持ち出しはご遠慮ください

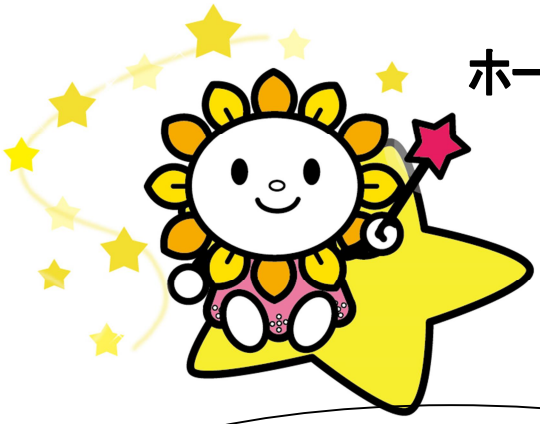
閲覧用

生涯学習

令和8年度

後期講座一覧

(2026年度)



ホームページはこちら

やりたい気持ちをほっとかない

ハート to は～と

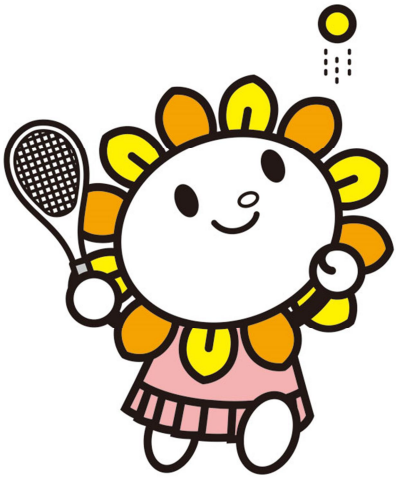
尾張旭市・尾張旭市教育委員会

状況により中止となる講座・イベント等があります。

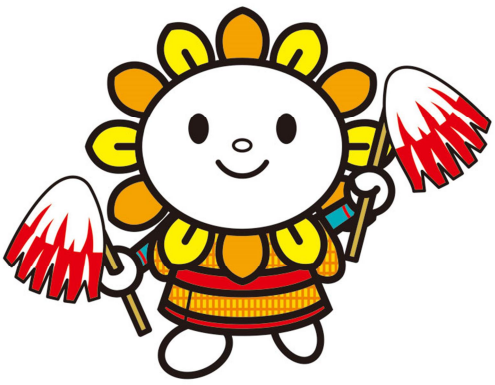
開催有無は、問い合わせ先にご確認頂きますようお願いします。

生涯学習とは

あなたの人生をもっと楽しくするために、
あなたにあった方法で、
自ら進んで今のあなたの求めることを学び、
ときには友と手をとりあって、
あなたやみんなにとって大切なことを学び、
そしてその「学び」を続けること、
それが「生涯学習」です。



あなたのまわりにも、いろいろな学びの機会があり、
たくさんの仲間が活躍しています。
あなたに必要なものや、
あなたの好きなものを選んでください。
まずは、気軽に楽しく！
さあ、今こそあなたも「何か」を始めてみませんか。



˝ハート ｔｏ は～と˝の使い方



1　「ハート to は～と」は令和８年（２０２６年）10 月から令和９年（２０２７年）３月までに尾張旭市で行われる講座・教室・イベントなどの予定をまとめたものです。
　あなたにあった講座を見つけて、**学習計画のめやす**にしてください。

2　既に、募集が始まっているものや、申し込みが終了したものもありますのでご注意ください。

3　申込み方法や開催日などのくわしい情報は、市ホームページや毎月発行の広報「おわりあさひ」をご覧になるか、問い合わせ先にお尋ねください。



講 座 一 覧 の 見 方

問い合わせの講座番号

「ハート　ｔｏ　は～との●●のことで…」とお尋ねください。

開催時期のめやす

「８月と１月を除く５月～３月の月１回の午前中に開催します」という意味です。

講　座　名	学 習 内 容	対象者	開催日又は開始月（曜日）〈回数〉時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
高齢者教室「長寿学園」（講話）	60 歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまの話題をお送りします。	市内在住の 60 歳以上の方	５～３月（８月１月は除く）<月１回・９回>午前	文化会館あさひのホール	４月号広　報	生涯学習課生涯学習係 ℡ 76－8181

時間帯のめやす

「午前」：正午までの時間帯
「午後」：正午から午後６時までの時間帯
「昼間」：正午をはさんだ時間帯
「夜間」：午後６時以降の時間帯

開催時間は各時間帯内の２時間程度です。

申込み方法のめやす

申込み方法など、くわしい情報が掲載されている広報等

※　尾張旭市ホームページの生涯学習のページでもご覧いただけます。
　尾張旭市ホームページ　https://www.city.owariasahi.lg.jp
　→ページＩＤ検索に「2009」と入力して検索

目　次 

1　教育関係　………………………………………　4
子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等

2　人文・社会　………………………………………　6
人文・社会一般、歴史、郷土史、地理、,政治、経済、法律、時事

3　社会問題・福祉　………………………………………　7
社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉等

4　自然科学　………………………………………　8
自然科学一般、動物、植物、天文、地学、数学、物理等

5　産業・技術　………………………………………　9
コンピューター、情報等

6　文化・芸術　………………………………………　10
文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

7　趣味　………………………………………　15
囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸等

8　生活　………………………………………　17
生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

9　市民活動　………………………………………　19
コミュニティー、まちづくり、ボランティア等

10 国際関係　………………………………………　20
国際理解、国際交流、語学等

11 健康・スポーツ　………………………………………　21
健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

◆作品や参加者を募集します　…………………………　34
◆イベント・作品展　…………………………　35
◆相談事業　…………………………　39
◆生涯学習関連施設等一覧　…………………………　42
◆主な学習施設案内図　…………………………　45

1　教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月（曜日）＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
1	いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	（月）10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
2	ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	（火）10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
3	ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	（木）10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
4	孫育て講座～子ども達の子育ちに関わってみましょう～	今と昔の子育ての違い・子どもの育ちの支え方について学びます。	お孫さんと関わりのあるかた、お孫さんの誕生予定のかた、地域の子育て支援に関わるかた	令和9年3月6日（土）午前	保健福祉センター	広報、ホームページ、あさぴ一子育て応援ナビで周知 各掲載のQRコードから申し込み	子育て支援センター TEL52-3132
5	すくすく子育て講座	子育て不安を解消し、子育て力向上を目指します。	1か月～未就学の子と保護者	広報、あさぴ一子育て応援ナビ、随時周知	保健福祉センター	広報、ホームページ、あさぴ一子育て応援ナビで周知 各掲載のQRコードから申し込み	子育て支援センター TEL52-3132
6	Let's産後エクササイズ	ホルモンバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します。	1か月～5か月頃のお子さんとその母	10月9日(金)、11月4日(水)、12月11日(金)、令和9年1月7日(木)、2月3日(水)、3月12日(金) 午前	保健福祉センター	広報、ホームページ、あさぴ一子育て応援ナビで周知 各掲載のQRコードから申し込み	子育て支援センター TEL52-3132
7	0歳サロン「おたまじゃくし」	子どもを遊ばせながら子育ての悩みや楽しさを話し合い子育ての仲間づくりをします。	0歳～1歳前の子と保護者	10月19日(月)、12月10日(木)、令和9年2月15日(月) 午後	保健福祉センター	広報、ホームページ、あさぴ一子育て応援ナビで周知 各掲載のQRコードから申し込み	子育て支援センター TEL52-3132
8	1～3歳サロン「かえる」	子どもを遊ばせながら子育ての悩みや楽しさを話し合い子育ての仲間づくりをします。	1歳～3歳の未就園の子と保護者	11月2日(月)、令和9年1月18日(月)、3月15日(月) 午前 令和9年2月15日(月) 午後	保健福祉センター	広報、ホームページ、あさぴ一子育て応援ナビで周知 各掲載のQRコードから申し込み	子育て支援センター TEL52-3132
9	みんなで育てよう尾張旭のこども！	消防署による事故防止、救命法や講師による「わらべうた」等、ファミリーサポートセンター援助会員や託児・応援ボランティアに必要な知識を学びます。	ファミリーサポートセンター援助会員や託児・応援ボランティアに登録したいかた、ご興味のあるかた	12月17日（木）午前	保健福祉センター	広報、ホームページ、あさぴ一子育て応援ナビで周知 各掲載のQRコードから申し込み	子育て支援センター TEL52-3132
10	食育推進講演会及び学校給食試食会	食の大切さや食に関する知識を学びます。 講演会後、学校給食を試食します。	一般	11月12日（木）昼間	学校給食センター	10月号広報	学校給食センター TEL53-2971
11	食育推進講演会及び学校給食試食会	食の大切さや食に関する知識を学びます。 講演会後、学校給食を試食します。	一般	令和9年2月 昼間	学校給食センター	1月号広報	学校給食センター TEL53-2971

1　教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月（曜日）＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
12	クリスマス親子料理教	親子で調理し、会食します。	小・中学生と保護者	12月 昼間	学校給食センター	11月号広報	学校給食センター TEL53-2971
13	家庭教育学級	小学校区ごとに開設し、参加者が講座の企画・運営に加え、年7回、生涯学習課主催の合同学級を開催します。	小中学生の保護者等	5月～令和9年2月（学級ごとに決定します。）	学級ごとに決定します。	生涯学習課へご相談ください。	生涯学習課 生涯学習係 TEL76-8181
14	少年少女発明クラブ（体験講座）	ものづくりの楽しさを知るとともに、発明クラブを体験します。	小学3年～5年生と保護者	令和9年2月21日（日）午前	中央公民館	1月号広報	生涯学習課 生涯学習係 TEL76-8181
15	高齢者教室「長寿学園」（講話）	60歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまの話題をお送りします。	市内在住の60歳以上のかた	5月～3月（8月1月は除く）＜月1回・9回＞	文化会館あさひのホール	申込終了 4/1号広報	生涯学習課 生涯学習係 TEL76-8181
16	高齢者教室「長寿学園」（はがき絵クラブ）	60歳以上の方を対象とした教室で、講師の指導により花や野菜など季節の題材を描きます。	市内在住の60歳以上のかた	5月～12月（8月は除く）（木）＜月1回・7回＞午前	中央公民館	申込終了 4/1号広報	生涯学習課 生涯学習係 TEL76-8181
17	高齢者教室「長寿学園」（健康体操クラブ）	60歳以上の方を対象とした教室で、自宅でもできるマッサージやトレーニング方法を紹介し、筋力づくりを目指します。	市内在住の60歳以上のかた	5月～12月（8月は除く）（月）＜月1～2回・7回＞午前	渋川福祉センターもしくは東部市民センター	申込終了 4/1号広報	生涯学習課 生涯学習係 TEL76-8181
18	少年少女発明クラブ基本コース(後期)	ものづくりを通じて、電気や機械、科学の仕組みを学びます。親子での参加もできます。	小学4年～6年生と保護者	10月25日、11月15日、12月20日、令和9年1月17日、2月14日（日）＜5回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 TEL76-8181

２　人文・社会

人文・社会一般、歴史、郷土史、地理、政治、経済、法律、時事

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
19	成人大学講座経済教養	ウクライナ戦争の「現実」から見えるウクライナ、ロシア両国内での様々な「変化」について考えます。	一般	11月～12月（金） ＜3回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
20	日本古代史の基礎と最前線	古代史の面白さを学びます。	一般	11月～1月（木） ＜6回＞午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

