

2026年10月尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	その他
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (木)	15 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ハンバーグ コールスローサラダ コーンスープ	鶏肉と豚肉のハンバーグ	パン マヨドレ 片栗粉	キャベツ,人参, ホールコーン コーンピューレ,玉ねぎ	ケチャップ,ソース 塩 コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥菜めしおにぎり		精白米	お茶 菜めし	
2 (金) 【豆腐の 日 メニュー】	16 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 厚揚げの中華煮 大根のみそ汁	絹厚揚げ,豚もも肉 わかめ,みそ,鰹削り節	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン 大根,玉ねぎ	しょうゆ,中華味
		2日3時	牛乳 プレーンクッキー ほし型あられ	牛乳	プレーンクッキー ほし型あられ		
		16日3時	牛乳 ほし型あられ かぼちゃポーロ	牛乳	ほし型あられ かぼちゃポーロ		
3 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 ソフトせんべい塩味 ミニ野菜ゼリー		ソフトせんべい塩味 ミニ野菜ゼリー	お茶	
	17 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	みそラーメン	豚もも肉,わかめ,みそ	中華めん,サラダ油	もやし,ねぎ,人参	中華味,塩
		3時	お茶 ソフトせんべい塩味 ミニ野菜ゼリー		ソフトせんべい塩味 ミニ野菜ゼリー	お茶	
5 (月)	19 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん いわしの梅煮 ♪さつま汁<かみかみメニュー> まるいチーズ	いわしの梅煮 豚もも肉,みそ,鰹削り節 まるいチーズ	精白米 さつまいも,サラダ油	大根,ごぼう,ねぎ,人参	
		3時	牛乳 とうもろこしあられ さくふわせんべい紫いも味	牛乳	とうもろこしあられ さくふわせんべい紫いも味		
6 (火)	20 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	二色ごはん 豆腐のすまし汁 果汁100%ゼリー	鶏ひき肉 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油 みりん	玉ねぎ,人参,干しいたけ,ほう れん草,ホールコーン ねぎ 果汁100%ゼリー	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥マカロニあべかわ	牛乳 きなこ		グルテンフリーツイストマカロニ,白砂糖	塩
7 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン コロッケ 白菜サラダ コンソメスープ		パン コロッケ,サラダ油		
		3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり	ツナ水煮 ポークハム		白菜,きゅうり キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶	塩,コーンクリーミードレッシング コンソメ,塩 ゆかり
	21 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン かぼちゃひき肉フライ 白菜サラダ コンソメスープ		パン サラダ油	かぼちゃひき肉フライ 白菜,きゅうり キャベツ,玉ねぎ,人参	塩,コーンクリーミードレッシング コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり	ツナ水煮 ポークハム		お茶	ゆかり
8 (木) 【なかよし 給食】		10時	バナナ豆乳	バナナ豆乳			
		給食	ごはん 豚肉のしょうが焼き炒め わかめスープ	豚もも肉 わかめ	精白米 みりん,サラダ油	生姜,玉ねぎ,人参,ピーマン, キャベツ コーン,ねぎ	しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥♪さつまいもの茶巾絞り ひじきあられ		さつまいも,白砂糖 ひじきあられ	お茶	塩
	22 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	具だくさんめん※ 肉詰いなり りんご	鶏肉,なると巻,鰹削り節 肉詰いなり	袋入りうどん,サラダ油,料理酒	人参,大根,ねぎ,まいたけ,白菜 りんご	塩,鶏がらスープの素,しょうゆ
		3時	お茶 ♥お好み焼き		お好み焼き,サラダ油	お茶	
9 (金) 【10日は 目の愛護 デー】	23 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	にんじんごはん ポークしゅうまい なすのみそ汁	油あげ,鶏肉 ポークしゅうまい みそ,鰹削り節	精白米,砂糖	人参,竹の子,さやいんげん なす,玉ねぎ	しょうゆ
		9日3時	お茶 ブルーベリーゼリー やさいスナック		ブルーベリーゼリー やさいスナック	お茶	
		23日3時	牛乳 やさいスナック 果汁100%ゼリー	牛乳	やさいスナック	果汁100%ゼリー	

