で、公民館講座、生涯学習フェスティバル歴史講演、市民歴史講座、長寿学園講話等で「古代の信仰の山、東谷山」「尾張旭・守山の歴史」「鏡岩」「やまもも」「鯖と日本人」、尾張旭の歴史・民話・村絵図等の講演を行います。 * 現在、尾張旭市の地域史について調査中です。当市の歴史や地名について一緒に調査し、学びませんか。	* 「ふるさとガイド旭」会員として13年間活動 * 著書『鏡岩紀行』『やまもも風土記』『鯖のはなし』『思いつくままで尾張旭歴史私考』	市内	11-40.日本史	11-70.地理・地図	11-80.民族・民俗
28	梅本 加奈子	* 三味線にあまり親しみのないかたも、三味線に接する機会をつくりたいと思います。 * 自宅で長唄(唄・三味線)の指導 * 令和4年度より洪川小学校三味線クラブの指導	* 名古屋・栄中日文化センター長唄と三味線講師 * 文化庁伝統文化親子教室「楽しい長唄」を」実施 * 洪川校区自治会盆踊りにて演奏 * 梓屋喜多六一門。名古屋邦楽協会実演家 * 日時については逐次相談	市内	7-30.音楽・舞踊		
29	桜井 茂子	* 個人、団体を問いません * 市内外で津軽三味線を弾ける仲間を持ちたいと思います。 * 各イベント出演 * ボランティア活動もします。(老人ホームなど)	* 津軽三味線、三絃道「さくら会」会主 * 加藤流三絃道藤秋会師範取得後、14年10月独立。現在「さくら会」会主として自宅、瀬戸個人宅にて指導。各イベントにも活躍中 * 逐次相談	市内	7-30.音楽・舞踊		
30	庄野 照子	* 書道(楷書・行書・草書) * 子ども習字		市内	7-20.書道		
31	阿井 出穂	* 自宅で琴、ピアノの指導 * これからも、ジャンルにとらわれない音楽を勉強していき、今後は特に邦楽を多くの人に親しんで頂ける機会を作りたいと思います。 * 最近では、簡単な英語を使って指導もしています。(外国人向け)	* 生田流「みどりね会」大師範、名古屋三曲会会員 * ヤマハピアノ、エレクーン指導資格有 * お琴…瑞鳳小家庭教育学級にて体験コンサート。西中学校(町の先生)にて指導。尾張旭市生涯学習フェスティバルにてコンサート出演。みらい子育てネット瑞鳳(み子ネット)、「子育てひろば」、川南保育園、瑞鳳児童館にて随時演奏。瑞鳳公民館作品展コンサート出演(随時) * 毎年2月名古屋三曲連盟主催定期演奏会に出演中	市内	7-30.音楽・舞踊		
32	内山 実枝子	* 絵を描くのが苦手な人も、センスがないとあきらめている人も、押花を美しく仕上げるコツを学ぶことにより、ステキな押花額を作成できます。	* ハルメク押し花アートインストラクター * (財)日本手芸普及協会会員、生涯学習推進部会会員、ふしぎな花倶楽部インストラクター、教員資格 * 押花で描く内山実枝子の世界「やすらぎをあなたに」著 * 押花作品集「時を超えて」著 * 逐次相談	市外	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
33	下里 玉美	* 季節のアレンジを気軽に楽しみます。 * ステンドグラスアートは、フィルムとリード線でステンドグラス風の作品を作ります。 * バルーンフラワーは、バルーンの中にアートフラワーを入れてアレンジします。 * ハーバリウム、ブリザーブドフラワー、フラワーアレンジメントの指導 * ステンドグラスアートの指導 * バルーンフラワー制作の指導	* 逐次相談	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
34	早川 八郎	* ダイエット講演「食べてもやせる。食べなくてはやせないダイエット」 * ビーチボール、ストレッチ指導 * 認知症予防体操	* 内閣府認証NPO法人日本ダイエット肥満研究学会ゴールドダイエットマスターによる楽しく今すぐできるダイエット講演 * 平日、土日祝祭日、時間にかかわらず時間の調整が取れば基本的にいつでもOKです。	市内	3-20.食生活・料理	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ
35	三村 弘子	* アロマセラピー、ハーブ、香りに関すること * 香りの歴史やよもやま話から生活の中に手軽に香りを取り入れる方法まで、幅広い香りに関することを実習も交えながらご指導致します。	* 日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター(2002年～) * ハーブコーディネーター * 尾張旭市、春日井市、小牧市、長久手市、東郷町等で市民講座、PTA、中学生向けの講座等、60を超える講座を開催(カルチャースクールでも講師実績あり) * 開催日等は逐次相談	市内	3-10.住まい	3-40.ファッション	4-30.保健・健康
36	石田 義人	* NHK、中日、丸栄等のカルチャーセンターにて指導経験有 * 春日井老人ホーム等にて指導 * 春日井・名古屋市の大型デイサービス陶芸指導	* 春日井市民講座講師 * 春日井陶芸道場講師 * 定員20名までなら道具など用意できます。 * 講座期間中、作品保管する場所が必要となります。 * 瑞浪市琵琶陶房にて、自作登り窯焼成体験可。	県外	6-30.体験活動	7-10.美術・工芸	

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
37	石倉 有規	* 企業・学校・官公庁の研修で「アンガーマネジメント」「アサーティブ」「スピーチ」「笑いヨガ」「コミュニケーション」「自己肯定感」をテーマにした講演を行っています。 * 1時間～5時間まで目的やご要望に合わせて内容を編成します。 * 怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」とストレス解消の「笑いヨガ」を組み合わせた講演が好評です。 * オンライン講習可（アンガーマネジメントのみ不可）	* 「話し方講座」大府市、刈谷市、半田市、安城市、西尾市他 * 「アンガーマネジメント」「アサーティブ」「スピーチ」「笑いヨガ」「自己肯定感」各企業、豊田市、瀬戸市、北名古屋、日進市の小中学校教員他 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター * アサーティブヒューマンセンター認定アサーティブトレーナー * 自己肯定感アカデミー認定講師 * 音教育システム認定ボイストレーナー * ラクター・ヨガユニバーシティ認定笑いヨガリーダー・アンバサダー * 特定非常利活動法人日本次世代育成支援協会認定心理カウンセラー * 日本丹田呼吸法セラピー協会認定丹田呼吸法セラピスト1級 * 一般社団法人 日本ほめる達人協会 ほめ達！検定1級取得	市外	4-30.保健・健康	11-20.心理学	
38	小林 伸一郎	* 「高校英語教科書」読解指導 * 「大学受験」英語指導 * 中級までの英会話指導	* 「高校生英語塾アカデミア小林」経営 * 2002年11月22日英検準1級合格 * UFJ銀行2003年11月定年退職 * 京大法学部卒 * URL: http://www7a.biglobe.ne.jp/~eigo-koba - 検索エンジン: 「高校生英語塾アカデミア小林」 * 逐次相談	市内	13-20.語学		
39	高嶋 公康	* 絵画（デッサン、水彩、日本画等） * 絵を描くことの楽しさ、魅力を一緒に感じることが出来ればと考えています。	* ドローイング・デッサン・版画コンクール 金賞 * 日仏現代美術世界展 ドローイング賞 * 新エコール・パリ 浮世・絵展大賞 * サロン・ドートゥヌ入選（2013～） * ドローイングとは何か展入選（2022） * サロン・ドートゥヌ会員 * 教室の仕事があるので曜日、時間にあまり自由がききませんが、出来るだけご希望に応じる様心掛けています。	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
40	宮澤 貞枝	* 古典舞踊、歌謡舞踊など、日本舞踊の楽しさ、素晴らしさを習って知って頂き着物の着付けや所作、礼儀作法も覚えられます。 * 日本舞踊、日舞エクササイズNOS * 平成19年度から伝統文化こども教室「おどりで遊ぼう」日舞指導 * 日舞エクササイズNOS指導（日本舞踊体操）	* 平成15年度日本舞踊西川流師範職取得。芸名は「西川貞弥」 * 平成19年度NOS（日舞エクササイズ）認定指導者取得 * 逐次相談	市内	3-30.礼儀作法	6-30.体験活動	7-30.音楽・舞踊