3 社会問題・福祉

社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月（曜日）<回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
21	環境フォーラム	本市の環境について共に考え、環境保全に対する意識を、より一層高めていただくため、講座を開催します。	一般	11月10日（火）13:00～16:10	名古屋産業大学	環境課へ直接、FAX、Web（申込ページ）	名古屋産業大学 環境経営研究所 TEL55-5101
22	地元野菜を使って地産地消・3キリ・エコクッキン	旬の地元野菜を使い、食材の使いキリ、食事の食べキリ、生ごみの水キリの『3キリ運動』を実践し、環境に優しいエコクッキングを体験します。	市内在住・在勤者	令和9年1月16日（土）10:00～13:00	新池交流館ふらっと	環境課へ直接か申し込みフォームで	環境課ごみ減量係 TEL76-8135
23	家庭介護教室	家庭における介護の基本的な知識と技術を学ぶとともに、参加者相互の交流を図ります。	在宅介護を行っている家族など	11月14日（土）<1回>午前	保健福祉センター	直接 社協だより又は広報	長寿課 TEL76－8143 社会福祉協議会 TEL54－4540
24	ふくし探検隊	車いす体験やふくしマップづくりを通じて「ふくし」を学びます。	市内在住の小学5・6年生	11月15日（日）<1回>9:15～15:25	保健福祉センター	直接 社協だより又は広報	社会福祉協議会 TEL54－4540
25	認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症の人やその家族を温かい目で見守るサポーターを養成します。	一般	11月14日（土）10:00～11:30	中央公民館	直接又は広報	長寿課 TEL76-8143 地域包括支援センター TEL55-0654
26	ボランティアスキルアップ講座	ボランティア活動に役立つオンラインツールの操作方法や活用方法を学びます。	一般	12月11日(金)10:00～12:00	渋川福祉センター	直接 社協だより又は広報	社会福祉協議会 TEL54－4540
27	一般介護予防教室「脳力アップ教室」	脳の活性化を図るための運動などを実施します。楽しみながら体力や認知機能の向上・維持を目指す教室です。	65歳以上の方	9月28日から11月9日までの毎月曜日午前全6回	多世代交流館ふらっと第1.2会議室	シンコースポーツ中部株式会社 TEL052-218-7551	長寿課 TEL76-8143
28	買い物リハビリテーション	高齢者の筋力低下やフレイル状態の重症化を予防するため、地域のショッピングセンターで介護予防と日常生活支援を同時に行う。	65歳以上で生活機能低下のある方	週1回（火）午前 1回200円（買物代は実費）送迎あり	リハビリ：東部市民センター 買い物：バロー瀬戸西店	Co.メディカルフィットネス旭（担当：相崎(さがさき)）TEL76-9447（土・日曜日、祝・休日を除く8:30～17:30）直接	長寿課 TEL76-8143
29	子ども食堂ボランティア講座	子ども食堂でのボランティア活動に関心があるかたを対象に、子ども食堂に関する基本的な知識を学びます。	市内在住、在勤、在学で子ども食堂に関心があるかた	1日目：令和9年1月26日（火）2日目：令和9年1月31日（日）<2回> 1日目：10:00～12:00 2日目：9:00～15:.00	1日目：渋川福祉センター 2日目：渋川公民館	直接 社協だより又は広報	社会福祉協議会 TEL54－4540
30	一般介護予防教室「らくらく脳の健康教室」	「読み書き」「計算」「数字盤」の教材を使った教室です。	65歳以上のかた	10月～2月（水）<全17回>10:00～11:30	保健福祉センター	申込終了 社協だより又は広報	長寿課 TEL76-8143 社会福祉協議会 TEL54-4540
31	手話奉仕員養成講座	聴覚などに障がいのあるかたに、日常生活での初歩的なコミュニケーション支援が行える手話技術を学びます。	市内在住・在勤・在学・尾張旭市ボランティア	5月9日（土）～3月6日（土）<40回>10:00～12:00	中央公民館	申込終了 電話・FAX・メールまたは直接	地域福祉課障がい福祉係 TEL76-8142

４　自然科学

自然科学一般、動物、植物、天文、地学、数学、物理等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
32	出張！Edu.Nature～新池の生き物調査と身近な生き物～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生	10月5日、19日、26日 11月2日、9日、16日、30日 12月7日、14日、21日 16:30～18:00（月）	新池交流館・ふらっと 1F研修室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
33	親子天体観測教室 （年間9回開催）	スカイワードあさひの天体望遠鏡で月や星の観察をします。	小学4年生～中学生と保護者	10月～令和9年2月 ＜各月1回＞夜間 ※12月除く	スカイワードあさひ 8F天体観測室	10月号広報ほか	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

５ 産業・技術

コンピューター、情報等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
34	ロボ☆キッズ教室A	ロボットの仕組みを学びながらロボット製作や工具の使い方を学びます。作ったロボットで競争なども行います。	小学1～中学生	通年（火） 月2回（年22回）	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
35	ロボ☆キッズ教室B	ロボットの仕組みを学びながらロボット製作や工具の使い方を学びます。作ったロボットで競争なども行います。	小学1～中学生	通年（火） 月2回（年22回）	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
36	スマートフォン講習会	未定	一般	未定	地区公民館	未定	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
37	LINEで送れる！パソコンで動く年賀状を作ろう	LINEで送れる動く年賀状をパソコン（パワーポイント使用）を使って作ります。	一般	11月～12月（木） ＜8回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
38	初心者向けのパソコン講座	ネットをもっと楽しく、安全に！ 基本の操作から便利なアプリ、大切な守り方まで学びます。	一般	11月（水） ＜4回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

６ 文化・芸術

文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
39	絵画・造形教室A	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	4歳児～ 小学2年生	3期：10～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
40	絵画・造形教室B	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	小学3～ 中学3年生	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
41	大人の絵画	様々な画材の基本的な使い方から、上級テクニックまで幅広くアドバイスさせて頂きます。初心者の方でも一歩づつレベルの上達を実感できます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
42	大人書道教室	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
43	子ども書道教室A	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1～6年生	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
44	子ども書道教室B	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1～ 中学3年生	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
45	クラフトバンド教室	紙バンドを材料にして、オリジナルのカゴやバックなどを作ります。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
46	ウクレレ教室A （初級）	初心者の方を対象に、基本的なウクレレの弾き方を学べます。 様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	東部市民センター 2Fふれあいホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
47	ウクレレ教室B （中級）	経験者を対象に、基本的なウクレレの弾き方を学べます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	東部市民センター 2Fふれあいホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
48	オカリナ教室	基本的なオカリナの吹き方を学べます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人（高校生以上）	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （土開講予定）	東部市民センター 2F実習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667

６ 文化・芸術

文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
49	やさしい大正琴	優しい音色を楽しみながら、大正琴の基本からゆっくり学べます。初心者の方も安心してご参加ください。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	東部市民センター 2F実習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
50	絵画・造形教室A	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	4歳児～ 小学2年生	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
51	絵画・造形教室B	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	小学生～中学生	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
52	クラフトバンド教室	紙バンドを材料にして、オリジナルのカゴやバックなどを作ります。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
53	大人書道教室A	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
54	大人書道教室B	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
55	子ども書道教室	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学生～中学生	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
56	ボールペン字教室	実用ペン字を習得します。スマホ・PCに慣れた今こそ美文字を習得しましょう。	成人（中学生以上）	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （水開講予定）	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
57	楽しい大正琴(琴城流)	大正琴のやさしい音色で懐かしい曲を弾きます。	一般	10月～令和9年3月の各月3回 13:00～15:00(月)	新池交流館・ふらっと 1F研修室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
58	成人大学講座芸術教養	話題のダ・ヴィンチ「美しきフェロニール」他を題材にしながら、西洋美術の中に込められた女性像を探ります。	一般	10月～11月（木） ＜3回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

６ 文化・芸術

文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月（曜日）＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
59	文化協会長期講座 市民親睦碁会講座	初めての方にはルールを分かりやすく説明します。棋力に合った実践碁を主体的に行います。囲碁講師による指導、説明、解説などで勉強します。	一般	4月～3月 毎週日・午後	中央公民館	申込終了 （例年３月号）	高橋紀夫 TEL52-2752
60	文化協会長期講座 木曜絵画講座	市民の皆さんと楽しく講座運営を目指し、市民展、美術部会展、各ロビー展などに出品、生涯学習の推進に努めていきます。	一般	4月～3月 第1～3木・夜間	中央公民館	申込終了 （例年３月号）	加藤徹 TEL54-2205
61	文化協会長期講座 みんなの水彩画講座	制作を通して絵を描く楽しさを学び親睦と友好の場を広げます。展示会に参加、成果発表の作品展も開催。	一般	4月～3月 第1・3火・午前・午後	文化会館	申込終了 （例年３月号）	湯浅博満 TEL090-9900-0621
62	文化協会長期講座 みんなの油彩画講座	制作を通して絵を描く楽しさを学び親睦と友好の場を広げます。展示会に参加、成果発表の作品展も開催。	一般	4月～3月 第1・3水・午前・午後	文化会館	申込終了 （例年３月号）	湯浅博満 TEL090-9900-0621
63	文化協会長期講座 デジタルフォトスケッチ講座	身近な所で新しい発見を求めて、デジタルカメラで撮影実践と「てんさく」を各月で開催し、撮影の面白さを追求します。	一般	4月～3月 第2木・午前	中央公民館	申込終了 （例年３月号）	山本正治 TEL090-2183-7836
64	文化協会長期講座 絵画とシルクスクリーン版画	楽しく絵画や版画を学び、公民館作品展、美術部会展、市民展などに作品を出品します。	一般	4月～3月 第1・3水・午前	渋川公民館	申込終了 （例年３月号）	川合恵子 TEL54-9459
65	文化協会長期講座 やさしい絵画教室	絵を描く楽しさを　優しく楽しく学びます。	一般	4月～3月 第1・3水・午後	藤池公民館	申込終了 （例年３月号）	岩村和信 TEL090-8156-0828
66	文化協会長期講座 木彫サークル藤講座	木という自然の素材と向き合って作品作りを心和むひとときを味わい、技術向上を目指します。	一般	4月～3月 第2・4木・午後	宮浦公民館	申込終了 （例年３月号）	藤巻清子 TEL080-1629-0452
67	文化協会長期講座 日本舞踊講座	童謡・演歌・古典舞踊を楽しく学びましょう。初心者・経験のある方どなたでも。着物を着ることも覚えましょう。	一般	4月～3月 第2・4火・午後	中央公民館	申込終了 （例年３月号）	大嶋房子 TEL090-3832-2006
68	文化協会長期講座 市民混声合唱講座	ソプラノ・アルト・テノール・ベースの四部合唱でクラッシックからポピュラーまで楽しく練習します。毎年ニューイヤー・コンサートを開催します。	中学生以上	4月～3月 毎週木・夜間	文化会館	申込終了 （例年３月号）	天神林和久 TEL070-1670-3366

