藤池公民館　地域ふれあい講座　尾張旭市

いやしの アロマ教室



アロマの効用を学び、ロールオンで使えるお気に入りの香油作りと手のひらリンパケアを体験します。抗酸化作用やリラックス効果、美肌、安眠、むくみ解消などに優れた働きを持つ「赤いハーブティ」の試飲もあります。

開催日時：11月25日（水）
午前10時～11時30分

定　員：8名（先着）
場　所：藤池公民館　研修室
費　用：1,200円
（参加費500円＋材料費700円）
講　師：日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター
SANAEさん



申込みは、11月2日（月）から
費用を添えて直接

問い合わせ
◆ 藤池公民館　54－8722

尾張旭市 あさひ健康マイスター 対象事業