41	相馬 静香	* 中学・高校・大学受験生のための数学レベルアップ指導 * 数学不得手の方への指導	* 愛知学芸大数学科大学生時代にはじめた（英）数の家庭教師（塾も）をずっと続け、小・中・高の教諭、非常勤講師として、旭中、名古屋学院中・高校、名古屋YMCA・YWCAで楽しく教えた実績あり * 要相談	市内	10-20.物理・数学		
42	松下 美奈子	* 表情筋トレーニング 1日15分の顔の表情筋を鍛える体操で、お顔のシワ、タルミが解消できます。すてきな笑顔作りを提供します。 * 現在は自宅で指導しています。	* 私自身3人の子の子育てをし、家事に追われ、それを理由に自分のことは後回しになっていました。この表情筋トレーニングに出逢い、笑顔でいることの大切さを知り、年齢に関係なくいつまでも素敵でいられる生き方を学びました。一人でも多くの女性に伝えたいです。 * カルチャーセンター講師 * 母親向けセミナーの講師 * 逐次相談	市外	1-40.女性教育	4-30.保健・健康	
43	山城 恵子	* 「明るく、楽しく、元氣よく」をモットーにみんなに喜んでもらえる手品を指導	* 愛知万博・センチュリーホール・レインボーホールでのマジック経験有 * 愛知県交通安全教育ボランティア「かけ橋」所属 * モリコロパートナー * ゆかいな仲間の楽しいマジックショー、マジック教室を各地にて開催 * マジックグループ「スーパースターマジシャンズ」主宰 * 「学びキャンパス瀬戸」にて「フローラルけいこのハッピーマジック教室」開催 * 尾張旭児童館にて「子どもの為のマジック教室」 * 要相談	市外	5-20.レクリエーション	6-10.室内遊び	
44	ロハス・カルロス	* スペイン語を教えること * 英語を教えること * 踊り（ラテン・ミュージックとフォルクローレ）を教えること	* 私はベルー出身で、妻と息子（28歳）もベルー人の3人家族です。日本に住んで25年になります。北海道大学で修士課程、名古屋大学で博士課程、教育学部で卒業。 * 金・土・日18時～21時	市外	7-30.音楽・舞踊	13-20.語学	
45	箕浦 敬浩	* 企業にて撮影指導 * 撮影テクニック指導 * カメラ初心者向け指導講座等	* 7日前から3日前でスケジュール決定下さい。 * 人数自由。プロの技教えます。	市内	5-20.レクリエーション	6-30.体験活動	9-40.商業・サービス
46	山上 礼子	* プリザーブドフラワーと生花 * 初めての方から、資格取得を目指す方まで、お子様連れもOKです。	* 日本フラワーデザイナー協会（NFD）1級デザイナー * プリザーブドフラワーと生花の教室 Atelier R's主宰 * 3人以上のグループでの指導を希望 * 逐次相談	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
47	日比野 真由美	* 色とりどり、各々に合わせたオンラインワンの作品が出来るように指導しています。 * 小学生のお子さんからOK！	* 尾張旭市民塾講師 * 尾張旭市家庭教育学級講師 * パワーストーン・アクセサリ作り教室 * 手芸センター・トーカイ栄NOVA店講習会 * 夜間、土日の講座も可	市外	1-10.家庭教育	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸
48	木田 雅子	* クラス対象：親子、幼児、成人、シニア、マタニティ、ビューティ、キッズ体力づくり * クラス内容：親子体操、幼児体操、健康づくり、転倒予防、姿勢改善、ダイエット、マタニティ、産後、肩こり腰痛・膝痛改善、エアロビクス、のびのびストレッチ、棒びくず、バランスボール	* 市町村講座（尾張旭市、瀬戸市、長久手市、名古屋市）、サークルにて指導26年 * 尾張旭で指導実績：市民塾（棒びくず、ママビクス）、子育て支援センター＆児童館にて親子クラス、公民館にて棒びくずサークル、バランスボールサークル、婦人会健康作り講座、PTA講座 * 指導条件は要相談 * 様々な年齢層の皆さんの健康作りのお役に立てればと思います。	市外	4-30.保健・健康	4-40.児童福祉・子育て	

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
49	水野 明美	* 地元の人たちに押花の普及活動を努めるとともに、尾張旭の芸術展に参加させていただきます。 * 身近な草花で押し花を楽しんでみませんか？ * 10人以上のグループでの指導	* ふしぎな花倶楽部インストラクター * 花と緑のギフトデザイナー * 押花指導経験10年以上 * 世界押花芸術協会会員 * ネイチャープリントインストラクター * 医療法人リハビネス梅森坂クラブ講師 * 第2/金、土曜日、第3/金曜日午後	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
50	村松真由美	* 楽譜の読めない方でも演奏できるように丁寧に指導させていただきます。 * 童謡からポピュラー、クラシックまで、幅広いジャンルの曲を楽しく演奏しましょう。講師も養成いたします。	* 尾張旭市、春日井市、長久手市市民講座箏曲、大正琴、オカリナ、みさと笛(横笛)、竖琴講師 * 中日文化センター栄校竖琴講師 * 東京国立劇場他で箏曲演奏実績有 * ニューヨークカーネギーホール他で大正琴演奏実績有 * 愛・地球博EXPOドーム他にてオカリナコンサート実績有 * 指導日時応相談	市外	7-30.音楽・舞踊		
51	尾崎美知子	* フラワーアレンジ(生花・プリザーブドフラワー)を気軽に楽しめるサークル活動を運営 * 生花やプリザーブドフラワーを使い、季節に合ったアレンジ、ブーケ、コサージュ等を作成	* H23、24、25、27公民館講座(市民塾)講師 * 逐次相談	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
52	堀田 裕子	* 指導できること:社会学一般、ジェンダー論、情報社会論、各種社会調査の方法、とくに会話や動作の分析、身体論(身体社会学)、社会福祉論 * 初学者にも「おもしろく分かりやすく」をモットーに指導しています。 * 専門は社会学で、ジェンダー、福祉、情報化、ファッション(身体)などをテーマとする講座が担当できます。 * 近年は、在宅療養やカラオケ、接客といった人びとの関わり合う場面を撮影し、没意識的な動作や会話から暗黙のルールや人びとの思いを明らかにするビデオエスノグラフィーという手法で研究しています。	* 講師歴20年以上。複数の大学にて講師経験があり、中生涯学習センター、名古屋市女性会館、尾張旭市市民講座、豊山町豊寿大学にても講演経験あり * 『マイリテラ(問題から考える社会学・入門)』(共著)、『社会的身体』(翻訳・解題)、『意識としての身体』(単著)、『声の回路と手の回路』(論文)、『残されるモノの意味』(論文)など多数 * 応相談	市内	1-60.社会人教育	2-30.男女共同参画	4-50.障害者福祉
53	堀 夏紀	* ピアノ演奏指導:子どもから年配の方まで対応(英語での指導可) * クラシック音楽の講座(ピアノ演奏含む)	* 令和2・4年尾張旭市成人大学講座 音楽教養担当 * 論文「エリオット・カーター(ピアノソナタ)の一考察 ～転換期における音楽語法について～」 (公財)ピアノ教育連盟 紀要 第36号 2020 * 2014年、2021年、2022年、2024年にソロ・リサイタル(名古屋)を開催 * 逐次相談	市内	7-30.音楽・舞踊		
54	富永 さかえ	* 色覚の多様性とカラーユニバーサルデザイン普及・啓発(色覚バリアフリー社会貢献) * 色覚の多様性およびカラーユニバーサルデザインの知識をワークショップを交えて講演できます。	* 愛知県委託事業カラーユニバーサルデザイン普及キャラバン隊講座実施団体です。	市外	4-50.障害者福祉	4-60.高齢者福祉	
55	加藤 恵美	* 瀬戸市でおやこヨガ講座、放課後学級こどもヨガ教室、尾張旭市でいきいきイスヨガ教室、児童館体力あそび、キッズヨガ講座、シニア体操、小・中・高で生徒・教員・PTA向けにエアロ、ヨガ講座 * その他に、リハビリトレーニングやダイエット講座のサークル等、ニーズにあわせて親子から高齢者まで幅広く指導しています。	* エアロビクス、健康体操、ヨガ指導歴25年以上 * 対象者やニーズにあわせて、内容や日時等、相談させていただきます。	市外	4-30.保健・健康	4-40.児童福祉・子育て	