６ 文化・芸術

文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
69	文化協会長期講座 はじめてのオカリナ講座	オカリナの基礎から学び、みんなで演奏する楽しさを味わっていきます。	一般	4月～3月 第1・3土・午前	渋川公民館	申込終了 （例年3月号）	水野真由美 TEL53-2268
70	文化協会長期講座 楽しいデジタルピアノ講座	簡単操作のデジタルピアノで音楽を演奏する楽しさや喜びを実感していきます。	一般	4月～3月 第1・3月・午後	渋川公民館	申込終了 （例年3月号）	水野真由美 TEL53-2268
71	文化協会長期講座 お箏（琴）教室	箏の各部の名称と取り扱い・箏曲の特色・楽譜の見方・調子・各指の奏法を習い、効果的な練習を行います。	一般	4月～3月 第1・3水・午前・午後	白鳳公民館	申込終了 （例年3月号）	波多野好美 TEL090-2771-7472
72	文化協会長期講座 箏曲教室	箏の歴史をはじめ、基本的な知識及び演奏技術を学び、広く伝統文化を伝えます。	一般	4月～3月 第1・3日・午前	旭丘公民館	申込終了 （例年3月号）	水野寿美代 TEL090-4156-6059
73	文化協会長期講座 いけ花（池坊）教室	日本の伝統文化である池坊いけ花を気軽に生活にとり入れ、花からのパワーをうけます。	一般	4月～10月 第1・3火・午前 11月～3月 第2・4火・午前	渋川公民館	申込終了 （例年3月号）	太田ひろ子 TEL090-0045-3032
74	文化協会長期講座 茶道教室	茶席でのお菓子、お茶の頂き方、初歩のお点前を学びながら、おもてなしの心や気遣い等を学びます。	一般	4月～3月 第4日・午後	旭城	申込終了 （例年3月号）	浅井秀代 TEL54-9175
75	文化協会長期講座 いけ花（東山公正流）教室	花が大好きな皆さんと、花についてあれこれ楽しくお話ししながら、いけ花の基礎から楽しく学びます。	一般	4月～3月 第2・4木・午後	中央公民館	申込終了 （例年3月号）	三宅洋子 TEL54-7595
76	文化協会長期講座 民謡太鼓講座	唄と共に民謡太鼓・盆踊り太鼓、大太鼓等打ち方を指導します。太鼓の素晴らしさを共に学びあいましょう。	高校生以上	4月～3月 第1・3火・夜間	スカイワードあさひ	申込終了 （例年3月号）	松原しず TEL53-6813
77	文化協会長期講座 和太鼓（一般の部）講座	新会員にあわせ基本の打ち型からはじめます。盆踊り曲を中心に毎回10曲以上、練習していきます。毎年新曲2曲～4曲を練習します。	中学生以上	4月～3月 第2・4土・夜間	スカイワードあさひ	申込終了 （例年3月号）	江尻陽子 TEL54-8060
78	文化協会長期講座 書道講座	正しいペンの持ち方から、テキストに沿って硬筆習字を学びます。	一般	4月～3月 第1・3土・午後	藤池公民館	申込終了 （例年3月号）	柿田理恵 TEL090-1274-0720
79	文化協会どうだん亭 伝統文化講座 楽しい俳句講座	季節の言葉を一つ使った有季定型の俳句の基礎を学び、自由な題材と17文字の作品を作ります。	一般	4月～3月 第3土・午後	どうだん亭 中央公民館	申込終了 （例年3月号）	加藤美佐代 TEL54-0373

６ 文化・芸術

文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月（曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
80	文化協会どうだん亭 伝統文化講座 茶道講座	裏千家の茶道のおもてなしを季節を感じながらやさしい心で楽しみます。	一般	4月～3月 第1・3日・午前	どうだん亭 旭城	申込終了 （例年3月号）	吉田厚子 ℡090-4235-7386
81	描いて楽し　もらって嬉し　絵てがみ	もらった相手を思いながら描く絵てがみの描き方を学びます。	一般	10月～3月（月） ＜6回＞午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
82	ライ麦で作る光のモビール「ヒンメリ」	大地の恵みを受けて、まっすぐに育ったライ麦を使って、ひとつひとつ手を動かしながら、美しく不思議な幾何学模様を作りましょう。	一般	10月～3月（火） ＜6回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
83	やさしいペン習字硬筆入門	「1日15分」の文字トレで美文字に！ 集中して練習することで、自然に心も落ち着き、穏やかな気持ちになります。	一般	10月～12月（金） ＜8回＞午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
84	親子でフルートあそび	親子で音の出し方から簡単な曲までを4回の講座で学びます。	小学校1・2年生と保護者	11月～2月（土） ＜4回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
85	好きな歌で心も体もリフレッシュ！	思い出の曲、懐かしの曲、ポップス、クラシックなど、あなたの歌いたい歌を個人レッスンします。	一般	10月～12月（金） ＜6回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

7 趣味

囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
86	季節のお花教室	季節のお花を使ったアレンジメントをします。生花からドライに移り変わり様子も楽しめます。	成人（中学生以上）	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	東部市民センター 2F実習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
87	一歩前進！絵手紙教室	気持ちや感情を絵や字に表現します。枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （水開講予定）	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
88	季節のお花教室	季節のお花を使ったアレンジメントをします。生花からドライに移り変わり様子も楽しめます。	成人（中学生以上）	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （木開講予定）	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
89	懐かしい歌でリフレッシュ！	声のアンチエイジングを図りながら、懐かしい愛唱歌をみんなで楽しく歌う教室となります。	一般 （女性）	10月～3月の各月3回 10:00～11:30(木)	新池交流館・ふらっと 2F会議室1	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
90	心落ち着く書道教室	落ち着いた環境でじっくり丁寧にバランスの取れた文字を身に付けていただけます。	一般	10月～3月の各月2回 10:00～11:30(木)	新池交流館・ふらっと 2F会議室1	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
91	好きな色で作れる♪パラコードで編む大人可愛いスマホショルダー講座	全4回でパラコードの編み方を基礎から肉球編みまでじっくりマスターします。	一般	10月8日、29日 11月12日、19日 10：00～12：00（木）	新池交流館・ふらっと 2F会議室3	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
92	松ぼっくりのクリスマスツリー	大きな松ぼっくりに可愛らしいキラキラをレイアウト。自分好みのクリスマスツリーを作ります。	小学生以上	12月6日（日） 10：00～12：00	新池交流館・ふらっと 2F会議室1	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
93	楽しいマジック教室	子ども会やシニアクラブなどで披露できるマジックを丁寧にお教えします。	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：00～11：30（金） 毎月1回	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
94	アーティフィシャルフラワー教室	お手軽にアーティフィシャルフラワーを体験・作品はご自宅へお持ち帰りできます。	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：00～11：30（金） 毎月1回	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
95	おもしろ囲碁入門教室	難しそうな囲碁を誰でも簡単に覚えることができます。	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：00～11：30（火）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850

7 趣味

囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
96	楽しく学ぶボイストレーニング＆カラオケ	発声でのどを活性化。誤飲などを防ぐ効果あり。カラオケなどでも声の通りがよくなります。	一般	第2期：11月 第3期：12月～3月 14：00～15：30（水）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
97	多世代交流館講座	高齢者の生きがいづくりや、健康、趣味等に関する講座を開催する予定	60歳以上の方	10月～11月 （各講座によって異なる）	多世代交流館	多世代交流館に直接 （例年9月号）	多世代交流館 ℡54-8202
98	高齢者趣味の講座	物づくりを通じて、生きがいや仲間づくりを図ります。	60歳以上の方	11月～12月 （各講座によって異なる）	高齢者趣味の作業所	長寿課に直接 （例年10月号）	長寿課 ℡76-8143
99	幸福を招くレシピ	心理学、占い、脳科学、医学、色彩などをブレンドしたスペシャルメニューで心地よい生き方を学びます	一般	10月～12月（水） ＜4回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
100	押し花で可愛い雑貨作り	色とりどりの押し花で可愛い雑貨を6種類作ります。	一般	11月～2月（木） ＜4回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

8 生活

生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
101	かんたん手作りパン教室	みんなで楽しく、美味しいパンを作りましょう。しっかりと基礎から学べます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （水開講予定）	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
102	季節の和菓子教室	日本の四季折々を本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子をお作りいただけます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
103	子どもクッキング	料理を通じて五感をフルに活用し、子供自身が発見したり体験することにより、食への関心や、生きる力を育みます。	小学1～6年生	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （土開講予定）	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
104	はじめてでもかんたん！ 手ごねパン	国産小麦を使用し、はじめてでも簡単にできるパンを作ります。	一般	10月～3月の各月2回 10:00～13:00(第1・3木)	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
105	ハロウィン!親子でつくろう！ パン教室	親子でパンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	10月24日(土) 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
106	冬だ!親子でつくろう！ パン教室	親子でパンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	12月12日（土）、26日(土) 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
107	春だ!親子でつくろう！ パン教室	親子でパンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	令和9年3月13日 （土）、27日(土) 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
108	親子で作ろう！ クリスマスランチ	アメリカ人講師によるクリスマスランチを作ります。子どもが大好きなラザニアとフルーツサラダです。	親子	12月5日（土） 10：00～13：00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと ℡52-8852
109	消費生活講座	消費生活に関する知識を学び、トラブルに合わない消費者になるよう講座を開催する。	一般	令和9年1～2月昼間 1回	未定	未定	市民活動課交通防犯係 ℡76-8128
110	普通救命講習Ⅰ （定期開催）	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(3時間)	一般 定員36名	10月、12月、令和9年2月 第2日曜日 9：00～12：00	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 ℡51-0885
111	eーラーニングを活用した救命講習 （普通救命講習Ⅰ）	自宅のインターネットで事前に学習し、消防署で実技確認を行います。(2時間)	一般 定員36名	毎月第3日曜日 9：00～11：00	消防署	電話 ホームページ 広報 10･2月号	消防署救急係 ℡51-0885
112	普通救命講習Ⅰ	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(3時間)	団体 5～36名	随時（要相談）	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 ℡51-0885

8 生活

生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
113	普通救命講習Ⅲ	希望団体に対して小児への心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(3時間)	団体 5～36名	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 ℡51-0885
114	救命入門コース	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(45分・90分)	団体 5～36名	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 ℡51-0885
115	簡単米粉の生パスタ作り講座	地元産の米粉を使って親子で生パスタ作りにチャレンジ。	親子向け	11月3日(火)昼間	新池交流館ふらっと	10月号広報	公園農政課 農政係 ℡76-8133
116	しめ縄作り講座	尾張旭市で栽培された希少な「青刈りわら」を使って、お正月に飾る昔ながらのしめ縄作りに挑戦します。	親子向け	12月5日(土)昼間	宮浦公民館	11月号広報	公園農政課 農政係 ℡76-8133
117	みそ作り講座	豆こうじと米こうじを使い、みそを手作りします。	一般	令和9年2月23日 (火)昼間	宮浦公民館	1月号広報	公園農政課 農政係 ℡76-8133
118	家庭菜園講座	季節の野菜の栽培管理方法や家庭菜園のポイントを学びます。	一般	令和9年3月上旬昼間	スカイワードあさひ	2月号広報	公園農政課 農政係 ℡76-8133
119	知識ゼロから打つそば＆うどん講座	全ての工程を一人で打って学びます。試食と自分で打った分をお土産に持ち帰ります。	一般	10月～12月(月) ＜4回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

９ 市民活動

コミュニティー、まちづくり、ボランティアなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
		該	当	な	し		

