令和8年度

健康都市　尾張旭

健康習慣もお得もゲットしよう！

あさひ健康マイスター



①マイスター手帳を受け取る



市役所、公民館、イベント等で配布中。
【配布期間】
4月下旬～３月上旬

②ポイントを貯める

対象事業や市民団体の活動などに参加して、ポイントを貯める。

尾張旭市 あさひ健康マイスター 対象事業　おうちで　尾張旭市 あさひ健康マイスター 対象事業

③手帳を提出する

提出期間：令和9年1月15日(金)～3月15日(月)

規定ポイントを達成したら、提出期間内に手帳を回収ボックスに提出。
- ●50ポイント 抽選1口　●100ポイント 抽選2口
- ●150ポイント抽選2口＋あさひ健康マイスター認定

※認定は市内在住、在勤、在学のかたのみ

抽選記念品

皆さまに ご協賛いただいています！

市長賞

2名
何が当たるかお楽しみに！

健康都市賞
3名
健康都市連合日本支部で特産品交流事業を実施！
何が当たるかお楽しみに！

瀬戸旭医師会賞

1名
体組成計

尾張旭市歯科医師会賞

2名
電動ハブラシ

尾張旭市薬剤師会賞

20名
甜茶飴（のどあめ）

尾張旭市観光協会賞

4名
尾張旭TEA4種セット

愛知県森林公園賞

5名
植物園年間パスポート

アイ・オート賞

5名
愛車点検とオイル交換
（ガソリン車に限る）

苺花接骨院賞


5名
巻爪専門院が作った
天然素材ネイルオイル

イチビキ賞

10名
商品詰め合わせ

大塚製薬賞

10名
ファイブミニ（６本入り）

おかしの実賞

10名
手作り飴の詰め合わせ

かつ雅賞

10名
お食事券1,000円分

キクチメガネ賞

20名
メガネ拭き

グリーンシティコム賞

3名
万歩計

コープあいち賞

20名
ショコラケーキ

ことぶきの湯賞

5名
入浴優待券（ペア）

こなくりや賞

5名
古代小麦スペルトのセット
（レシピ付き）

さんぶんのいち食堂賞
5名
お食事券500円分（ペア）

JAあいち尾東賞

10名
ふれあい商品券2,000円分

ステビアファーム賞

10名
ステビアティーバッグ

スポーツシティ旭賞


10名
施設無料券1回分

総合体育館賞

10名
トレーニング室利用券3回分

高千代熱学社賞
私たちのまち
考えよう－明日のために
おもいやり、人とのつながり
15名
クオ・カード2,000円分

中日新聞賞

50名
中日春秋ノート

東海学園大学賞

10名
オリジナル文房具

東名ボール賞

20名
ボウリング1ゲーム無料券

ドラッグスギヤマ賞

20名
キューピーコーワαドリンク10本入

中北薬品賞

2名
活命茶24本入

Natural herb賞

3名
いちじく紅茶３包

日東紅茶賞


50名
DAY&DAYティーバッグ50袋入

寝生活工房やまぜん賞

2名
Nishikawa
医師がすすめる健康まくら

波多野耕文堂賞

5名
パイロット タイムライン エターナル

フローリストみき賞

5名
ソープフラワー

豊栄交通賞

10名
市営バスあさぴー号回数券

ボトスまめやさん賞

10名
自家焙煎スペシャルティコーヒー豆
割引券2,000円分

ミズノ賞
3名
健康グッズ

明治安田賞


5名
健康オイル

ヤクルトマーケティング東海賞


4名
タフマンリフレッシュ30本入

尾張旭ライオンズクラブ賞
10名
図書カード2,000円分

尾張旭ロータリークラブ賞

10名
健康タオル

市ホームページは
こちら！

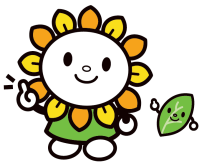
※写真はイメージであり、実際の記念品とは異なる場合があります。また、記念品は変更になる場合があります。

問い合わせ先　尾張旭市役所 健康都市・スポーツ課 健康都市推進係　☎ 0561-76-8101

あなたは手帳派？スマホ派？それとも二刀流？

あさひ健康マイスター

健康習慣もお得もゲットしよう！



手帳でチャレンジ

こんな人にオススメ 市の講座やイベント、地域活動に参加する人

【特典】50ポイントで記念品の抽選に応募可。
150ポイントであさひ健康マイスター認定。
5年・10年・15年連続認定者は表彰と記念品をプレゼント！
※あさひ健康マイスター認定は、市内在住、在勤、在学のかたのみ



・市内の公共施設（公民館など）や尾張旭まち案内、対象イベントで手帳を手に入れよう♪

▼

・ポイント対象のイベントや活動に参加しよう♪

▼

尾張旭市 あさひ健康マイスター 対象事業　おうちで　尾張旭市 あさひ健康マイスター 対象事業

今からでも
多くの対象事業に
参加できます！
手帳をぜひ
ご確認ください！

・ポイントが貯まったら、市役所や各公民館に設置の手帳回収ボックスに手帳を提出しよう！

手帳提出期間：令和9年1月15日（金）～3月15日（月）

スマホアプリでチャレンジ

こんな人にオススメ
○スマートフォンを持っている人
○毎日コツコツ、健康づくりを記録したい人

【特典】色々なお店で使える優待カード「まいか」を
アプリで入手可。他にも参加者記念品あり。

・チャレンジ項目を設定して毎日楽しく健康チェック♪
・歩数を自動記録。ランキングでみんなと競おう！





アプリをダウンロード

アプリストアから「あいち健康プラス」をダウンロードしよう。

iPhoneはこちら　App Store からダウンロード　あいち健康プラス 検索

Androidはこちら　Google Play で手に入れよう　あいち健康プラス 検索

アプリ版あさひ健康マイスターに挑戦すると
手帳P.21で10ポイントゲットできます！

尾張旭市

ALLIANCE FOR HEALTHY CITIES
OWARIASAHI CITY
からだ・こころ・まちを健康に！
健康都市 尾張旭