56	加藤 陸幸	* 大人の折り紙教室(公民館講座講師) バラの折り紙、くす玉、連鶴等の立体折り紙 * 折り紙教室(児童館) 低学年用の教材を見本として指導 * 「折り紙」を楽しくまんでいただけるように	* 愛知国際児童年記念館勤務 * なごやか市民教室、学びキャンパスと、公民館講座、小学校、児童館で講師経験 * 平日、できれば午後	市内	1-40.女性教育	1-50.高齢者教育	
57	富川 佳三	* 講義内容 ・アメリカに関する事柄ー政治・外交・人種 ・歴史の中の日米関係ーこれからの日米関係を考えます。 * 大航海の時代から国際政治の歴史の中でアメリカ合衆国の誕生・拡大そして日本との関係の発展	* 南山大学外国語学部英米学科卒(1966年3月) * ハワイ大学アメリカ研究科修士(1971年8月) * 中部大学(10年)、南山大学(40年)、オハイオ大学客員教授(1992年)、ディキンソン大学客員教授(2000年) * 日本語でも英語でも可 * 月～金曜日の午前・午後	市内	11-50.世界史	12-10.政治	13-10.国際理解・協力
58	各務 信宏	* 絵画指導:水彩画、アクリル画、日本画、デッサン、クロッキー * 木版画指導:木彫、ペーパークラフト(住宅模型)、篆刻	* 5～20名程度での指導を希望 * 講演:国際理解(中南米)、(名古屋メキシコ協会事務局長) * 長年、中学校で美術科担当 * 名古屋、東京、メキシコ、アメリカの画廊、大学美術館、大使館で展覧開催 * 第3回中日展大賞(日本画)、第9回名古屋芸術創造賞受賞 * 月、金、日を除く午前・午後	市外	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	13-10.国際理解・協力
59	吉田 久美	* フラメンコとエアロビクスをMIXさせた「ソフトフラメンコ」簡単なフラメンコのステップを取り入れながら、リズムに合わせて体を動かします。 * フラメンコとエアロビクスの指導経験を生かし、誰でも踊れるソフトフラメンコレッスンや、高齢者のための健康リズム体操も指導致します。運動不足解消のお手伝いや、健康になるための指導ができたらと考えております。 * 高齢者の健康体操	* フラメンコ指導歴20年以上、数々の発表会、舞台経験有 * フラメンコ教室「スタジオ プエルタロハ」代表 * 協会公認エアロビクスインストラクター指導歴20年 * 時間、曜日は応相談	市内	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉	7-30.音楽・舞踊
60	中島 良晴	* 概ね60歳以上の方を対象に「懐かしの昭和歌謡を歌おう」という講座を通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」を進めていきたいと思っています。	* S46～S60年 寺内タケシ&ブルージーンズのバンドボーイを経て、自己のバンドで有名歌手のギタリストとして活動 * H26年4月より岐阜県、愛知県を中心に講師として活動 * 時間、曜日は応相談	県外	4-60.高齢者福祉	7-30.音楽・舞踊	
61	貝沼 信子	* 編み物(手編み・機械・1本針、ゆび編み)全般 * ステンシルインストラクター(転写) * 洋裁全般	* 車の運転ができますので、出張講師も可能です。 * 月曜日・金曜日以外であれば土・日も可能です。夜間も可能です。 * 指導時間は応相談	市外	3-40.ファッション	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
62	今村 博文	* 5才から10才の子どもさんを教えたいです。卓球の「愛ちゃん」をめざしませんか？ * 親子卓球教室 (5才～小6) (豊田市・H30～R2現在) * 名古屋市小学校部活動指導	* 著書:「芸大・楽しいピンポン(卓球)」 * 日・金以外の曜日で午後指導可能です。 * 週1回 90分程度 * 卓球が上手にならない方の悩み相談をメール又は(TEL)で歓迎します。	市外	1-20.幼児教育	4-40.児童福祉・子育て	5-10.スポーツ
63	高橋 典江	* クレイ(泥)やアロマ(香り)をとり入れた作品づくりや[ドライフラワー/ブリザーブドフラワー]を使用するハーバリウムやインアリウムのお教室を開講しております。	* アロマ&クレイセラピープライベートサロンFumi・amie(フミ・アミー) 主宰 * 土・日・祝日:時間帯応相談 * 週末(休日)は尾張旭市に帰省しています。 * 材料費:実費分、教材費:必要に応じてお願いします。 * 講座内容は事前にご相談して頂ければ、なるべくご希望にそう形にさせていただきます。	県外	5-30.レジャー・娯楽	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸
64	大倉 尚士	* ジャズピアノ * 作曲、編曲、音楽理論 * ジャズスタンダード合唱 * ジャズ弾き歌い * ジャズの歴史講座	* バークリー音楽大学卒業。音楽専門学校等で15年以上指導歴有 * ジャズピアノ、作曲、編曲、合唱、弾き歌いなどの教室を主宰しております。 * 逐次相談	市外	7-30.音楽・舞踊		
65	山崎 美枝	* ヨガ・瞑想を通じて、身体と心のバランスを整えていきます。心と身体がより健康になるためにお手伝いさせていただきます。	* 山崎ヨガ主催 https://yamazaki-yoga.amebaownd.com * 尾張旭、瀬戸、長久手、名東区を中心にヨガ・瞑想 活動。 * オンラインヨガ レッスンスタート * 指導経歴 10年 * 逐次相談	市内	4-30.保健・健康	5-30.レジャー・娯楽	11-10.哲学・思想・宗教
66	井上 利恵	* ヨガによる呼吸法、ポーズ、めい想法、神経の流れを良くする整えるストレッチ法 * セルフケアを中心とするリンパケアでリンパの流れを整える	* ヨガ指導歴25年 * 健康推進講座、青少年講座 * 瀬戸、名古屋、豊田、尾張旭等で指導 * 小中学校でヨガ講座、アロマ講座指導	市内	4-30.保健・健康		
67	近藤 由香	* 写真を使った立体カード、フォトインテリア、タペストリーなど、初めての方でも簡単に素敵にできるフォトペーパークラフトを指導しております。	* 「スクラップブックキングworld400」ブティック社に作品掲載中 * 現在、名古屋教室開講中、その他要望に応じ開講 * 曜日、時間はご相談に応じます。 * 小さなお子さんからご年配の方までご対応できます。 * 材料費は300円よりご相談に応じます。	市外	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
68	白岩 彰継	* 英語の学び方(単に丸暗記ではなく納得しながら楽しく英語を学びます) * 単語の成り立ち、英文の成り立ち、前置詞の役割など	* 国家公務員としてフィリピン、ワシントン等で勤務 * 全国通訳案内士 * 中高生向け学習支援活動に参加 * カルチャースクール等で英語講座担当	市外	13-20.語学		
69	水谷 諭	* 写真講座(実技、理論、講評) * 初心者から中・上級者まで可 * グラフィックデザイン(チラシやポスター、ロゴ制作など)	* 平成26年尾張旭市民塾「あさびーなび」講師、中日文化センター、学びキャンパス講師など * 各文化センターで指導経験有 * 朝日広告賞、JPS日本写真家協会賞、全国カタログポスター展日本商工会議所会頭賞など	市外	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
70	渡辺 幸江	* ストレッチ指導(介護予防運動含む) * 健康運動実践指導者、陸上、水泳、エアロビクス * リズム運動、ランジョ体操、コンディショニングストレッチ、筋トレなど	* 愛知医科大学療養センターにて指導経験8年 * 名古屋スポーツ協会所属 各種講座の講師担当 * グループ指導、公民館での出張講座も可 * 曜日・時間等は応相談	市内	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉	5-10.スポーツ
71	大西 邦明	* 最新技術動向(OS、ネットワーク、D/B、AP他)	* コンピューター関連の専門学校でマネージャー及び講師として19年間勤務。 * 著書:ICTのすすめ(でじたる書房) * 曜日:特に条件なし * 時間帯:平日19:00～21:00、土日祭日10:00～12:00 * 丁寧な指導、とり分け旬な情報をそえてご指導します。	市内	3-80.情報通信・パソコン・DX		