10 国際関係

国際理解、国際交流、語学等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
120	外国人のための日本語教室	日本語を学びます。 （入門、初級、漢字）	尾張旭市在住・在勤の外国人	①9月～12月（水） 午前・夜間 ②1月～3月（水） 午前・夜間	中央公民館	①8月号広報 ②12月号広報	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
121	はじめての日本語教室	日本語サポーターと交流しながら日本語を勉強する教室	日本語が分からない市内在住・在勤の外国人	1月～3月 <全10回> 14:00～15:30	中央公民館	1月号広報	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
122	楽しい中国語	外国人講師と簡単な日常会話から楽しく学びましょう！初めてでもご安心下さい、優しく丁寧に教えてくれます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	東部市民センター2F実習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター ℡54-5667
123	しぶかわ英会話教室一般A	日常生活でも使える英会話を学んでいきます。	高校生以上	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
124	しぶかわ英会話教室一般B	初心者の方を対象に英会話を学んでいきます。	高校生以上	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
125	しぶかわ英会話教室一般C	日常生活でも使える英会話を学んでいきます。	高校生以上	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
126	しぶかわ英会話教室リトル	ゲームや歌を取り入れながら楽しく英会話を学んでいきます。	年中～小学2年生	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
127	しぶかわ英会話教室キッズA	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	小学3～4年生	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
128	しぶかわ英会話教室キッズB	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	小学5～6年生	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
129	しぶかわ英会話教室キッズC	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	小学生の経験者	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997
130	しぶかわ英会話教室中学生	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	中学生	通年 （木曜開講）	渋川福祉センター1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター ℡51-1997

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
131	はじめてのヨガ	初心者向け！肩こり・腰痛の改善に！楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （火開講予定）	東部市民センター 3Fトレーニングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
132	中医気功	気の流れを良くする事により、自己免疫力や自然治癒力を強化していきます。他の運動療法にはない、爽快感を味わってください。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （水開講予定）	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
133	フラダンス教室	楽しい仲間とフラの素晴らしさを実感していただき、いつまでも輝きながら、健康でいられるフラスタイルを目指します。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （木開講予定）	東部市民センター 3Fトレーニングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
134	リフレッシュヨガ	肩こり・腰痛の改善に！楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （木開講予定）	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
135	サタデー☆ヨガ	心と身体を整え、週末を心地よくスタート。初心者・運動が苦手な方も大歓迎です♪	成人女性	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （土開講予定）	東部市民センター 3Fトレーニングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
136	ベビーマッサージ ＆バランスボール	赤ちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。赤ちゃんとのふれあいで心を育むだけでなく、ママの心と身体も癒します。	0～1歳児と保護者	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （木開講予定）	東部市民センター 1F特別会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
137	親子リズム体操 1歳児クラス	バランス感覚、リズム感覚、器用さを身につけて、運動神経のベースを作ります。また、育児姿勢のママへの骨盤ほぐしタイムあり！	1歳児と保護者	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
138	親子リズム体操 2～3歳児クラス	かけっこやリズム体操、道具遊びを通じて、親子で楽しく運動の基礎を作りましょう。	2～3歳児と保護者	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （水開講予定）	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
139	わくわくキッズ体操	運動能力をバランスよく最大限に伸ばそう！跳び箱や鉄棒等の体操器具を取り入れたプログラムで、バランスよく運動能力と体力を高めます。	年少～年長	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター TEL54-5667
140	美Body♪ ～骨盤体操～	歪んだ骨盤を整えながら、元気に楽しく理想のプロポーションを創っていきます。	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （水開講予定）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
141	卓球教室	初心者も大歓迎！みんなで楽しく汗をかきましょう♪	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （木開講予定）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
142	Night★ピラティス	インナーマッスルを鍛え、姿勢改善・身体パフォーマンスの向上・ケガ予防に繋げます♪	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （木開講予定）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
143	はじめてのピラティス	インナーマッスルを鍛え、姿勢改善・身体パフォーマンスの向上・ケガ予防に繋げます♪	成人	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （木開講予定）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
144	産後バランスボール	バランボールを使って骨盤の歪みを調整します。軽い運動でリフレッシュしよう！	1～3歳児と保護者	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （金開講予定）	渋川福祉センター 2F和室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
145	親子リズム体操 1歳児クラス	音楽や遊具を使い、楽しく身体を動かします。遊びの中でリズム感を養い、感性を豊かにします。	1歳児と保護者	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （水開講予定）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
146	親子リズム体操 2～3歳児クラス	鉄棒・跳び箱・フラフープ・ボールなどの運動器具を使い、全身を思いっきり動かしましょう。	2～3歳児と保護者	3期：10月～12月 4期：1月～3月 （月開講予定）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
147	体育コース キッズ	鉄棒・跳び箱・マット・ボールなどを使い、運動することの楽しさを身につけていきます。	年少～年長	通年 （火曜開講）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
148	体育コース ジュニア	鉄棒・跳び箱・マット運動などをより正確に行います。運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。	小学1～6年生	通年 （火曜開講）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
149	新体操コース キッズ	音に合わせて身体表現をするスポーツです。リボンやボール・フープを使って踊ります。	年少～年長	通年 （水曜開講）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997
150	新体操コース ジュニア	音に合わせて身体表現をするスポーツです。リボンやボール・フープを使って踊ります。	小学1～6年生	通年 （水曜開講）	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター TEL51-1997

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
151	アンチエイジング エクササイズ	脂肪燃焼効果が高い有酸素運動と体幹トレーニングを取り入れながら、健康な体型を作ります。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 9:30～10:30(月)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
152	楽しいフラダンス	誰もが気軽に参加できる温かい伝統的なハワイアン・フラです。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 13:45～14:45(月)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
153	魅惑のベリーダンス	中近東やエジプト等湾岸諸国で盛んな民族舞踊です。コア(ウエスト周り)を強化します。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 20:15～21:30(月)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
154	はじめての チアヒップホップ	ダンスを通して柔軟性やリズム感を養い、グループレッスンにより社会性を育みます。	年中～小学1年生	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 16:30～17:20(火)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
155	Enjoy！ キッズダンスA	人気アーティストの曲に合わせて、楽しくダンスを踊り、基本ステップやリズム感を養います。	小学2～6年生	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 17:30～18:20(月)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
156	Enjoy！ キッズダンスB	人気アーティストの曲に合わせて、楽しくダンスを踊り、基本ステップやリズム感を養います。	小学2～6年生	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 17:30～18:20(火)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
157	ジュニアHIPHOP A	曲に合わせて、楽しくダンスを踊ります。リズムの取り方・強弱のつかみ方を学びます。	小学生～中学生	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 17:40～18:30(水)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
158	ジュニアHIPHOP B	曲に合わせて、楽しくダンスを踊ります。リズムの取り方・強弱のつかみ方を学びます。	小学生～中学生	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 17:40～18:30(木)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
159	キッズフラダンス	笑顔で楽しくのびのびと、お子様の成長に合わせてレッスンします。	年少～小学6年生	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 16:30～17:20(木)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
160	健康太極拳A	ゆったりとした呼吸と、しなやかな動きで心身ともにリラックスする教室です。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 13:00～14:30(水)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
161	健康太極拳B	ゆったりとした呼吸と、しなやかな動きで心身ともにリラックスする教室です。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 13:00～14:30(金)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
162	健康ヨガ＋顔ヨガ	無理のないポーズを中心に、体を柔軟にして心身を健やかにします。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 10:00～11:15(火)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
163	綺麗になるYoga	一日の疲れを癒し、デトックス効果をもたらすキレイになるヨガ。	一般 (女性)	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 19:30～21:00(水)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
164	ボディメイクエクササイズ	身体の奥にある筋肉や関節、骨等を呼吸に合わせて動かす体幹トレーニングです。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 10:00～11:30(木)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
165	心と身体を整えるヨガ	深い呼吸や身体の内側へ意識を向け、身体を緩め自律神経を整えていきましょう。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 13:30～14:45(木)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
166	卓球A	初心者を対象にした教室になり、技術やルールを習得し、試合が出来るようにします。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 13:15～14:15(火)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
167	卓球B	初心者を対象にした教室になり、技術やルールを習得し、試合が出来るようにします。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 14:30～15:30(火)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
168	はじめての卓球教室	初心者を対象にした教室になり、技術やルールを習得し、試合が出来るようにします。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 各月4回～5回 15:20～16:20 16：40～17：40（金）	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
169	卓球プレミアム ～冬季講座～	初心者を対象にした8名限定・少人数制の特別講座です。確実なレベルアップを目指します。	一般	12月2日、9日、16日、23日 12：45～14：00（水）	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
170	はじめてのジュニア卓球教室	楽しく学んで、ぐんぐん上達するための技術やルールを習得し、試合が出来るようにします。	小学3年～6年	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 各月4回～5回 17:00～18:00(金)	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
171	ピックルボール	テニス・卓球・バドミントンをあわせた新感覚のスポーツ。世代を問わず楽しめます。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 各月2～3回 9:15～11:15 11:30～13:30 13:50～15:50（土）	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
172	はじめてのピックルボール	テニス・卓球・バドミントンをあわせた新感覚のスポーツ。世代を問わず楽しめます。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 各月4回 11:15～12:45(月）	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
173	ペルヴィス®ワーク	身体の中心である骨盤に着目し、自らの身体を整えることを目指した運動メソッド。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 10：15～11：30（金）	新池交流館・ふらっと 2F会議室1+2	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
174	ショートクラス はじめてのペルヴィス®フローダンス	ダンスを軸に骨盤を調整。リズムにのって骨盤周りを動かし全身のコントロール能力を養います。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 13：30～14：00（金）	新池交流館・ふらっと 2F会議室1+2	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
175	ショートクラス 骨盤底筋ワーク	緩める・締める・引き上げる動きで骨盤底筋の弾力を養い、自分でコントロールできる力を身につけます。	一般	第3期：10月～12月 第4期：1月～3月 14：15～14：45（金）	新池交流館・ふらっと 2F会議室1+2	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
176	遊びットネス® （体感型運脳教室）	運動と脳トレを組み合わせた、子どものための新しいエクササイズになります。	小学生	10月～3月の各月1回 9:30～10:30(土）	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと TEL52-8852
177	初めてのヨガ・ストレッチ教室	初心者向けの教室で、体をリフレッシュさせましょう！	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 19:00～20：00（月）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ TEL52-1850
178	初めてのヨガ・ストレッチ教室　（2部制）	初心者向けの教室で、体をリフレッシュさせましょう！	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 1部 9：30～10：30（木） 2部 11：00～12：00（木）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ TEL52-1850
179	初めてのヨガ・ストレッチ教室	初心者向けの教室で、体をリフレッシュさせましょう！	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：00～11：00（日）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ TEL52-1850
180	初めてのヨガ教室（男性向け）	男性向けのヨガ教室で、体のかたい方やストレス発散に参加しましょう！	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 13：30～14：30（土）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ TEL52-1850

