



ママの時間

やさしい ヨガ

参加者募集中

おひとり参加
女性も
大歓迎！



夏休みの
園児さん 小学生も
一緒に

リュネット ヨガ

講師 ヨガインストラクター
AYANA YOGA 主宰 田中 綾 先生

詳細はこちら
お申込みはこちらのDMから



@CAFE_LUNETTES2020

ママと小さなお子さま連れOK
横で一緒でも
後ろで自由に遊ぶこともできます
見守り託児あり

📍 尾張旭市渋川福祉センター
2F和室

💰 ¥1,000 /回

主催・尾張旭市民活動団体 居場所カフェ🍵リュネット

2026
8/27

9/24

10/22

(木) 10:00-11:00