72	堀 美奈子	* アンガーマネジメント講座(大人・子ども可) * コーチングスキルを生かしたグループコーチング * アンガーマネジメント、コーチングを通して、笑顔あふれる大人、子どもを増やし、楽しい家庭作りのお手伝いをします。	* 尾張旭市思春期子育て講座 * 長久手市内幼稚園PTA講演 * 名古屋市内小学校・中学校PTA講座 * 尾張旭市家庭教育学級 * 尾張旭子供会 親向け、子ども向け講座 - その他多数 * 曜日、時間帯など可能な限り対応します。	市内	1-10.家庭教育	4-40.児童福祉・子育て	
73	田中 綾	* 全米ヨガアライアンス全資格保有の講師が心身や脳を安息へと導くヨガを丁寧に伝え教えます。ヨガを暮らしに取り入れてみませんか。 * ヨガを通じて心と体の健やかさとしなやかさを養い、より快適な日常へと導きます。 * 他者と比べず、自分自身に丁寧に向き合うことで自己肯定感を高めます。	* ヨガスクール講師、ヨガインストラクター養成講師、PTA講師、子育て支援フォーラム講師、健康経営指導	市内	4-30.保健・健康	4-40.児童福祉・子育て	
74	齋藤 修	* 料理の基礎 * 包丁の使い方 * アレルギー食指導 * 食育指導 * 調理師学校での講演 * 子どもが喜ぶ離乳食とその進め方	* 料理を通して皆さんのQOLの向上のお手伝いとなればと思います。 * 曜日、日時、応相談(個別指導も可)	市内	3-20.食生活・料理	4-40.児童福祉・子育て	
75	土屋 京子	* 小石ペン(楷書、行所、草書)	* 中部習字協会師範 * 日本教育書道連盟師範 * 小石書道研究師範 * 指導可能曜日 月曜日、水曜日午前中、金曜日(午後)	市内	7-20.書道		

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
76	中山 正秋	* 現在「ふるさとガイド旭」の会長として郷土の歴史と文化を勉強している。幅広い視点から再構成し、わかりやすく市民の皆さんに伝えていきたい。	* 名古屋市高年大学、尾張旭市市民塾などで「尾張における国際交流の歴史」「尾張の近代建築を巡る」「日本の風土と尾張の歴史」などをテーマに講座を担当 * 著書(共著)「愛知県の歴史散歩」「ドニチエコきつぶでめぐる名古屋歴史散歩」「東海の異才・奇人列伝」「尾張旭市域史跡めぐり資料集」など * 最近の研究テーマは「洪川神社の成立」「尾張旭の疫病史」「毛受勝助家照の実像」など	市内	11-40.日本史	11-70.地理・地図	11-80.民族・民俗
77	友次 進	* 情報モラル講演：児童、生徒、保護者、シニアなど幅広い層を対象に実施 * 地域活動のデジタル化支援：自治会、子ども会、PTAなどを対象に、活動のデジタル化を支援 * シニア向けスマートフォン操作講習：スマートフォンの基本操作から活用方法まで、丁寧に指導	* スマホ・タブレットの指導からセキュリティやネットリテラシーの啓発向上の講演まで幅広く対応可能です。 * 日時、場所、内容(講座、講演)等ご相談ください。個人、団体は問いません。	市外	2-20.人権	3-80.情報通信・パソコン・DX	
78	安田 和香	* 色彩心理学(カラーセラピー)、パーソナルカラー(似合う色)など、色についての様々な効果をワークを通して講演 * 数秘学(生まれ持ったナンバー＆カラーの意味)をワークを通して講演 * 脳科学(脳傾向性診断テスト)から子どもの未来を創る母親教室講座 * こどもは色で遊ぶ おとなは色を活かす 体験講座	* 企業・小中学校PTA・親向け、子ども向け教室にて多数の講座・講演講師15年以上 * ホテルにてブライダルスタイリスト歴10年以上 * 脳傾向性診断テストは成人用、小学生高学年(4年生以上)用・中高生用があります。インターネットにつながるスマートフォン又はタブレットが必要になります。 * 逐次相談	市内	5-30.レジャー・娯楽	11-10.哲学・思想・宗教	11-20.心理学
79	杉浦 由香里	* ピアノ連弾演奏 * 高齢者脳トレ、手遊び、レクリエーションなど * リトミック、ピアノレッスン	* DUO YUKARI&MAKIKO コンサート * ふれあい音楽会 * ピアノ講師 * 開催曜日は逐次相談	市内	7-30.音楽・舞踊		
80	山田 裕久	* 資格試験の指導(危険物取扱者、電気工事士など) * ものを作るおもしろさ、楽しさ、むずかしさを教えます。小学校への出前授業、理科、電気、放射線に関する実験、工作、電子工作など。	* 青少年のための科学の祭典徳島大会H24～、幸田町少女少女発明クラブ指導員H25～、「PLC実習に必要な能力とその評価に関する基礎研究」日本産業技術教育学会誌第56巻第2号(2014年) * 水曜日、木・金曜日の午前、土日及び平日の夜間。 * 発明クラブの指導員をしています。永久コマ、電子オルガン、メロディルミネーション、光の三原色実験装置、ボイスメモなどをやりました。	市内	3-80.情報通信・パソコン・DX	10-20.物理・数学	
81	水谷 彰宏	* 合唱、吹奏楽指揮者 * ヴォイストレーナー、スコップ三味線講師、等	* ベートーヴェン「第9」等テノールソリストとして出演 * オペラ、ミュージカル等キャストとして出演 * 「がおかふるさと体操」作詞 * これまで「第9」「モツレク」「カルミナ・ブラーナ」等、合唱指導 * 要相談 * はじめての方から上級者まで、幅広く対応します。	市内	7-30.音楽・舞踊	7-40.映画演劇	
82	須崎 直美	* 手作り教室rutile、家庭教育学級講師、子供会講師、公民館講師、市民祭ワークショップ	* アロマストーン、オリジナル黒板作り、ステンシルで黒板作り、グレージュアロマストーン認定講師 * お子様から年配の方まで、お手軽に体験していただける教室です。材料は全てこちらで準備いたします。 * 水、土、日曜日(予定が入っている場合もあります。) * 連絡は、メールにてお願いします。	市内	1-10.家庭教育	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸
83	安山 順美	* イニシャルフラワー、布リース、フレームツリー、アロマキャンドルサシェ、ミニリース、しめ縄、カルトナージュ講師	* 公民館での講師、子供会での講師、rutileでの各種教室開催、各イベント出店 * 水、木、土、日曜日(予定が入っている場合があります。) * 子供から大人まで、ご参加いただける教室を開催しています。お子様用の教室もあります。	市外	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
84	宮部 百合子	* バランスのとれた献立料理、行事食、おやつ作り * 小学校のおやつ作り教室、お雑煮教室、家庭教育学級、おやこ食育料理教室、公民館ふれあい教室、子ども会からの依頼料理教室、男性・シニア料理教室	* 食生活改善推進員(食育アドバイザー)として協議会の活動日以外は空いているので、ご要望に応じます。	市内	3-20.食生活・料理	4-30.保健・健康	
85	新井 千佳	* バランスのとれた献立料理、行事食、おやつ作り * 小学校のおやつ作り教室、お雑煮教室、家庭教育学級、おやこ食育料理教室、公民館ふれあい教室、子ども会からの依頼料理教室、男性・シニア料理教室	* 新池交流館「ふらっと」にて、アンチエイジングエクササイズ、ボディメイクエクササイズ講師担当、家庭教育学級でも講師を務める。 * 名古屋市近郊のスポーツクラブにて指導 * 曜日、時間帯は、ご相談させていただきますようよろしくお願いいたします。 * 講師名は(旧姓)加藤千佳で担当させていただきますいております。	市内	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ	5-30.レジャー・娯楽
86	藤原 ま里子	* 「色」を使った子育て、思春期講座 * かずいら(数秘セラピー)で子育て思春期講座 * 保育士、養護教諭の先生方の勉強会 * アロマを使ったナチュラルで安心な生活を * アロマで親子のスキンシップ講座	* 著書「子どもの心を読み解く 心色リーディング」富山房インターナショナル * 曜日、時間帯は要相談(お気軽にご相談ください) * カラーセラピスト・アロマ上級スタイリストの経験を基に学校心理士、看護師としての経験を活かし、現在フリースクールを主宰。PTA講座や講演会をさせていただきます。	市外	1-10.家庭教育	4-40.児童福祉・子育て	