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
181	ヨガ・ボディースカルプチャー教室	ヨガに腕立て伏せやスクワットを取り入れたメニューで体力をつけましょう	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 19：00～20：00（火）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
182	初めてのリラックスヨガ・瞑想～限定バージョン～（旭城）：2部制	旭城の茶室を利用し、少人数（5人限定）で教室を開催　丁寧な指導	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 1部 9：45～10：45（金） 2部 11：00～12：00（金）	旭城	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
183	バランスボールエクササイズ教室	バランスボールを使った簡単エクササイズ	一般	第3期：12月～3月 13：00～14：00（金）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込	スカイワードあさひ ℡52-1850
184	キレイになるヨガ教室ナイトバージョン	自身の感覚やペースを大切にしながらできる快適なプログラムです。	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 18：45～19：45（木）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
185	ナイトリラックスヨガ教室～深い安眠へ～	自身の感覚やペースを大切にしながらできる快適なプログラムです。	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 20：00～21：00（木）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
186	キレイになるヨガ教室（2部制）	自身の感覚やペースを大切にしながらできる快適なプログラムです。	一般	第2期：11月 第3期：12月～3月 1部 9：30～10：30（水） 2部 11：00～12：00（水）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
187	侍の古武術入門	古武術（杖、剣術など）	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：00～11：30（土） 13：00～14：30（日）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
188	侍の古武術入門	古武術（杖、剣術など）	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：00～11：30（水） 10：00～11：30（日）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
189	女性の侍の古武術入門	古武術（杖、剣術など）	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 16：00～17：30（日）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
190	初めての杖術	古武術（杖）	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 18：00～19：30（日）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
191	子育てリフレッシュヨガ	お子様連れでも参加できるヨガ教室	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：30～11：45（金）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
192	本場ハワイのフラダンス教室	お手軽にハワイアンダンスを体験	一般	第2期：10月～11月 第3期：12月～3月 10：00～11：30（月）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込（第2期申込終了）	スカイワードあさひ ℡52-1850
193	楽々体操と音楽	懐かしい歌謡をうたいながら、健康づくりをします。歌って活性化して若返りを目指しましょう。	一般	第3期：12月～3月 10：00～11：30（月）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込	スカイワードあさひ ℡52-1850
194	親子フラダンス教室	親子で一緒に習い、お子様の成長、ママもエクササイズ	一般	第3期：12月～3月 17：00～18：00（火）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込	スカイワードあさひ ℡52-1850
195	からだバー教室	姿勢改善で身体が整う。	一般	第3期：12月～3月 9：30～10：30 （火）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込	スカイワードあさひ ℡52-1850
196	ZUMBA教室	楽しく踊って脂肪燃焼	一般	第3期：12月～3月 11：00～12：00 （火）	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込	スカイワードあさひ ℡52-1850
197	元気まる測定（健康度評価）	測定した結果をもとに個別支援プログラムを作成し、それを基に専門職による指導のもと健康増進を目指します。	18歳以上	月2～3回	保健福祉センター	電話または窓口にて申込 （奇数月号）	健康課 ℡55-6800
198	あたまの元気まる（脳の健康チェックテスト）	VR（視線追跡）を用いた認知機能検査・結果説明。（検査所要時間5～10分）。脳トレ・講話を含む充実した内容となっています。	40歳以上（要介護・要支援認定を受けていないかた）	※開催日の詳細は広報に掲載 他に10名以上の団体に出前講座も実施 （要相談）	保健福祉センター	電話または窓口にて申込 （偶数月号）	健康課 ℡55-6800
199	骨の元気まる講座	骨密度測定で、現在の骨の状態を知り、運動や栄養講座で骨粗鬆症の具体的な対処方法を学びます。	18歳以上	11月16日（月）、11月17日（火）、1月28日（木）、3月10日（水） ＜4回＞午前 11月17日（火） ＜1回＞午後	保健福祉センター	電話または二次元コードにて申込 （10月・1月・2月号）	健康課 ℡55-6800
200	あなたのためのちょいやせ道場（健診事後教室）	講義や運動実技・調理実習を通して、生活習慣病の予防について学びます。	体重や血圧、脂質等の検査値が高めの方	11月12日～3月11日（木） ＜全12回＞午後（令和9年1月14日は午前）	保健福祉センター	電話または窓口にて申込	健康課 ℡55-6800
201	らくらく筋トレ教室（学び直しコース）	活動的に生活できるよう、おもりを使った筋力トレーニングを行います。 らくらく筋トレ体操や健康づくりについて専門職が指導し、安全で効果的な活動を学びます。	40歳以上（①市内の筋トレグループに所属している、または今後所属する予定のある市民の方②健康課が主催する「らくらく筋トレ教室」を受講したことのない方）	10月13日～12月8日（火） ＜全9回＞午前	保健福祉センター	電話または窓口にて申込	健康課 ℡55-6800

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月（曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
202	タニタ健康プログラム教室	(株)タニタヘルスリンク監修のプログラムに基づく、生活習慣、運動、栄養(調理実習)、歯の講義を行い、ワンランク上の健康づくりを目指します。	18歳以上	令和9年1月20日～2月24日(水)、4月21日(水) ＜全7回＞午前	保健福祉センター	電話または窓口にて申込 (12月号)	健康課 ℡55-6800
203	離乳食教室	管理栄養士による講話・調理実習(試食有)を行い、離乳食について具体的に学びます。	生後4か月以降の乳児を持つ保護者	11月19日(木)、令和9年1月20日(水)、3月18日(木)午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申込	こども家庭課 ℡53-5566
204	だし活のすすめ～おうちで和食～(妊産婦栄養教室)	管理栄養士によるだしのとり方・和食等についての講話・調理実習(試食有)を行い、健康的な食生活について学びます。	妊婦及び子育て中のかた	10月6日(火)、12月8日(火)、令和9年2月10日(水)午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申込	こども家庭課 ℡53-5566
205	パパママ教室	妊娠・出産・育児などについて学びます。	妊婦と夫(パートナー)や家族	健康管理編(平日):10月6日(火)、12月8日(火)、令和9年2月10日(水) 午前 出産・育児準備編(土日):11月21日(土)、令和9年1月17日(日)、3月6日(土) 午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申込	こども家庭課 ℡53-5566
206	愛知医科大学連携公開講座	「肥満と痩せ ～健康への影響とその対応について～」をテーマに講座を開催します。	どなたでも	11月8日(日)午前	渋川福祉センター	10月1日～10月23日正午まで LINE申請又は健康都市・スポーツ課窓口 10月号広報	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
207	東海学園大学連携事業健康測定体験会	足指筋力・握力、ベジチェック(野菜摂取量の測定)、あたまの元気まる(脳の健康チェックテスト)を実施し、各種測定結果に基づく生活改善のヒントを提供します。	どなたでも	11月14日(土)昼間	中央公民館	11月号広報	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
208	スポーツクラブあさぴー ゴルフ	初級者・中級者レッスン教室を開催します。	フリー	(水)(金) 初級・中級(中期・後期)〈各10回〉	ウッドフレンズ森林公園ゴルフ練習場	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
209	スポーツクラブあさぴーショートテニス	短いラケット、やわらかいボール！幅広い年齢層で楽しめます。	3歳児以上	10月～3月 第3(日) 〈6回〉午後	西中学校体育館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
210	スポーツクラブあさぴージュニアショートテニス	短いラケット、やわらかいボール！とっても安心です。	3歳児～小学6年生	10月～3月 第3(日) 〈6回〉午前	西中学校体育館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
211	スポーツクラブあさぴージュニアサッカー	パス！シュート！基礎基本を学んで、ゲームを楽しみましょう。	小学1年生～6年生	10月～3月 月2回(土) 〈12回〉午前	旭ケ丘運動広場 晴丘運動広場等	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
212	スポーツクラブあさぴージュニアバレーボール	パス！アタック！基礎基本を学んで、ゲームを楽しみましょう。	小学4年生～6年生	10月～2月 第2・4（土） 〈10回〉午前	白鳳小学校体育館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
213	スポーツクラブあさぴージュニア陸上	走る！投げる！跳ぶ！スポーツの基本動作を楽しく楽しく身につけましょう！	年長児～小学6年生	10月～3月 第1・3・5（土） 〈12回〉午前	平子町仮設広場	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
214	スポーツクラブあさぴータンゴフルネス	ダンス未経験でも大丈夫！タンゴチックな動きで心身ともにリフレッシュしましょう♪	成人	10月～3月 第2・4（金） 〈12回〉午後	総合体育館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
215	スポーツクラブあさぴーバドミントン	初心者歓迎！家族や友達と一緒に楽しみましょう。	小学生以上	10月～3月 第1・3・5（火） 〈12回〉夜間	西中学校体育館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
216	スポーツクラブあさぴービーチボール	未経験者の方も大歓迎！みんなで楽しみましょう。	小学生以上	10月～2月 第1・3（木） 〈10回〉夜間	旭小学校体育館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
217	スポーツクラブあさぴー筋トレ＆ダイエットフィットネス	筋力アップにダイエット！大学の監督・学生が楽しく教えます。	小学生以上	10月～3月 第1・3（土） 〈10回〉午前	名古屋産業大学トレーニングセンター	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
218	スポーツクラブあさぴー空手	心！技！体！強く優しい心を鍛えます。空手の基本的な技術を身に付けます。親子で参加できます。	年長児以上	10月～3月 第2（土） 〈6回〉午前	旭丘公民館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
219	スポーツクラブあさぴー健康体操	リズムに合わせて、体操＆青竹ビクス	成人	10月～3月 第1・3（金） 〈12回〉午前	渋川福祉センター	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
220	スポーツクラブあさぴー健康ヨガ	心と体を整えるストレッチ＆ヨガ	成人	10月～3月 第1・3（金） 〈12回〉午前	渋川福祉センター	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101
221	スポーツクラブあさぴー卓球	基本的な技術を身に付け、卓球の楽しさを知り、ゲームができるようにします。	成人	10月～3月 第2・4（木） 〈11回〉午後	総合体育館	スポーツクラブあさぴーへ直接	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡ 76-8101