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
10 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	和風スパゲティ	ツナ水煮,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶 おむすび型おせんべい ソフトな小魚せんべい		おむすび型おせんべい ソフトな小魚せんべい	お茶	
	24 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 おむすび型おせんべい ソフトな小魚せんべい		おむすび型おせんべい ソフトな小魚せんべい	お茶	
	26 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ツナチャーハン 小松菜と春雨のスープ おさかなのウインナー	ツナ水煮 豚もも肉 おさかなのウインナー	精白米,サラダ油 はるさめ	エリンギ,玉ねぎ,人参 こまつな,人参	中華味,しょうゆ,塩 コンソメ
		3時	牛乳 おこめリング むらさきいものおせんべい	牛乳	おこめリング(Ca&鉄入り) むらさきいものおせんべい		
13 (火) 【運動会 がんばる ゾ！ラン チ】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	チキンカツカレー ブロッコリーハムサラダ	豚もも肉,米粉チキンカツ ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	カレールウ,塩 塩
		3時	お茶 ♥ゼリーポンチ		ぶどうダイスゼリー,白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け	
	27 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	カレーライス ブロッコリーハムサラダ	豚もも肉 ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	カレールウ,塩 塩
		3時	牛乳 ♥米粉蒸しパン	牛乳 豆乳飲料	米粉,白砂糖,サラダ油		塩,ベーキングパウダー
14 (水)	28 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 赤魚照焼 もやしのゆかりあえ 青梗菜のみそ汁	赤魚照焼	精白米	もやし,人参 チンゲンツアイ,玉ねぎ	ゆかり,しょうゆ
		14日3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 黄桃(ダイスカット)	
	29 (木) 【お誕生日 会】	給食	ごはん ケチャップライス チキンナゲット ブロッコリー添え サッパリスープ	鶏肉 チキンナゲット ポークハム	精白米,サラダ油 サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー レタス,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米deさつまいもと栗のタルト 野菜入りそふとせんべい	牛乳	お米deさつまいもと栗のタルト 野菜入りそふとせんべい		
	30 (金) 【ハロウィン メニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん かぼちゃ型ハンバーグ・ケチャップ いろどりキャベツ炒め かぼちゃのカレー豆乳スープ	かぼちゃ型ハンバーグ	精白米 サラダ油 サラダ油,片栗粉	キャベツ,赤ピーマン,コーン 玉ねぎ,かぼちゃ,ブロッコリー	ケチャップ コンソメ,塩 コンソメ,カレー粉,塩
		3時	牛乳 パンブキンババロア パンブキンパフ	牛乳		パンブキンババロア	
	31 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	みそ煮込みうどん	鶏肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鯉 削り節,昆布	ゆでうどん,みりん	玉ねぎ,ねぎ,人参	
		3時	お茶 果汁100%ゼリー ベジタブルせんべい			お茶 果汁100%ゼリー	

※「のり」「しらす」は『えび・かに・いか』の生息域で採取しています。

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…8大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇2日(金)おやつ「ブレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

◇5日・19日(月)給食「まるいチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇28日(水)給食「コアコアヨーグルト70g」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。

♪マークは、「ソングメニュー」です。おうちでも歌ってみるのはいかがでしょうか。

＜10月テーマ:さつまいも＞5日・19日(月)「さつま汁」、8日「さつまいもの茶巾絞り」

参考例…『やきいもグーチャーパー』(手遊び歌)

22日(木) 給食:「具だくさんめん」は調理員さん考案メニューです。
具材がゴロゴロ入った汁にうどんを絡めて食べます。
栄養たっぷりな一品です。