87	野村 純子	* アロマセラピー講座(成人、子供、親子、高齢者、PTA) * セルフケア法(ツボ押し、マッサージ、肩首脚ヘッド、健康増進) * セラピスト(一般向け、高齢者向けのケア、施術者)養成	* エステティック講師(専門学校、短大など) * アロマセラピーインストラクター(イベント、講演、サロンスクール経営) * 介護美容研究所講師 * メディア出演(グリーンシアターケーブルテレビ、NHK、民放) * 詳しい活動内容はInstagram@esthe.shunaでご覧頂けます。	市内	1-40.女性教育	6-30.体験活動	
88	舟橋 武治 (天翔)	* 学校関係は定年退職して務めておりませんが、地域の文化教室で生徒さんと共に書道を楽しんでいます。長い間、教員をしていましたので子どもたちの成長にかかわることができればと思っています。	* 南山大学書道講座(退職) * 相山女学園小学校講師(退職) * 「古典から学ぶ書的美」著 * 令和元年10月城山小学校にて「美文字講座」講師	市外	7-20.書道		

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
89	渡邊 大器	* 手打ちそば(うどんなど手打ちする種講座)又日本料理 * 「だしの取り方、基本の和食」など、日本料理にまつわる講座が出来ます。	* 2019年8月28日に洪川小24名の参加者で「親子そば打ち講座」を行いました。 ボランティア講師が別に10名程いますので、ゆきとどいた指導ができます。 * 平日、祝日関係なく、不定期で指導出来ますのでお問い合わせください。* 親子、子ども向けはもちろん、親へ向けた食育、家庭の食事など、成人向けの講座もできます。	市外	3-20.食生活・料理	5-20.レクリエーション	6-30.体験活動
90	大守 博美	* ヨガ、キッズヨガ、親子ヨガ(指導歴10年) * ママのリラックス、身体や心のメンテナンス(運動不足解消、肩こり、偏頭痛など) * 筋力の強化、柔軟性を高める * 親子でできるヨガやキッズヨガ * お家でできる簡単ヨガ	* 火19:00～、木曜日14:00～ 希望(土、日対応可) * ヨガ歴20年、中学校体育講師、尾張旭体育館にて幼児指導、キンダー体操教室、ヒロヨガ	市内	4-30.保健・健康	4-40.児童福祉・子育て	5-10.スポーツ
91	松本 紀子	* 妊産婦の方への運動指導(市内、市外の病院で指導中) * エアロビクス、ヨガ、骨盤系の運動指導(スポーツクラブ、守山自衛隊員への指導)	* 指導日は、調整できます。 * 得意なこと・・・トライアスロン(入賞歴多数)、マラソン(入賞歴多数)	市内	1-40.女性教育	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ
92	土佐 和重	* 江南市高齢者いきがい課いきのきようしつ講師 * 小牧市西部コミュニティ・ビタミンバレット講師 * 春日井市高蔵寺ニュータウンほっとステーション講師(社交ダンスのステップを基に、昭和歌謡、なつかしい映画 音楽に乗って、1人または全員で踊る健康体操) * 東部市民センターサークル活動	* 指導経験20年以上 * 講座5人以上希望 * こまなび企画講座採用 * 金、土曜日午前中60分～90分 * (一社)あそしある 代表理事 * グーグルで検索してみてください * 場所代りのみの体験レッスンあり	市外	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉	5-20.レクリエーション
93	大山 敦史	* 運動会のリレーで活躍する走り方講座 * からだの痛みや姿勢、日常動作を10秒で変える講座	* リハビリテーション専門職(15年)、大学講師、執筆活動多数 * 平日、土日問わず相談可能です。時間は60～90分を予定しています。	市外	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ	
94	谷口 雅子	* しめ縄リース * プリザーブドフラワーのアレンジメント * フェイクフラワーのアレンジメントやリース * ウエディング用ブーケ	* 春日井市で「アトリエ花塾」というアレンジフラワー教室を開催しています。 * 日時の場合はありません。	市外	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
95	大野 真由香	* 音楽を用いて、認知症予防をしてみませんか。音楽を用いるといっても、ただ音楽を聞くだけではありません。音楽を聞き、歌い、運動(手を動かす運動から全身運動まで)をすることにより、脳を活性化することができます。 皆さん、ぜひ一緒に脳を活性化し、楽しく認知症を予防してみませんか。	* 内容については、応相談 * 時間は休憩を入れて60分～90分を予定 * 人数は応相談 * 平日指導可能(時間帯要相談) * 気軽にお問い合わせ下さい。	市外	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉	5-20.レクリエーション
96	片山 昇	* 児童生徒や大人への自転車の安全利用指導 * 学校及び自治体での交通安全教育プログラムの策定と交通安全教育活動推進のコンサルタント(施策立案推進の支援と推進等)	* 教員経歴15年 * 元2輪プロレーサー(10年) * 元2輪車部品メーカー管理職(10年) * 愛知県小学校教員(15年)を経て、現職 * 2012年、市民活動団体 交通安全NPO OSCNにてんしやスクールを創設 * 平日及び土日	県外	2-10.まちづくり・コミュニティ・防災		
97	奥村 尚之	* 体と運動の専門家として、ストレッチバンドを使って体の基準となる肩甲骨と骨盤の体操と知識を提供します。 * 初級から上級まで対応できます。	* 尾張旭市民講座「あさびーナビ」:ストレッチバンド健康法 肩甲骨と骨盤のストレッチバンド健康法 * スカイワートあさびー:肩甲骨と骨盤の体操教室 * 名古屋市名東区いきいき支援センター:健康体操教室 * 名古屋市守山区モリコネット:セルフコンディショニング * 水曜日1時間前後。また、サロンのプログラム一部として、15～30分程度でも可能です。	市内	4-30.保健・健康	6-30.体験活動	
98	山崎 昌善	* 愛知県内でNPO法人として活動している経験を通じて、多文化共生、外国人の人権、外国人支援についてお話しします。	* 名古屋市東生涯学習センターの外国人の人権についてのセミナー講師 * 日本語教室の講師 * 著書「共に生きる社会を～外国人支援活動の軌跡～」 * 留学を経験後、愛知県の在留外国人の支援を始める * 日本語教師、行政書士 * 国際コミュニケーションマネジメント・アソシエイトプロフェッショナル * 指導条件は要相談(出張可)	市外	2-20.人権	13-10.国際理解・協力	
99	河合 清隆	* 成人及び高齢者向けに、生活習慣の一環である入浴(温泉施設・家庭風呂等)について、基本行動を間違えると身体に危険性があることを理解し、楽しく入浴できるよう指導	* 小牧市老人クラブ、小牧市味噌生涯学習センター、指導歴1年 * 所有資格:高齢者入浴アドバイザー上級講師、入浴指導士、温泉療養士等 * 開催曜日:木曜日 * 開催時間:午前10時または午後2時から * 開催所要時間:60分 * 受講料:500円、テキスト代300円	市外	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉	
100	呉語 まどか	* ヨガで心と身体の健康を保つお手伝いをいたします。 * 生活の悩み、子育て相談等、地域交流で皆様に気付きを与えたいです。 * ママヨガ、親子ヨガ、キッズヨガ、美容健康を中心に楽しく指導いたします。	* 尾張旭市、瀬戸市、長久手市を中心にヨガ教室を展開中 * その他スポーツクラブにて指導、健康ダイエット指導等 https://yenyoga.jimdofree.com http://www.instagram.com/yenyoga_m/ * 要相談(内容、日にち、人数等)	市外	4-30.保健・健康	4-40.児童福祉・子育て	5-10.スポーツ
101	木下 敦子	* 絵てがみ * じっくり物を見て描く楽しさ、言葉をそえたその絵てがみをもらう嬉しさを伝えたいです。	* 全国絵てがみやまびこの会講師 * デイサービスでの指導 * 小学校での指導経験 * 某企業HP内のカレンダー、2カ月毎掲載。 * 土、日、祝日は不可 * 平日の午後が希望	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
102	西村 重夫	* 現代邦楽会 横笛(みさと笛)の指導	* 現在、文化協会に浩風会として所属。 * 月3回、各2時間練習(尺八と合奏)。 * 日本の伝統芸能として継承していきたい。 * 年齢を問わず、一緒に習得できればと思っています。	市内	7-30.音楽・舞踊		