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
222	ママと妊婦さんのためのタイ式ヨガとお話会	ママや妊婦さんがオンライン上で運動不足を解消し、会話を楽しむことでリフレッシュできる講座です。	妊婦の方または産後8か月頃までの方	10月～12月（火） ＜4回＞午前	オンライン	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
223	親子で一緒にリトミック！	楽器を使ってリズム遊びや手遊び、工作、体操など、親子で楽しむ盛りだくさんの講座です。	2歳から未就学のお子さんと保護者	11月～12月（水） ＜5回＞午前	宮浦公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
224	ママが主役のバランスボール・リズム体操	バランスボールを使い、ストレッチや有酸素運動を行います。	生後2ケ月から1歳6ケ月までのお子さんと保護者	1月～3月（木） ＜6回＞午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
225	美姿勢・美歩行 基礎講座	日常生活の中で、無理なく続けられる基礎を学び、自然に美しく歩ける力を育てます。	一般	11月～12月（月） ＜4回＞午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
226	体幹を鍛えるフラダンス	身体の軸を意識してフラダンスを踊り、体幹を鍛えます。	一般	11月～1月（火） ＜6回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
227	椅子で瞑想・ストレッチ	椅子に座りリラックスした状態で、瞑想とストレッチを合わせてゆったりと行います。	一般	10月～12月（火） ＜8回＞午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
228	ZUMBA	ラテン音楽を中心に、世界中のリズムに合わせて楽しく有酸素運動ができるダンスエクササイズです。	一般	11月～12月（火） ＜4回＞夜間	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
229	ナチュラルボディ・メイキング	今できる動きから、筋肉を使うこと、のばすこと、関節可動域を知り、からだのメイキングにつなげます。	一般	10月～12月（火） ＜8回＞午前	渋川公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
230	はじめてのワクワク社交ダンス	初めての方でも安心。簡単なステップから始めて、ステップを増やしていきながら、社交ダンスの楽しさを体験できます	一般	11月～12月（水） ＜8回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
231	肩甲骨と骨盤のストレッチバンド教室	どんな運動も、誤った動きで体の構造に負担をかけていたら、効果を望めません。バンドを使って神経と筋肉を鍛えて正しい動きを学びます。	一般	10月～12月（水） ＜6回＞午前	旭丘公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
232	心と身体を整えるやさしいヨガ	初心者向けやさしいストレッチヨガで健康になる身体作りをします。	一般	11月（金） ＜4回＞午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
233	金曜硬式テニス教室A	基本的技術を身につけ、硬式テニスの楽しさを知り、ゲームができるようにします。	18歳以上（高校生を除く）	後期11月～（金）〈12回〉午前	旭ケ丘テニスコート	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
234	金曜硬式テニス教室B	基本的技術を身につけ、硬式テニスの楽しさを知り、ゲームができるようにします。	18歳以上（高校生を除く）	後期11月～（金）〈12回〉昼間	旭ケ丘テニスコート	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
235	土曜硬式テニス教室	基本的技術を身につけ、硬式テニスの楽しさを知り、ゲームができるようにします。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（土）〈8回〉午前	晴丘テニスコート	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
236	ソフトテニス教室	基本的技術を身につけ、ソフトテニスの楽しさを知り、ゲームができるようにします。	小学5年生以上	後期10月～（日、祭）〈10回〉午前	城山テニスコート	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
237	バドミントン教室	基本的技術を身につけ、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようにします。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（木）〈16回〉午後	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
238	火曜卓球教室	基本的技術を身につけ、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようにします。	中学生以上	後期10月～（火）〈14回〉夜間	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
239	土曜卓球教室	基本的技術を身につけ、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようにします。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（土）〈16回〉午前	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
240	健康太極拳教室	ゆったりとした呼吸法で、のびのびとリラックスして無理のない動きをします。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（月）〈18回〉午後	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
241	健康体操教室	基本的運動能力の向上を目指し、ボールを使用し無理なく楽しく体操します。全身のバランス運動を楽しく行います。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（火）〈18回〉午前	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
242	いきいきｳｫｰｷﾝｸﾞ＆筋トレ教室	これから運動を始めたいという方に最適。エクササイズボールを使い全身の運動をします。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（月）〈18回〉昼間	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
243	フィットネスウォーキング教室	美しい姿勢でのウォーキングを習得し、維持する事に目標を立てた体操をします。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（月）〈18回〉午後	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
244	心とからだにやさしいリズム体操教室	音楽に合わせて、心身共に優しくなるリズム体操です。	18歳以上（高校生を除く）	後期10月～（火）〈18回〉午後	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
245	ピラティス教室	「やりたいけれどなかなか・・・」という方におススメ！簡単な呼吸法とポーズからはじめます。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（火） 〈16回〉午後	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
246	南国フラダンス教室	初心者からでも始められるフラダンス（アウアナ）です。アウアナとはウクレレに合わせて優雅に波をイメージした踊り。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（木） 〈18回〉午前	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
247	爽快エクササイズ教室	音楽に合わせ楽しくエアロビック体操。心身共に爽快感に満ち溢れること間違いなし！！	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（金） 〈18回〉午前	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
248	リンパエクササイズ教室	今までになかった体調管理。自分自身で行えるリンパコンディショニングを覚えます。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（金） 〈18回〉昼間	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
249	火曜はじめてヨガ教室	「やりたいけれどなかなか・・・」という方におススメ！簡単な呼吸法とポーズからはじめます。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（火） 〈18回〉午前	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
250	木曜はじめてヨガ教室	「やりたいけれどなかなか・・・」という方におススメ！簡単な呼吸法とポーズからはじめます。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（木） 〈18回〉午前	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
251	疲労回復ヨガ教室A	一日の疲れがとれ、疲労回復に効くポーズを取り入れます。心身共にリフレッシュできます。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（金） 〈18回〉夜間	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
252	疲労回復ヨガ教室B	一日の疲れがとれ、疲労回復に効くポーズを取り入れます。心身共にリフレッシュできます。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（金） 〈18回〉夜間	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
253	ｼﾞｭﾆｱ硬式ﾃﾆｽ教室	テニスの楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようにします。	小学3～中学1年生	第2クール9月～（火） 第3クール12月～（火） 〈各12回〉午後	城山テニスコート	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
254	コアラクラブ親子あそび	スキンシップを図りながら親子の信頼関係を構築します。親子で楽しく遊びましょう。	2か月～ハイハイ児の親子	第2クール9月～（木） 第3クール12月～（木） 〈各12回〉昼間	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
255	ひよこクラブ親子あそび	スキンシップを図りながら親子の信頼関係を構築します。親子で楽しく遊びましょう。	ヨチヨチ～1歳児の親子	第2クール9月～（木） 第3クール12月～（木） 〈各12回〉午前	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
256	火曜親子ﾘｽﾞﾐｯｸ体操教室	いろいろな道具を使った遊び、音楽を使った親子体操など言葉や音に関する認識を深め、動作から脳に刺激を与えます。	2～3歳児の親子	第2クール9月～（火） 第3クール12月～（火） 〈各12回〉午前	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733

11　健康・スポーツ

健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 （曜日） ＜回数＞時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
257	金曜親子ﾘｽﾞﾐｯｸ体操教室	道具やおもちゃなどを使った遊び、音楽を使った親子体操など言葉や音に関する認識を深め、動作から脳に刺激を与えます。	2～3歳児の親子	第2クール9月～（金） 第3クール12月～ （金） 〈各12回〉午前	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
258	キンダー総合体育教室	運動の基本動作の習熟と集団ゲームやスポーツなどを通した協調性や戦略性の理解。総合的な基礎運動能力の完成を実現します。	年少～年長児	第2クール9月～（水） 第3クール12月～ （水） 〈各10回〉午後	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
259	キンダー総合体育教室	運動の基本動作の習熟と集団ゲームやスポーツなどを通した協調性や戦略性の理解。総合的な基礎運動能力の完成を実現します。	年少～年長児	第2クール9月～（金） 第3クール12月～ （金） 〈各10回〉午後	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
260	キッズ総合体育教室	運動の基本動作の習熟と集団ゲームやスポーツなどを通した協調性や戦略性の理解。総合的な基礎運動能力の完成を実現します。	小学1～4年生	第2クール9月～（金） 第3クール12月～ （金） 〈各10回〉午後	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
261	ジュニアバドミントン教室	バドミントンの楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようにします。	小学3～中学1年生	第2クール9月～（水） 第3クール12月～ （水） 〈各12回〉午後	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
262	ジュニアバレーボール教室	バレーボールの楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようにします。	小学3～6年生	第2クール9月～（火） 第3クール12月～ （火） 〈各12回〉午後	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
263	ジュニア卓球教室	卓球の楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようにします。	小学3～6年生	第2クール9月～（金） 第3クール12月～ （金） 〈各12回〉午後	総合体育館	申込終了 8月号広報	総合体育館 ℡54-2733
264	ステップ45教室	ステップ台を使い、音楽に合わせて行う有酸素運動です。筋力・持久力アップやバリエーションのある動きで頭の体操も行います。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（月） 〈15回〉午後	総合体育館	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733
265	初心者向け火曜硬式テニス	初心者向けに、硬式テニスの楽しさを知り、ゲームができるようにします。	18歳以上 （高校生を除く）	後期10月～（火） 〈15回〉夜間	城山テニスコート	申込終了 9月号広報	総合体育館 ℡54-2733

◆ 作品や参加者を募集します。

＊ 募集方法などの詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	対象者	開催日・展示期間等	ところ	問い合わせ先
266	平子の森プレーパーク	自然を使った様々な遊びや、木を使ったものづくりをして楽しむ体験イベント	小学生とその保護者	11月	平子町北地内市有地	企画課 総合調整係 ℡76-8105
267	おもちゃ病院	かとうおもちゃ病院による、故障したおもちゃの修理受付	市内在住の方	11月22日（日）	リサイクルひろばクルクル	環境課ごみ減量係 ℡76-8135
268	児童館対抗卓球大会	卓球を楽しみ、他地域の友達との対戦を通して親睦を図ります。	市内在住の小学生（3年生以上）、中学生	令和9年3月6日（土）	総合体育館	各児童館
269	尾張旭市読書感想画コンクール	小・中学生を対象に、読書感想画を募集し、優秀作品の表彰及び展示を行います。	小・中学生	募集期間：各小中学校にて決定 展示：令和9年2月上旬	図書館	図書館 ℡54-5544
270	尾張旭市民文化祭 第52回尾張旭市民展	絵画、書、彫塑工芸、写真、文芸部門の公募作品展	市内在住・在勤・在学（高校生以上）	11月1日(日)～11月8日(日)	スカイワードあさひ	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
271	尾張旭市民文化祭 第45回市民芸能発表大会	舞踊、吟剣詩舞、民踊、琴、尺八、大正琴、和太鼓、民謡、三味線、ダンスなどの発表会	市内在住・在勤・在学で5名以上の団体	11月3日（火・祝）	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
272	尾張旭市民文化祭 第43回市民音楽祭	合唱、器楽などの発表会	市内在住・在勤・在学で5名以上の団体	10月11日（日）	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
273	秋の史跡めぐり	申込などの詳細については11月号広報で掲載予定	市内在住・在勤 ※子ども連れ不可	11月26日（木）	渋川福祉センター	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
274	ニュースポーツフェスティバル	数種類のニュースポーツを自由に体験できます。申込などの詳細については10月号広報で掲載予定	一般	10月12日（月）	総合体育館	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡76-8101
275	シニア向けニュースポーツ体験会	負担の軽いニュースポーツが体験できます。申込などの詳細については3月号広報で掲載予定	市内在住の65歳以上	令和9年3月14日（日）	新池交流館	健康都市・スポーツ課　健康都市推進係 ℡76-8101

◆ イベント・作品展

＊ 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
276	尾張旭市総合防災訓練	市民参加型の訓練や防災関係機関による展示啓発を実施する。	10月25日（日） 9:00～12:00まで	尾張旭市立三郷小学校	危機管理課 ℡76-8127
277	小中高生ダンスフェスティバル	小中高生によるダンス披露 詳細は、下記二次元コード参照	10月17日（土） 13:00～	文化会館ホール	青少年健全育成推進会議事務局（少年センター） ℡76-8129
278	第41回尾張旭市青少年健全育成推進大会受賞作品等の展示	大会で表彰を行った「青少年健全育成ポスター」、「善行青少年」、「僕の意見　私の考え」の受賞作品等の展示を行います。	令和9年1月下旬～2月中旬	市役所1階ロビー及びスカイワードあさひ	少年センター ℡76-8129
279	国際交流コンサート	異国の文化のコンサートを開催します。	11月14日（土） 未定	文化会館あさひのホール	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
280	アジアつながるクッキング	アジアつながるレシピコンテストのグランプリレシピを活用し、料理体験を通じて参加者同士の交流を図ります。	第1回12月13日（日） 第2回令和9年1月9日（土） 第3回令和9年1月24日（日）	中央公民館	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
281	ダイバーシティ映画無料上映会	多様性関連の名作映画の上映会	令和9年2月13日（土） 未定	文化会館あさひのホール	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
282	インターナショナル・クッキング	異国の料理を調理し、試食します。	令和9年2月14日（日） 昼間	東部市民センター	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
283	あさひフェスタ	イベントステージ、各種出店ブース、キッチンカーなど、さまざまな催しを行います。	10月31日（土）	愛知県森林公園	産業課 にぎわい交流係 ℡76-8137
284	城山公園さくらまつり	ライトアップによる夜桜も楽しめます。また、イベント開催日にはステージなどが楽しめます。	令和9年3月下旬～ 4月上旬	城山公園一帯	産業課 にぎわい交流係 ℡76-8137
285	第15回紅茶フェスティバルin尾張旭	紅茶に関する、さまざまな催しを行います。	11月15日（日）	スカイワードあさひ	産業課 にぎわい交流係 ℡76-8137

