

2026年9月尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (火) 【防災の日】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	わかめごはん 夏の豚汁 果汁100%ゼリー	炊き込みわかめ 豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 サラダ油	かぼちゃ,人参,なす,ねぎ 果汁100%ゼリー	
		3時	お茶 ♥ヨーグルトパフェ風	ヨーグルト	白砂糖,コーンフレーク	お茶 いちじく,レモン	
2 (水)	16 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	□パン 拌八宝 コーン中華スープ(ササミ入り)		パン シューtring,サラダ油,白砂糖,ごま油 片栗粉	人参,きゅうり,キャベツ,もやし コーン,ねぎ	酢,しょうゆ,塩 しょうゆ,中華味
		3時	お茶 ♥カラフルおにぎり		精白米	お茶 華やかごはんの素	
3 (木)	17 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん すき焼き風煮込み きゅうりのゆかり和え	豚もも肉,焼き豆腐,なると巻	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参 きゅうり,もやし	生しいたけ,しょうゆ ゆかり,しょうゆ
		3日:3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ	牛乳	プレーンクッキー ひじきあられ		
4 (金)	18 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ハヤシライス ブロッコリーハムサラダ	豚もも肉 ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 塩
		3時	牛乳 やさいコンソメリング むらさきいもせんべい	牛乳	やさいコンソメリング むらさきいもせんべい		
5 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,キャベツ,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶 くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)		くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)	お茶	
	19 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)		くるくるスナック おこめリング(Ca&鉄入り)	お茶	
7 (月)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	中華風おこわくかみかみメニュー> 京風大根汁	鶏肉,油あげ 豆腐,鰹削り節,昆布	精白米,もち米,砂糖,サラダ油, ごま油 みりん	干しいたけ,ごぼう,人参 大根,ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
		3時	牛乳 あげせんべい 星型コーンスナック	牛乳	あげせんべい 星型コーンスナック		
8 (火)		10時	バナナ豆乳	バナナ豆乳			
		給食	ごはん 赤魚の照り焼 和風サラダ	赤魚照焼 焼ちくわ,わかめ	精白米 サラダ油,白砂糖		
		3時	牛乳 □ジャムサンドパン	牛乳	食パン	キャベツ,人参,ホールコーン いちごジャム	塩,酢,しょうゆ
9 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ポリポリビビンバ丼 わかめスープ	豚もも肉 わかめ	精白米,みりん,片栗粉,サラダ油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草 コーン,ねぎ	しょうゆ 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥手作りフルーツ豆乳プリン風	豆乳飲料フルーツミックス	アガー,白砂糖	お茶	
10 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	□パン 焼きビーフン 梨 ミニヤクルト マスカット味	豚もも肉 ミニヤクルト マスカット味	パン ビーフン(平めん),サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ 梨	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
	24 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	□パン 焼きビーフン バナナ ミニヤクルト マスカット味	豚もも肉 ミニヤクルト マスカット味	パン ビーフン(平めん),サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ バナナ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 ♥手作りおはぎ	きなこ	精白米,もち米,白砂糖	お茶	塩

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
11 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 焼きぎょうざ 肉団子入りスープ		精白米 サラダ油	焼きぎょうざ キャベツ,玉ねぎ,人参,ねぎ	中華味,塩
		3時	牛乳 かぼちゃボーロ おこめせんべい	牛乳	 かぼちゃボーロ おこめせんべい		
	25 (金) 【十五夜メニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	お月見弁当	うさぎ型ハンバーグ,ウインナー,かつお節,まるいチーズ	精白米,みりん	菜めし,キャベツ,人参,ホールコーン	しょうゆ
		3時	牛乳 ソフトせんべい塩味 十五夜デザート	牛乳	 ソフトせんべい塩味		 十五夜デザート
12 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 ミニのりせんべい さくふわせんべい紫いも味		 ミニのりせんべい さくふわせんべい紫いも味	お茶	
	26 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鯉削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ミニのりせんべい さくふわせんべい紫いも味		 ミニのりせんべい さくふわせんべい紫いも味	お茶	
14 (月)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	カレーピラフ 水菜のスープ 果汁100%ゼリー	ボークハム チキンハム	精白米,サラダ油	干しいたけ,玉ねぎ,人参 玉ねぎ,水菜 果汁100%ゼリー	カレー粉,コンソメ,塩 コンソメ,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 花型せんべい こざかなのミニぼんせんべい	牛乳	 花型せんべい こざかなのミニぼんせんべい		
15 (火) 【ひじきの日】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ひじきごはん じゃがいものみそ汁 オレンジ	干しひじき,油あげ,ツナ水煮,鯉削り節 みそ,鯉削り節	精白米,サラダ油,砂糖 じゃがいも	人参,さやいんげん 玉ねぎ オレンジ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和えフレーク添え	ヨーグルト	白砂糖,コーンフレーク	お茶 黄桃(ダイスカット)	
	28 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	マーボー丼 中華風スープ	豆腐,豚ひき肉,みそ ボークハム	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉 サラダ油	人参,ねぎ,生姜 玉ねぎ,キャベツ,人参	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 花型せんべい こざかなのミニぼんせんべい	牛乳	 花型せんべい こざかなのミニぼんせんべい		
	29 (火) 【なかよし給食】	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		給食	ごはん じゃがいもとツナの煮物 豆腐のみそ汁	ツナ水煮,焼ちくわ 豆腐,油あげ,カットわかめ,みそ,鯉削り節	精白米 じゃがいも,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,いんげん ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ぶどうゼリー やさいスナック		 ぶどうゼリー やさいスナック	お茶	
	30 (水) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ふりかけごはん 鶏肉の立田揚げ ブロッコリー添え 果汁100%ゼリー サッパリスープ	鶏肉 ポークハム	精白米 料理酒,片栗粉,サラダ油 マヨドレ	生姜 ブロッコリー 果汁100%ゼリー レタス,えのきたけ	ミニふりかけ しょうゆ コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米deメープルマフィン こめせんべい	牛乳	 お米deメープルマフィン こめせんべい		

※「焼きのり」「しらす」は『えび・かに・いか』の生息域で採取しています。

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…8大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇3日(木)おやつ「ブレンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『**ポケモンライスクッキーいちご味**』への園代替えです。

◇10日・24日(木)給食「ミニヤクルト マスカット味」:乳アレルギーのお子様には『**きになる野菜 白ぶどう&ほうれん草**』への園代替えです。

◇25日(金)給食「まるいチーズ」:乳アレルギーのお子様には『**果汁100%ゼリー**』への園代替えです。

※マークは、「ブックメニュー」です。おうちでもお話したり、歌ってみたりはいかがでしょう。

＜9月テーマ:パン＞2日・16日(水)「ロールパン」、10日・24日「テーブルロール」、8日「食パン」

参考例…『からすのパン屋さん』(借成社)、『アンパンマン』(フレール館)、『パン屋さんにおかいもの』(手遊び歌)などがあります。

1日(火) おやつ:地元の農家さんが作った「**尾張旭市産いちじく**」をジャムに調理してヨーグルトと混ぜます。

3日・17日(木)給食:「**尾張旭市産しいたけ**」を使用します。

25日(金) 給食:「お月見弁当」(十五夜メニュー)
菜飯ごはん・うさぎ型ハンバーグ・ウインナー・野菜のおかか和え物・ミニチーズをバックに詰めます。
おやつ:「お十五夜デザート」
みかんゼリーに月に浮かぶうさぎに見立てた型抜きゼリーがのっています。