103	田中 裕子	* 「命と性の教育」 * 「あなたは幸せになるために生まれてきた 親子で語ろう命と性」	* 尾張旭市の小中学校養護教諭として性教育の指導を40年続けてきました。 * 尾張旭市教育論文準優秀賞「生きる力を育てる命と性の教育」 * 指導できる曜日(月～土曜日)	市外	1-10.家庭教育	2-20.人権	
104	工藤 弥生	* プロのメイク方法を基礎から指導します。 * 着物の着付け(自分自身の着付けと、相手への着せ方)の指導 ゆかた、振袖、女袴(卒業式用)、花嫁着付け、男性の着付け、男袴(礼装用)、お太鼓、二重太鼓、紋服、半巾帯、袋帯の色々な帯結び等	* シュウウエムラメイクアップスクールにて、プロのメイクの技術を学び、メイクの認定証を持っています。デジブロマの修了者です。 * 着物着付け資格免許、花嫁着付け師 * 全国料理学校協会ホームクッキングコンサルタント * 全国料理学校協会教員資格助教員認定証 * 講習会、サークル活動も指導します。 * 逐次相談	市外	3-30.礼儀作法	3-40.ファッション	6-30.体験活動
105	三島 千里	* フィットネス一般、ボディスカルプチャー(筋トレ)、ヨガ、古武術、瞑想 * 市民塾講師	* 「笑顔は筋肉！」ニコニコニー！ * 平日の午後、土曜日の夜、など。	市内	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ	11-10.哲学・思想・宗教
106	鈴木 裕幸	* 長久手市福祉の家でのつなぐ会ボランティア活動での講演・相談 * 子育て支援研修、発達相談、その他心理に関する研修等	* 日本LD学会宇都宮、京都大会発表 * 公認心理師、臨床発達心理士、特別支援教育士として、子ども支援・母親支援をメインに活動を行っています。 * 平日午前中	市内	1-10.家庭教育	4-40.児童福祉・子育て	11-20.心理学
107	鈴木 基子	* フラワーセラピー、アートセラピー		市内	4-30.保健・健康	5-30.レジャー・娯楽	7-10.美術・工芸
108	藤田 久子	* 楊名時八段錦・太極拳	* 尾張旭市新池交流館、尾張旭市民塾「あさびーなび」、瀬戸さわやか太極拳教室、市民講座「学びキャンパスせと」講師経験	市外	5-10.スポーツ		
109	比良 裕美	* 野菜、果物(特に愛知県産、尾張旭市産)の選び方、保存法、栄養機能成分、調理法、歴史、雑学などを実物の野菜を使って伝えます。 * クイズや野菜に関する音楽を流したり、株ごとの野菜を解体、野菜の花を見て頂くこともあります。	* 年間360日尾張旭産の野菜を食べる野菜ソムリエプロ * 令和3年～あさびー講座「旬の野菜・果物を楽しもう」講師 * 小学校で3分野菜クイズを実施	市内	1-10.家庭教育	3-20.食生活・料理	7-60.読み聞かせ
110	佐野 和美	* バレエ、ダンス、ストレッチ、トレーニングなどを生涯学習としてできる形にして伝えたいです。	* 2022年4月、愛知県ダンス教師協会義務講習にて「私が疑問に思うこと」高齢になるにあたり、健康や好きなことへの時間や体の使い方について講演。 * 前向きに元気な声かけて、高齢者が意欲的に日常を過ごせるよう指導していきたい。 * スタジオでの指導で生計をたてているため、その時間割をさけていればいつでもOK。 * オンライン対応可能(内容によりパソコン操作は不可)	市内	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉	7-30.音楽・舞踊
111	秋田 時子	* 占いに関すること	* 四柱推命、九星気学の基礎を説明します。 * 要相談	市内	11-10.哲学・思想・宗教	11-20.心理学	
112	青木 貴宏	* プログラミング(VB.NET、C＃、JavaScript) * office関連(Excel、Word、PowerPoint)	* 受講生に寄り添った指導でいつも好評価をいただいています。 * 指導できる日は、時期によって異なる為、要相談。	市外	3-80.情報通信・パソコン・DX		
113	水野 貴子	* ヨガ、ストレッチ、健康体操、高齢者の筋トレ	* スポーツジム(アクロス)指導歴10年以上 * 愛知県内9か所のジムと契約中	市内	1-50.高齢者教育	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ
114	伴 容子	* ヨガ全般	* 2019.9～スカイワードあさび「子育てリフレッシュヨガ」 * 2014.4～2019.3 印場ふれあい会館ママヨガ * 2016.12～アイレックス春日井 * 2015.9～尾張旭市公民館講座「子育てリフレッシュヨガ」	市内	5-10.スポーツ		
115	渡邊 紀子	* 日本舞踊、新舞、歌謡舞踊、舞踊体操 礼儀作法から始まります。	* 長年日本舞踊で特に古典舞踊で修業を積み、西川流にて名取、師範、師範職3年を終え、現在までに個人指導、カルチャー指導を続けております。発表会は、名古屋、尾張旭市、その他高齢施設慰問等も続けております。踊りの動きにより、心身ともにリラックスし筋肉を鍛えほぐします。 * 踊り扇、傘、鼓、三味線等、舞踊に必要なものはすべて、小道具は無料でお貸ししています。 * 発表会は、無料、有料、舞台、自由です。 * お稽古のゆかた、帯は多数用意しています。	市内	4-30.保健・健康	7-30.音楽・舞踊	8-10.祭り・芸能
116	MARI	* ダンス指導、リズムトレーニング(リズムで遊ぶ初心者レッスン)、シニアダンス	* ダンスインストラクター(チアダンス、JAZZダンス、HIPHOP、KPOP、シニアダンス) * ダンスコンテストソロ2位、チーム優勝、全国大会9位、チア静岡大会2位、チアフェスチーム優勝 * 現在20才～70代の方を指導 * 平日希望	市内	5-10.スポーツ	5-30.レジャー・娯楽	
117	松本 隆司	* 社交ダンス	* 火曜日の14時～16時と木曜日の16時以降は不可。	市内	7-30.音楽・舞踊		
118	江上 直美	* ズンバのクラス(ZUMBA,ZUMBAKIDS) * 骨盤底筋体操クラス	* 平日夜間 * 土・日曜日の昼は可能 * オンラインはZOOMなら、パソコン操作を含めて可能。	市内	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ	7-30.音楽・舞踊
119	小平 綾子	* 音楽に関する活動 * 金管部所属経験有。ブラスバンドや合唱など	* ピアノ講師 * 市民講座(大人のための初心者ピアノ講座)	市内	7-30.音楽・舞踊		
120	若杉 知嗣子	* 大正琴	* 平成17年に琴城流大正琴師範となりカルチャースクール、公民館等で指導 * 平日午前中、曜日は要相談	市内	7-30.音楽・舞踊		
121	田村 由里子	* アロマセラピー	* 木曜日、土曜日	市内	4-30.保健・健康	5-30.レジャー・娯楽	

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
122	加藤 真代	* 幼児、児童への絵画や造形の指導 * 成人(大人)の方への絵画レッスンもできます。	* 指導歴9年目 * 様々な年齢、主旨に応じて適した技法や画材でご指導致します。 * 月・木・金 9:00～15:00可(土日とも場合によってご対応できます)	市内	5-20.レクリエーション	7-10.美術・工芸	
123	木根内 夕佳里	* ヨガインストラクター * キッズヨガインストラクター	* 月～金(平日) 9:00～14:00	市内	4-30.保健・健康	5-10.スポーツ	5-30.レジャー・娯楽
124	今井 桂子	* ダンスエクササイズプログラム「ZUMBA」の指導	* 平日 19:00以降	市内	4-30.保健・健康	7-30.音楽・舞踊	
125	岡村 幸子	* ベリードダンス・ストレッチ	* 月・火・金の昼間 * 金・土・日の夜間	市内	4-30.保健・健康	7-30.音楽・舞踊	
126	水野 真由美	* オカリナ、デジタルピアノ(キーボード)の独奏、合奏	* 中日文化センター講師 * 名鉄カルチャースクール講師 * 指導できる曜日、時間帯などの条件は、その都度ご相談致します。 * 明るく楽しいレッスンを心がけています。	市内	7-30.音楽・舞踊		