◆ イベント・作品展

＊ 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
286	第56回尾張旭市社会福祉大会	福祉に尽力されたかたがたの顕彰と記念講演を行い、地域福祉の一層の推進を図ります。	令和9年2月6日（土） 13:30～16:00	尾張旭市文化会館 あさひのホール	社会福祉協議会 ℡54-4540
287	″Asa″lympic～ユニバーサルスポーツを楽しもう！～	障がいの有無、年齢等に関係なく参加できるスポーツ・レクリエーション体験会を開催する。	11月7日（土） 13:00～14:30	名古屋経営短期大学　体育館	地域福祉課障がい福祉係 ℡76-8142
288	じどうかんフェス	体験遊びとふれあいの中で児童館の楽しさを知ってもらうイベントです。	12月5日（土）	各児童館	各児童館
289	空き家セミナー＆相談会	空き家に関する講演会のほか、専門家に空き家に関するさまざまな相談ができるイベントです。	未定	尾張旭市役所	都市計画課 都市政策係 ℡76-8156
290	吉賀池湿地一般公開	吉賀池湿地に生育する植物の見学 中秋：ミカワシオガマ他 晩秋：ウメバチソウ他	中秋：10月17日（土）、18日（日） 晩秋：11月14日（土）、15日（日） 午前	吉賀池湿地	公園農政課農政係 ℡76-8133
291	矢田川フェスティバル	散歩道や橋脚でのチョークによるお絵描き、紙遊び、逃走中おにごっこ、キッチンカー出店などを予定	11月7日（土） 雨天の場合は中止	矢田川河川緑地 印場橋下流南側	公園農政課公園緑地係 ℡76-8161
292	公民館まつり	中央、地区公民館等で活動するグループの作品展示や舞台発表をします。	●作品展示 令和9年2月15日（月）～3月21日（日） ●舞台発表 令和9年2月27日（土）、28日（日）	文化会館・ 中央公民館	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181
293	地区公民館作品展示会 （三郷、瑞鳳、平子、渋川、旭丘公民館）	地区公民館等で活動するグループの作品を展示します。	10月17日（土）、18日（日）	各地区公民館	各地区公民館
294	地区公民館作品展示会 （藤池、白鳳、本地原、宮浦公民館）	地区公民館等で活動するグループの作品を展示します。	10月24日（土）、25日（日）	各地区公民館	各地区公民館
295	生涯学習フェスティバル	どなたでも参加できるイベントがいっぱい。生涯学習に親しんでください。	令和9年2月13日（土）～3月21日（日）	文化会館・中央公民館・図書館・スカイワードあさひなど	生涯学習課 生涯学習係 ℡76-8181

◆ イベント・作品展

＊ 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
296	秋の映画j会	子供向け及び一般向け映画（DVD）の上映	11月8日（日） 午前・午後	図書館視聴覚室	図書館 ℡54-5544
297	おはなし会	ボランティアによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎週土曜日午後	図書館	図書館 ℡54-5544
298	あかちゃんからのおはなし会	ボランティアによる歌あそびや絵本などの読み聞かせなど	毎月第2水曜日	図書館	図書館 ℡54-5544
299	あかちゃんからの英語のおはなし会	ボランティアによる英語での歌や絵本などの読み聞かせ	10月21日、12月16日（水）	図書館	図書館 ℡54-5544
300	大人のためのおはなし会	ボランティアによる大人向けの文芸作品の朗読	11月10日（火） 令和9年3月6日（土）	図書館	図書館 ℡54-5544
301	おはなしのひろば	ボランティアによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ	10月24日（土）	図書館	図書館 ℡54-5544
302	1,000冊読破おめでとう！あさぴーこども読書通帳10冊到達者表彰式	あさぴーこども読書通帳10冊到達者を表彰する	11月7日（土）	図書館	図書館 ℡54-5544
303	本のリサイクルコーナー	図書館の除籍資料の無償譲渡	不定期	図書館	図書館 ℡54-5544
304	ぬいぐるみのおとまり会	ぬいぐるみが図書館でお仕事体験し、気に入った絵本を借りて帰る	11月29日（日）	図書館	図書館 ℡54-5544
305	尾張旭市民合唱団 第19回ニューイヤーコンサート	尾張旭市民合唱団によるコンサート	令和9年1月17日（日）	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
306	市文化協会　舞踊部会発表会	市文化協会舞踊部会の会員による発表会	未定	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144

◆ イベント・作品展

＊ 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
307	第3回芸術展	市内等で活躍する芸術家の作品展示	9月21日（月）～9月27日（日） ※24日（木）休館日	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
308	第4回芸術展	市内等で活躍する芸術家の作品展示	11月23日（月）～11月29日（日） ※24日（火）休館日	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
309	第5回芸術展	市内等で活躍する芸術家の作品展示	令和9年1月26日（火）～1月31日（日）	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
310	第6回芸術展	市内等で活躍する芸術家の作品展示	令和9年3月22日（月）～3月28日（日） ※23日（火）休館日	文化会館	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
311	秋の長池マメナシ・アイナシ自生地一般公開	普段は入れない自生地内に入り、専門家の話を聞きながら間近で観察しませんか。	10月17日（土）	城山公園長池	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
312	ひな人形展	明治時代以降のひな人形の数々をご鑑賞ください。	未定	スカイワードあさひ	生涯学習課 文化振興係 ℡53-1144
313	第４１回市民ジョギング大会	森林公園植物園を各自のペースで走り、スポーツに親しむことで健康づくりの推進を図る	令和9年1月24日（日）	森林公園植物園	健康都市・スポーツ課　スポーツ振興係 ℡76-8183

◆ 相 談 事 業

＊印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
314	＊法律相談	弁護士が法律に関する相談に応じます。	原則第1・2・3金曜日 13:30～16:20 （要予約）	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
315	＊相続・遺言手続相談	相続や遺言などの各種契約書の作成に関する相談に愛知県行政書士会の行政書士が応じます。	原則第4木曜日 13:00～15:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
316	＊登記相談	登記に関する相談に愛知県司法書士会の司法書士が応じます。	原則第2水曜日 9:15～12:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
317	＊不動産相談	不動産に関する相談に公益社団法人愛知県宅地建物取引業協会の不動産相談員が応じます。	原則第1水曜日 13:00～16:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
318	＊人権こまりごと相談	不当な差別、プライバシー侵害などの人権問題に関する相談に人権擁護委員が応じます。	原則第2火曜日 10:00～12:00 （受け付けは11:30まで）	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 ℡76-8125
319	＊行政相談	行政相談委員が行政活動全般に関する苦情や相談に応じます。	原則第3火曜日 13:00～15:00	市役所 市民相談室	総務課 総務係 ℡76-8111
320	＊消費生活相談	消費生活上のトラブルに巻き込まれる恐れがあるときや、トラブルに遭ってしまった時、専門の相談員が解決のお手伝いをします。	月・水・金（平日） 10:00～13:00 火・木（平日） 13:00～16:00	市役所 消費生活センター	尾張旭市消費生活センター（市民活動課） ℡53-2111
321	＊スマイルダイヤル （青少年とその保護者の悩み相談）	困ったこと、学校や家庭で心配なことを抱える子ども・若者やその家族の相談に応じています。メールと来所（予約制）の相談もあります。	【電話】 月曜日～金曜日：9:00～16:30 【来所】 月曜日～金曜日：9:00～16:30 ※電話、来所は年末年始、祝日を除く	少年センター （中央公民館1階）	少年センター 【電話・来所】 フリーダイヤル℡0120-48-7830 携帯電話からは℡52-0700 【メール】 smile-soudan@city.owariasahi.lg.jp （メール用二次元コード）

◆ 相 談 事 業

＊印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
322	市民活動・NPO相談	市民活動に関する悩みや課題解決の相談に専門知識を有するアドバイザーが応じます。	11月30日（月）13:00～16:00の間で、1団体1時間（2団体まで）を予定	渋川福祉センター	市民活動支援センター TEL51-2878
323	*労働相談	中小企業者の事業主及び労働者のために、賃金や就業規則などの労働問題全般について相談に応じます。	第3(木)祝休日を除く13:00～16:00電話予約制	市役所南庁舎2階市民相談室	産業課商工振興係 TEL76－8132
324	*お仕事探し	職業相談、職業紹介を行うほか、求人検索機で全国のハローワーク求人情報が見られます。	(月)～(金)祝休日・年末年始を除く9:00～16:30	市役所別棟	尾張旭市ふるさとハローワーク TEL52－1626
325	＊生活の困窮相談	経済的な問題などで困窮されているかたの自立を目的とした相談に相談支援員が応じます。	（月）～（金）祝休日を除く9:00～16:00要予約	市役所地域福祉課	地域福祉課生活支援係 TEL76-8141
326	保健師による健康相談	健康に関する相談に応じます。（予防接種・健康診査の結果について等）	（月）～（金）祝休日を除く午前	保健福祉センター	健康課 TEL55-6800
327	精神保健福祉士によるこころの相談	こころの悩み・病気など精神に関する相談に応じます。家族の相談にも応じます。	月2回（水）昼間（要予約）	保健福祉センター	健康課 TEL55-6800
328	栄養士による栄養相談	栄養・食生活についての相談に応じます。	原則第4（金）午前（要予約）	保健福祉センター	健康課 TEL55-6800
329	歯科衛生士による歯科相談	歯や口に関する相談に応じます。	（月）～（金）祝休日を除く昼間（要予約）	保健福祉センター	健康課 TEL55-6800
330	おはようサロン	お子さんの年齢は問いません。児童館のおもちゃで遊びながら子育てや発達の相談ができます。	毎週（水）（金）9:00～12:00	各児童館	各児童館
331	＊あさぴー子育てコンシェルジュ	妊娠・出産・授乳・育児に関する様々な相談に応じます。	（月）～（金）祝休日を除く9:00～16:00	保健福祉センター	こども家庭課 TEL53-5566

◆ 相 談 事 業

＊印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
332	＊こどもの発達相談	こどもの発達センター職員が18歳までの子の発達に関する不安や悩みごとの相談に応じます。	毎週（月）～（金） 9:00～16:00	保健福祉センター	こどもの発達センター ℡53-6103
333	＊こどもの発達専門相談	医師、言語聴覚士や臨床心理士が発達に関する相談に応じます。予約制（要事前相談）	医師：第2、4（水） 14:00～16:00 言語：月1～2回 9:00～12:00 心理：月1～2回 9:00～12:00又は 13:00～16:00 ※祝日等の関係で前後する場合があります。	保健福祉センター	こどもの発達センター ℡53-6103
334	＊女性の悩みごと相談	家庭内の不安やいざこざ、夫の暴力、結婚、離婚、男女問題など、女性の悩みごとの相談に応じます。予約制	毎月第3（火） 9:00～12:00	保健福祉センター	こども家庭課 ℡53-6101
335	＊こども・子育て相談	育児・しつけ・いじめ・虐待など、18歳までのこどもに関する相談や家庭に関する相談に応じます。	毎週（月）～（金） 9:00～16:00	保健福祉センター	こども・子育て相談 ℡53-6102
336	児童虐待に関する相談	虐待はこどもの心身の成長に深刻な影響を与えます。心配な状況を見かけた時はすぐにご相談ください。相談は匿名でもかまいません。相談内容や情報源などの秘密は厳守します。	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※上記以外の時間や年末年始・祝日は尾張旭市役所（0561-53-2111）までご連絡ください。	保健福祉センター	こども家庭課 ℡53-6101
337	*こども・若者相談	こども・若者（30代まで）が抱える不登校、学校生活、ひきこもり、進学、就労や生活上の悩みごとなどに関する相談に応じます。	毎週（月）～（木） 9:00～16:00 要予約	保健福祉センター	こども・子育て相談 ℡53-6102
338	子育てサロン	サロン室で親子で遊びながら、ちょっとした子育ての相談ができます。	毎週（月）～（金） 9:30～15:30	保健福祉センター 保育園内子育て支援センター（藤池、川南、はんのき、東部、茅ヶ池、レイモンド庄中）	子育て支援センター ℡52-3132
339	＊建築相談	建築の専門家が住まいに関する相談に応じます。	毎月第3水曜日 10:00～12:00 （30分程度）	市役所 市民相談室	都市計画課 建築住宅係 ℡76-8158

