

2026年9月尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (火) 【防災の日】		給食	わかめごはん 夏の豚汁 果汁100%ゼリー	炊き込みわかめ 豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 サラダ油	かぼちゃ,人参,なす,ねぎ 果汁100%ゼリー	
		3時	お茶 ♥ヨーグルトパフェ風			お茶 いちじく,レモン	
2 (水)	16 (水)	給食	☐パン 拌八宝 コーン中華スープ(ササミ入り)		パン シュースtring,サラダ油,白砂糖,ごま油 片栗粉	人参,きゅうり,キャベツ,もやし コーン,ねぎ	酢,しょうゆ,塩 しょうゆ,中華味
		3時	お茶 ♥カラフルおにぎり	焼きのり	精白米	お茶 華やかごはんの素	
3 (木)	17 (木)	給食	ごはん すき焼き風煮込み きゅうりのゆかり和え		精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参 きゅうり,もやし	生しいたけ,しょうゆ ゆかり,しょうゆ
		3日:3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ	牛乳			
					プレーンクッキー ひじきあられ		
		17日:3時	牛乳 ♥お魅ラスク(キャラメル味)	牛乳			ミルメークキャラメル
4 (金)	18 (金)	給食	ハヤシライス ブロッコリーハムサラダ	豚もも肉 ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 塩
		3時	牛乳 ミニいもチップ やさいコンソメリング	牛乳			
5 (土)		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,キャベツ,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶 くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)			お茶	
					くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)		
	19 (土)	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)			お茶	
					くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)		
7 (月)		給食	中華風おこわ<かみかみメニュー> 京風大根汁	鶏肉,油あげ 豆腐,鰹削り節,昆布	精白米,もち米,砂糖,サラダ油, ごま油 みりん	干しいたけ,ごぼう,人参 大根,ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
		3時	牛乳 あげせんべい 星型コーンスナック	牛乳			
					あげせんべい 星型コーンスナック		
8 (火)		給食	ごはん 赤魚の照り焼 和風サラダ	赤魚照焼 焼ちくわ,わかめ	精白米 サラダ油,白砂糖		
		3時	牛乳 ☐サンドパン(あん&マーガリン)	牛乳		キャベツ,人参,ホールコーン	塩,酢,しょうゆ あん&マーガリン
9 (水)		給食	ポリポリビビンバ丼 わかめスープ	豚もも肉 わかめ	精白米,みりん,片栗粉,サラダ油, 白砂糖	人参,もやし,ほうれん草,たくあん コーン,ねぎ	しょうゆ 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥手作りフルーツ豆乳プリン風			お茶	
10 (木)		給食	☐パン 焼きビーフン 梨 ミニヤクルト マスカット味	豚もも肉 ミニヤクルト マスカット味	パン ビーフン(平めん),サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ 梨	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり			お茶	
				しらす干し,青のり	精白米,みりん		しょうゆ
	24 (木)	給食	☐パン 焼きビーフン バナナ ミニヤクルト マスカット味	豚もも肉 ミニヤクルト マスカット味	パン ビーフン(平めん),サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ バナナ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 ♥手作りおはぎ			お茶	
				きなこ	精白米,もち米,白砂糖		塩
11 (金)		給食	ごはん 焼きぎょうざ 肉団子入りスープ		精白米 サラダ油	焼きぎょうざ キャベツ,玉ねぎ,人参,ねぎ	
		3時	牛乳 かぼちゃポーロ おこめせんべいかレー風味	牛乳			中華味,塩
					かぼちゃポーロ おこめせんべいかレー風味		