127	太田 直	* 英会話 * 発音に特化した英会話指導 * フリーランスの講師を10年以上	* フリーランスの講師を10年以上 * 発音が苦手なために私たち日本人は英語発音がいつまでたっても出て来ません。それらを打破しましょう。 * 水曜日を除く平日13:00～17:00	市内	13-20.語学		
128	桑原 伸禎	* などとき・宝がしゲームの企画、制作 * カードマジックやミニゲームを取り入れたイベントの運営	* 集会室での少人数パーティから小学校全体を使った100人規模のイベントまで実績あります。 * 名古屋市立小学校トワイライトスクールにて講座実施中 * 子ども会やPTAのイベントとしても好評です。 * 週末	市外	5-20.レクリエーション	6-10.室内遊び	
129	山本 薫	* 刺しゅう		市内	3-40.ファッション	5-20.レクリエーション	
130	平野 麻紀	* 日本茶について(淹れ方、種類、鑑定、歴史等)	* 尾張旭市民塾で講座を受け持っています。 * 平日の午前希望	市内	3-20.食生活・料理	11-40.日本史	
131	福田 亜紀	* 薬理作用のある植物について	* 人は、はるか昔から身の回りの薬草で自らをいやしてきました。メディカルハーブを取り入れて、健やかに。 * 日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト * 畑・オーガニック * 指導できる曜日は平日午前	市内	3-50.ガーデニング	4-20.医療	4-30.保健・健康
132	清水 貴志子	* やさしいエアロビクスダンスで、盆おどりの様な体操や、筋トレ、ヨガ要素等、頭と体を使って認知症予防をします。	* 運動が苦手な方、中高年、後期高齢者歓迎 * 指導できる曜日…火曜、土曜日の午前中	市内	4-60.高齢者福祉	5-10.スポーツ	7-30.音楽・舞踊
133	村山 千加子	* 断捨離の講座(基本講座、断捨離の子育て、実家の断捨離、心の断捨離、シニアの断捨離、断捨離で防災)	* 2024年市町村民講座(2～3回):豊山町、瀬戸市、小牧市、春日井市、名古屋市中生涯学習センター、他 * 2024年市町村講演:尾張旭市、小牧市、豊明市、他 * 日時は応相談(1回10,000円～)	市外	2-10.まちづくり・コミュニティ・防災	4-40.児童福祉・子育て	4-60.高齢者福祉
134	齋場 絢子	* 小学校低学年は、自分の好きなこと楽しいことは何かなど自分について知り、自己理解を深めます。 * 小学校高学年からは、ワークを通して自分の本質にふれていきます。写真や切り抜きを画用紙に貼り付け夢の絵地図を完成させます。10年後、20年後の未来を想像し夢を発表、お互いを応援し、学びあう体験をしていきます。	* PTA講座、部活動の一環として高校にて講座「夢の絵地図を作ってみよう」の開催、指導実績あり * 対象:小1～大人まで * 曜日時間については応相談	市内	1-40.女性教育	9-60.キャリアアップ	
135	中島 滋	* 「美のなりたち」11回講座～5回講座に対応で、講師を希望。 * 「美のなりたち」は、法隆寺の建築、仏像の美意識が、各時代にお茶、生け花などにまで影響を与え、現在の建築や日用品、ユルキャラにまでつながっていることを、パワーポイントで見ながら、分かりやすく、楽しく解説していきます。	* 元・愛知学泉大学非常勤講師。(尾張旭中学校退職後) * 小牧市民大学「美のなりたち」15回講座講師 * 名東福祉大学「美のなりたち」11回講座講師 * 旭中学校美術部を全国教育美術展にて「愛知県教育委員会賞」、(財)教育美術振興会・学校奨励賞を受賞(3年生が日本1になる) * 絵画教室で16年間指導(コンクール、公募展に多数入選、受賞) * 日本・フランス現代美術展、日本国際美術家協会運営委員歴任 * 第2、4日曜日、木曜日以外可能。5人以上での聴講者を希望。	市外	7-10.美術・工芸	11-80.民族・民俗	
136	森川 英雄	* 復音ハーモニカを使って個人の技術向上や団体の合奏指導 * 指導教材の準備やハーモニカに合った編曲 * 復音ハーモニカの特長を生かす。3度・5度・8度奏法や複合和音奏の指導 * 日本ハーモニカ芸術協会へのグレード試験の取得指導	* 尾張旭市民講座5回、長久手市民講座1回 * 尾張旭市公民館で教室指導 * 日芸協中部の有料コンサートに出演、合奏・独奏 * 日芸協ハーモニカ芸術協会の準師範(2013～)	市内	4-60.高齢者福祉	5-30.レジャー・娯楽	7-30.音楽・舞踊
137	中野 弘毅	* 昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床造り体験学習で、ぬか床を5℃タッパーでお持ち帰りいただきます。体験者実績は1万人以上あります。 * 山口県岩国市の老舗うまもん株式会社での40年の経験をいかした面白おかしく楽しい講座をします。	* 長机1台で4人可、10人以上～46名まで。 * 参加費お1人様2000円(教材費、講師料込み)。	県外	3-20.食生活・料理	4-30.保健・健康	6-30.体験活動
138	篠原 崇志	* 小、中、高校生のパフォーマンスUP講座 * 高齢者の転倒予防教室 * 病気ににらにくい体作りの講習 * 健康寿命を延ばすための講習	* 中、高校生へのケガ予防教室開催 * 中、高校生の女子バスケットトレーナー(最高実績:東海大会3位、全国大会出場、プロ輩出) * 整形外科などのクリニックで10年以上勤務 * 理学療法士、内臓ストレッチマスターインストラクター、予防栄養学アドバイザーの資格取得	市内	4-20.医療	4-30.保健・健康	4-60.高齢者福祉
139	織田 俊穂	* 自身の個人出版経験から得たノウハウをもとに、出版素人でも、できる限りお金をかけないで、個人で紙の本を出版(個人出版)できる方法を紹介し、出版の具体例をもとに手順を教えます。	* POD(Print On Demand)方式によるこれまでの出版実績は、ネット書店Amazon等よりエンセいを30冊程度。学びと教えを共有する、ストアカ(Street Academy)の個人出版指導講師として登録済。	市外	9-40.商業・サービス	9-60.キャリアアップ	

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
140	久保江 雅之	* ソフトテニス 小、中学生指導全般	* 中学校講師4年、部活動指導歴4年 * 小学生向けソフトテニスクラブ設立13年目 地区優勝、県出場選手多数、全国出場1ペア(小学生) * 開催曜日は相談	市内	5-10.スポーツ		
141	春山 真由美	* フラダンス、ストレッチ	* フラオハウオリ インストラクター * 長久手市商工会女性部、ながくて学びアイ、尾張旭市民講座 フラ指導 * 曜日、時間は応相談	市外	7-30.音楽・舞踊		
142	濱畑 弥生	* 書道(大筆、小筆) * デザイン書道 * 写経 * 古典臨書からインテリアとして飾れる作品制作等の指導	* 市民講座、書道教室講師	市内	7-20.書道		
143	石井 聡美	* 歌、手遊び、読み聞かせ、制作活動、体を動かす遊びなど全般 * バン作り、お菓子(洋菓子中心)作り、手打ちバスタなど料理全般 * 子ども会、PTA、親子教室など子ども対象も可。多人数にも対応します。	* 幼稚園教諭免許、保育士免許 * 幼稚園で20年以上の勤務経験 * 全国展開している料理教室「ホームメイドクッキング」にて講師資格取得。講師として5年勤務。 * 自宅にてatelier en soleilleを開講中 * 尾張旭市公民館講座、親子講座担当 * 開催曜日等については要相談	市外	1-20.幼児教育	3-20.食生活・料理	
144	山田 千鶴	* 尾張旭にちなんだお話や童心かえるお話を作成し、自作したお話を大型絵本に自分で製本しています。 * 制作した絵本の読み聞かせを通して、尾張旭でいいね！と思ってもらえるように活動しています。	* 城山公園のスカイパークで「ドキドキ絵本ドキドキ朗読の会」と称して仲間と共に読み聞かせの会を開催。子どもがドキドキする絵本の読み聞かせや時々子どもにも読んでもらって大人も楽しむ活動です。 * 市民活動団体「はじめ良ければ尾張旭好しの会」として尾張旭の文化や伝承を元に紙芝居や絵本を制作して読み聞かせを実施 * 小学校にて定期的に読み聞かせの会を開催	市内	7-60.読み聞かせ		
145	松谷 友香	* 声楽ボイストレーニング、合唱、トーンチャイム(ミュージックベル)	* フェリス女学院大学音楽学部声楽学科を首席卒業 * 声楽指導歴約20年 * 名古屋オペラ協会会員 * 開催曜日は要相談	市内	7-30.音楽・舞踊		