◆生涯学習関連施設等一覧

施設名	所在地	電話番号
市役所	東大道町原田 2600-1	53-2111（代）
消防本部（署）	東大道町曽我廻間 2301-1	51-0119（代）
文化会館	東大道町山の内 2410-11	54-8500
どうだん亭	霞ヶ丘町南 298	―――――
東部市民センター	三郷町中井田 136	54-5667
渋川福祉センター	渋川町三丁目 5-7	51-1997
市民活動支援センター	渋川町三丁目 5-7 （渋川福祉センター内）	51-2878
少年センター	東大道町山の内 2410-2 （中央公民館内）	76-8129
新池交流館ふらっと	南栄町旭ヶ丘 173	52-8852
中央公民館	東大道町山の内 2410-2	54-5300
渋川公民館	渋川町一丁目 6-1	53-8600
瑞鳳公民館	大塚町二丁目 10-2	‹052›773-1466
三郷公民館	井田町三丁目 163	54-4500
藤池公民館	東栄町一丁目 4-7	54-8722
平子公民館	平子町中通 219-2	54-9290
本地原公民館	緑町緑ヶ丘 100-10	54-9291
白鳳公民館	白鳳町二丁目 20	52-0690
旭丘公民館	大久手町上切戸 70	52-1624
宮浦公民館	稲葉町四丁目 75	54-3738
図書館	東大道町山の内 2419-5	54-5544
総合体育館	東大道町原田 2578	54-2733
尾張旭市民プール　スイっとあさひー	上の山町間口 2485	53-0606
スカイワードあさひ	城山町長池下 4517-1	52-1850
旭城	城山町長池下 4502	52-1850
城山コミュニティセンター	城前町三丁目 3-12	57-7646

◆生涯学習関連施設等一覧

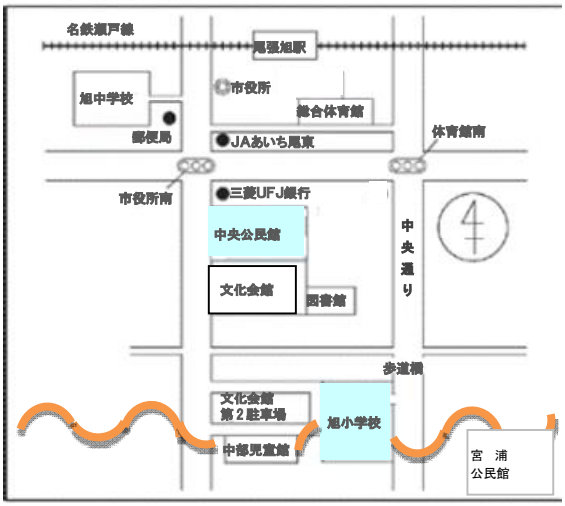
施設名	所在地	電話番号
城山野球場	城山町長池下地内	54-3971
城山テニスコート	城山町長池下地内	54-3971
弓道場	城山町長池下地内	54-3971
旭丘運動広場	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
旭丘テニスコート	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
旭丘デイキャンプ場	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
南グランド	南栄町旭ヶ丘地内	52-2914
晴丘運動広場	東本地ヶ原町二丁目112	52-2914
晴丘テニスコート	東本地ヶ原町二丁目112	52-2914
藤池児童館	東栄町一丁目4-7	54-8734
白鳳児童館	白鳳町二丁目20	52-0438
平子児童館	平子町中通219-2	52-3522
本地ヶ原児童館	南新町中畑1-130	53-8171
瑞鳳児童館	大塚町二丁目10-3	〈052〉776-5060
三郷児童館	瀬戸川町一丁目229	52-6848
中部児童館	西の野町五丁目12-3	53-5060
旭丘児童館	大久手町上切戸62	52-5131
渋川児童館	渋川町一丁目6-1	51-1919
学校給食センター	旭前町新田洞5005-6	53-2971
保健福祉センター	新居町明才切57	55-6800
子育て支援センター	新居町明才切57	52-3132
多世代交流館いきいき	稲葉町一丁目41-1	54-8202

◆生涯学習関連施設等一覧

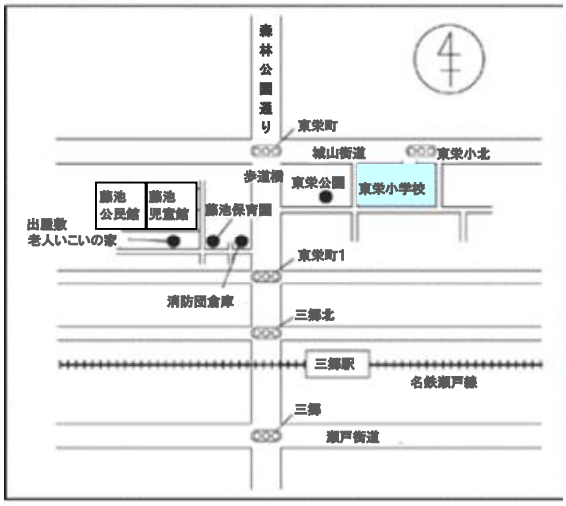
施設名	所在地	電話番号
旭小学校	西の野町五丁目1	53-2035
東栄小学校	東栄町三丁目5-1	53-2926
渋川小学校	渋川町一丁目5-8	53-2044
本地原小学校	南新町中畑252	53-2702
城山小学校	城山町城山13-1	53-5020
白鳳小学校	白鳳町一丁目12	53-5700
瑞鳳小学校	大塚町二丁目10-1	〈052〉773-2391
旭丘小学校	大久手町上切戸117-1	54-3066
三郷小学校	瀬戸川町一丁目122	54-8777
旭中学校	向町二丁目4-2	53-2910
東中学校	下井町前の上1602	54-6511
西中学校	渋川町三丁目2-9	54-1191
愛知県立旭野高等学校	東印場町三丁目4-1	53-5200
名古屋産業大学	新居町山の田3255-5	55-5101
名古屋経営短期大学	新居町山の田3255-5	54-9611
旭ケ丘ふれあい会館	旭ケ丘町濁池1155-1	【問い合わせ先】 市役所暮らし政策課 76-8155
大久手ふれあい会館	大久手町中松原31-4	
吉岡ふれあい会館	吉岡町二丁目2-1	
印場ふれあい会館	印場元町五丁目1-26	
霞ケ丘ふれあい会館	霞ケ丘町中66-3	
東印場ふれあい会館	東印場町一丁目10-2	
北本地ケ原ふれあい会館	北本地ケ原町三丁目45	
平子町北地内市有地	平子町北59-15、16	【問い合わせ先】 市役所企画課 76-8105
グリーンシティコム株式会社	東大道町原田34-1	0120-150-676

◆主な学習施設案内図

1　旭小学校区



2　東栄小学校区



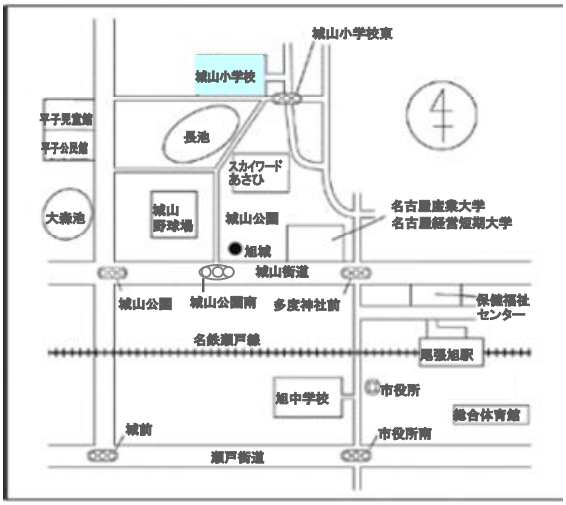
3　渋川小学校区



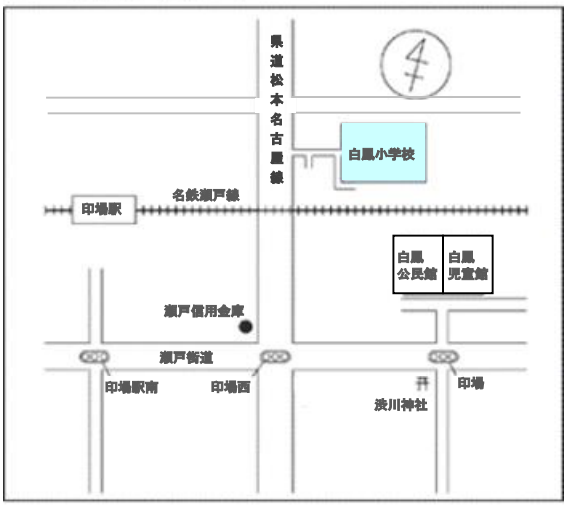
4　本地原小学校区



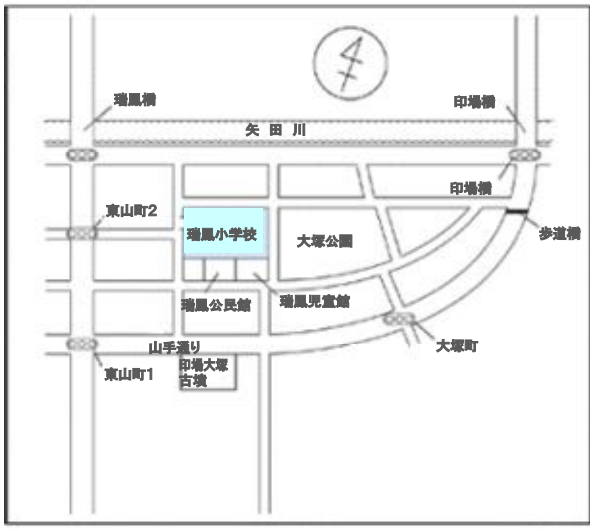
5　城山小学校区



6　白鳳小学校区



7　瑞鳳小学校区

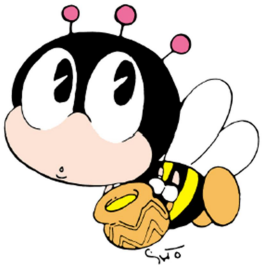


8　旭丘小学校区



9　三郷小学校区





マナビィ

ハート to は～と

令和８年度（2026 年度）生涯学習後期講座一覧

令和８年１０月発行

尾張旭市教育委員会生涯学習課
TEL（0561）76-8181（直通）