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
	25 (金) 【十五夜メニュー】	給食	お月見弁当	うさぎ型ハンバーグ,ウインナー,かつお節,まるいチーズ	精白米,みりん	菜めし,キャベツ,人参,ホールコーン	しょうゆ
		3時	牛乳 お月見クレープ サラダおかき	牛乳 お月見クレープ			
					サラダおかき		
12 (土)		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 ミニのりせんべい さくふわせんべい 紫いも味		ミニのりせんべい さくふわせんべい 紫いも味	お茶	
	26 (土)	給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鯉削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ミニのりせんべい さくふわせんべい 紫いも味		ミニのりせんべい さくふわせんべい 紫いも味	お茶	
14 (月)		給食	カレーピラフ 水菜のスープ 果汁100%ゼリー	ポークハム チキンハム	精白米,サラダ油	干しいたけ,玉ねぎ,人参 玉ねぎ,水菜 果汁100%ゼリー	カレー粉,コンソメ,塩 コンソメ,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 おいもと米粉のロールクッキー こざかなのミニぼんせんべい	牛乳	おいもと米粉のロールクッキー こざかなのミニぼんせんべい		
15 (火) 【ひじきの日】		給食	ひじきごはん じゃがいものみそ汁 オレンジ	干しひじき,油あげ,ツナ水煮,鯉削り節 みそ,鯉削り節	精白米,サラダ油,砂糖 じゃがいも	人参,さやいんげん 玉ねぎ オレンジ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和え フレーク添え	ヨーグルト	白砂糖,コーンフレーク	お茶 黄桃(ダイスカット)	
	28 (月)	給食	マーボー丼 中華風スープ	豆腐,豚ひき肉,みそ ポークハム	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉 サラダ油	人参,ねぎ,生姜 玉ねぎ,キャベツ,人参	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 おいもと米粉のロールクッキー こざかなのミニぼんせんべい	牛乳	おいもと米粉のロールクッキー こざかなのミニぼんせんべい		
	29 (火) 【なかよし給食】	給食	ごはん じゃがいもとツナの煮物 豆腐のみそ汁	ツナ水煮,焼ちくわ 豆腐,油あげ,カットわかめ,みそ,鯉削り節	精白米 じゃがいも,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,いんげん ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ぶどうゼリー うす焼せんべい		ぶどうゼリー うす焼せんべい	お茶	
	30 (水) 【お誕生日会】	給食	ふりかけごはん 鶏肉の立田揚げ ブロッコリー添え 果汁100%ゼリー サッパリスープ	鶏肉 ポークハム	精白米 料理酒,片栗粉,サラダ油 マヨドレ	生姜 ブロッコリー 果汁100%ゼリー レタス,えのきたけ	ミニふりかけ しょうゆ コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米deメープルマフィン お星さませんべい	牛乳	お米deメープルマフィン お星さませんべい		

※「焼きのり」「しらす」は『えび・かに・いか』の生息域で採取しています。

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…8大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇3日(木)おやつ「ブレンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『**ポケモンライスクッキーいちご味**』への園代替えです。

◇8日(火)おやつ「あん＆マーガリン」:乳アレルギーのお子様には『**いちごジャム**』を塗って提供への園代替えです。

◇10日・24日(木)給食「ミニヤクルトマスカット味」:乳アレルギーのお子様には『**きになる野菜白ぶどう&ほうれん草**』への園代替えです。

◇25日(金)給食「まるいチーズ」:乳アレルギーのお子様には『**果汁100%ゼリー**』への園代替えです。

▣マークは、「ブックメニュー」です。おうちでもお話したり、歌ってみたりはいかがでしょうか。

＜9月テーマ:パン＞2日・16日(水)「ロールパン」、10日・24日「テーブルロール」、8日「食パン」

参考例…『からすのパン屋さん』(偕成社)、『アンパンマン』(フレーベル館)、『パン屋さんにおかいもの』(手遊び歌)などがあります。

1日(火) おやつ:地元の農家さんが作った「**尾張旭市産いちじく**」をジャムに調理してヨーグルトと混ぜます。

3日・17日(木)給食:「**尾張旭市産しいたけ**」を使用します。

25日(金) 給食:「お月見弁当」(十五夜メニュー)
菜飯ごはん・うさぎ型ハンバーグ・ウインナー・野菜のおかか和え物・ミニチーズをバックに詰めます。
おやつ:「お月見クレープ」
クレープ生地の中にさつまいものクリームが入っています。