146	松原 達夫	* フォークギターの弾き語り * 不登校、いじめ、進学等の相談	* 三省堂書店名古屋店～高島屋店など30年間勤務 * 明聖アカデミー(大学予備校)進路指導 * NHK出版10年勤務 * 各職業経験と自身の不登校経験などからフォークリングを通じて小～高校生を対象にサポートできればと考えています。	市内	1-30.青少年教育	7-30.音楽・舞踊	
147	藪田 良弘	* 囲碁ルールの説明、対局のやり方、対局相手 * 囲碁初心者講座の運営、指導 * 囲碁中級者、上級者向け講座の運営、指導 * 囲碁クラブ活動の運営、指導、対局相手	* 児童館囲碁クラブ講師(7年間) * 小学校囲碁(特活)授業講師(3年目) * 市民囲碁の会主催「囲碁お試し講座」講師(3年目) * 「尾張旭市民囲碁の会」会員(約20年、副会長約6年)として囲碁の普及に努めています。 * 小中学生向けの民間主催囲碁部活動を開始	市内	5-20.レクリエーション	6-10.室内遊び	
148	吉崎 志津香	* 子供から大人向けに整理収納の基礎ややり方を講習と実演などを交えて教えます。	* 2022年2月 整理収納アドバイザーとしてCOMFOR LIFE開業 * 2023年6月 PTA家庭教育学級に講師として登壇 * 2023年8月 EL Englishスクールで小・中学生向けに講座 * 2025年6月 市内「あさびーなび」講師にて開催予定 * 2025年12月 小学校5年生に向けて授業予定 * 現在550件以上お客様の元で実作業。その経験を活かし整理収納講座を開き、いかに大切なことを学んでもらう。	市内	3-10.住まい		
149	奥野 妙子	* 家族で話せる包括的性教育(0才児のママから幼、小、中、高校生まで) * 「性＝はずかしい」「性＝秘めごと」ではなく本来性とは「心で生きること」「命」「自分自身」であり大切なことということを伝えていきます。 * おうちから簡単にできる日常の性教育	* 助産師(アドバンス助産師取得) * 幼稚園(年長向け)、小学校、中学校で性教育の講座を実施(オンライン) 助産師として多くの出産に携わり、多くの家族に出会いました。子どもが大きくなるにつれて「性」の話題に悩むお母さんを多く見てきました。性についてもっと知ってもらいたい、もっと正しい知識をもってもらいたいと思っています。	市外	1-10.家庭教育		
150	清水 美千代	* 押し花での創作活動 * アルコールインクアート、パステルアート(パステルを削って型を使い、簡単に絵を描く) * オリジナルの手作りシアターを使ったおはなし会	* ふしぎな花倶楽部押し花インストラクター * 日本パステルホープアート協会インストラクター * 日本コットンボール協会アルコールインクアートインストラクター * 尾張旭市文化協会所属 * 押し花教室ほこあぼこ講師	市内	1-10.家庭教育	7-10.美術・工芸	
151	小畑 里奈	* バasketボールを9年間やってきてキャプテン経験もあるので自分がもっているバスケの知識や技術を指導します。	* 小学4年～高校3年までバスケボール部に所属 * 高校卒業後、全日登に2年間、成蹊学園に1年間、建築関係等事務に1年間勤務 * 中学時代ベスト16(名古屋市)、多くの大会で優勝経験あり * 小、中学校でキャプテンをしており、高校では日替わりキャプテン制度だったため全員で責任を負うことも学びました。	市外	5-10.スポーツ		
152	磯部 庄司	* まちがいのない家づくり、チラシのウラを読み抜く、実際に設計してみる	* 建築設計40年 * 一級構造建築士、設計事務所 * 土曜、夜	市内	3-10.住まい	9-40.商業・サービス	

	名前	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地	①	②	③
153	安野 智子	* 自分の健康や環境のため何を食えば良いかを考えてもらうための食育的料理教室 * 子ども、大人、男女を問わず参加してもらいたい	* (一社)食の検定協会認定 食と農のかたりべ * ケータリングの営業経験20年、フードコーディネーターとして生協などの撮影用スタイリング15年 * 現在尾張旭市内で農業を実践し、JAあいち尾東産直施設に出荷、愛知県産野菜を加工した冷凍食品を生産販売しふるさと納税返礼品に認定 * 日曜日希望 1回だけでは伝えきれない内容なので数回のシリーズか、月1回程度の連続開催を希望	市内	3-20.食生活・料理	9-20.農林水産業	
154	野沢 昌広	* 寸止め空手の礼儀作法、基本動作、形動作、組手動作を指導します。寸止めなので、直接身体に当てる事はありませんので、安全に空手を楽しむ事が出来ます。幼児から大人まで楽しみながら健康作りが出来る空手は生涯スポーツとしてお勧めです。	* 空手道歴10年 * 全日本空手道連盟公認3段 * 第46回豊田市民空手道競技大会優秀選手賞受賞 * 2025年東尾張空手道交流大会形一般有級の部優勝 * 開催日時は要相談	市内	5-10.スポーツ	6-30.体験活動	3-30.礼儀作法
155	中村 いずみ	* シニアヨガ - 無理をしないヨガで、酸素、エネルギーを巡らせ、色彩の知識も織り交ぜて、心や体が軽くなるヨガを行います。	* 普段はMD関連の会社で業務管理等の仕事をしております。 * 色彩診断士 * シニアヨガインストラクター * 夏休み講座で子供たちに色相環を用いて色の特徴等説明し、コラージュ体験(ちぎった色紙を紙に貼り絵などを完成させる)をしてもらいました。またショッピングモールのイベントで、簡易パーソナルカラー体験に診断士として参加経験があります。 * シニアヨガは昨年11月に取得いたしました。色の知識も織り交ぜて心身が軽くなるヨガを皆さんと一緒に行っていきたく思っております。 - ヨガ: 筋肉や関節の「強張り」を解いて、物理的にも身軽になる。 - カラー: 視覚から脳の「緊張」を解いて、精神的に身軽になる。 * 土日祝日等を希望 (平日も可能な場合もありますので、ご相談いただければと思います)	市内	4-30.保健・健康		
156	五艘 英里	* 話し方全般 * コミュニケーションスキル * 司会術 * ファシリテーション	* 司会歴20年・2000回、司会者養成講座主宰 * 東海ラジオ番組アシスタント等 * 国際イベント・日英バイリンガル司会多数 * 自己肯定感を育むコミュニケーション * 引き寄せトーク商標取得 * 企業・団体・個人研修実績100回以上	市内	1-40.女性教育	7-60.読み聞かせ	9-60.キャリアアップ
157	Santalia Nova Yanti	* 英会話とインドネシア語を教えることができます。	* (2014-2017)Education Network 長久手市 * (2023-2024)Discovery Interbational shcool 長久手市 * (2024-現在)西陵地域交流センター(英会話)ふれあいかん * 私はインドネシア出身でオーストラリアで美術を学んだ。その後は中国で中国語とインテリアデザインのため留学しました。4か国語が話せます。日本に12年住んでいます。開催希望日は水曜日と木曜日です。	市内	13-20.語学		
158	小西 智子	* 高齢者を対象に自宅でなかなかできなかった(めんどくさい・指が動かない・重い理由)家庭料理を作る。 * プレイル予防・手指運動・他者とのコミュニケーションを目的とした活動	* 介護福祉士 * 調理師 * 飲食店を6年経営。その後、介護へ。3年の実務のあと介護福祉士を取得し、5年目です。現在も正社員として介護士をしています。	市内	1-50.高齢者教育	3-20.食生活・料理	4-60.高齢者福祉
159	神野 文香	* ドライフラワーを使って、アレンジメントを教えることができます。(例 クリスマスリース、お正月飾り、しめ縄など) * お花(ドライフラワー、造花)を使ったワークショップ * レジンを使ったワークショップ * 自宅でも個人レッスン * オーダー受付有 屋号solana(ソラナ)	* 2003年～2010年 幼稚園で勤務。(小学校教諭1種免許有) * 結婚し退職。子育て中に保育士免許を取得。 * ドライフラワーアレンジメントにはまり、日本コットンパール協会認定講師 * マルシェや催事に出店(イオン、スーパーなど) * 2025年12月～ 星ヶ丘三越ワークショップイベントに出店 - 冬休み、GW、夏休み 期間限定 * ハーブソムポムボールペンやドライフラワーを使った小物など様々なメニューを行っています。お子様から大人の方まで幅広く教えています。 - 障碍者の方や、お年寄りの方にも楽しんで頂けるメニューもあります。	市内	7-10.美術・工芸		