2026年11月尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。　※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

＜修園遠足の日について＞

給食はありませんので、ご家庭よりお弁当をご持参ください。(おやつの提供はあります。)

日(曜)	種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
遠足の日	5歳児	アップルジュース			アップルジュース	
		じゃがビー		じゃがビー		
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
	4・3歳児	アップルジュース			アップルジュース	
		アンパンマンのあげせん		アンパンマンのあげせん		
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	

11月5日(木)遠足実施園:中部保育園、藤池保育園、本地ヶ原保育園、柏井保育園

11月6日(金)遠足実施園:西部保育園、川南保育園、西山保育園、あたご保育園

日(曜)	種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
2(月)	給食	ハヤシライス	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
		コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,ホールコーン	塩
	3時	牛乳	牛乳			
		こつぶじゃがあられ		こつぶじゃがあられ		
		おいもと米粉のロールクッキー		おいもと米粉のロールクッキー		
16(月)	給食	きのこハヤシ	豚もも肉	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,エリンギ	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
		コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,ホールコーン	塩
	3時	牛乳	牛乳			
		こつぶじゃがあられ		こつぶじゃがあられ		
		おいもと米粉のロールクッキー		おいもと米粉のロールクッキー		
17(火)	給食	ごはん		精白米		
		鉄火みそ＜かみかみメニュー＞	水煮大豆,豚もも肉,みそ	糸こんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油	ごぼう,人参,竹の子,さやいんげん	
		白菜のおかか和え	かつお節	砂糖	白菜,人参	しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
		♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	みかんシラップ漬け	
4(水)	給食	パン		パン		
		ジャーマンポテト	ウインナー	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,パセリ	コンソメ,塩
		やさいを食べるチキンスープ	鶏肉	サラダ油	キャベツ,大根,人参	コンソメ,塩
	3時	お茶			お茶	
		♥かつおおにぎり	かつおふりかけ,焼きのり	精白米		
18(水)	給食	ごはん		精白米		
		鰆の西京焼き	鰆西京焼き			
		和風サラダ	焼ちくわ,わかめ	サラダ油,白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	塩,酢,しょうゆ
		豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		えのきたけ,ねぎ	
	3時	牛乳	牛乳			
		♥大学芋		さつまいも,砂糖,サラダ油		しょうゆ,酢
19(木)	給食	ごはん		精白米		
		厚揚げのカレー煮	厚揚げ,豚ひき肉,鰹削り節	料理酒,みりん	玉ねぎ,人参	しょうゆ,カレールウ
		キャベツの塩昆布和え	塩昆布	ごま油	キャベツ	
	3時	牛乳	牛乳			
		♥お麸ラスク(キャラメル味)		ふ,サラダ油		ミルメークキャラメル
5(木) 6(金)	給食	豚丼	豚もも肉	精白米,みりん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,コーン,さやいんげん	しょうゆ
		えのきみそ汁	わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ	
		まるいチーズ	まるいチーズ			
	3時	牛乳	牛乳			
		おこめせんべいカレー風味		おこめせんカレー風味		
		おこめリング(Ca＆鉄入り)		おこめリング(Ca＆鉄入り)		
7(土)	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
	3時	お茶			お茶	
		ハート型あられ		ハート型あられ		
		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
21(土)	給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
	3時	お茶			お茶	
		ハート型あられ		ハート型あられ		
		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
9(月)	給食	中華飯	豚もも肉	精白米,片栗粉,サラダ油	干しいたけ,人参,白菜,玉ねぎ,ピーマン	中華味,しょうゆ,塩
		わかめスープ	わかめ		コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ
	3時	牛乳	牛乳			
		ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
		くるくる型スナック		くるくる型スナック		

日（曜）		種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
10（火）	24（火）【学校ホリデー】【和食の日】	給食	ごはん		精白米		
			おでん(関東煮)	焼ちくわ,鶏肉,厚揚げ,昆布,鰹削り節	糸こんにゃく,砂糖,みりん	人参,大根	しょうゆ,塩
			切干大根サラダ ＜かみかみメニュー＞	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根,きゅうり	塩
		3時	お茶			お茶	
			♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース	
【なかよし給食】			とうもろこしあられ		とうもろこしあられ		
11（水）		給食	ひじき御飯	干しひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,さやいんげん	しょうゆ,塩
			えのきのすまし汁	わかめ,鰹削り節	みりん	えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
			おさかなのウインナー	おさかなのウインナー			
		3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
			♥手作りポテトチップス	青のり	じゃがいも,サラダ油		塩
12（木）	25（水）	給食	菜めしご飯		精白米	菜めし	
			📖野菜きんぴら炒め煮 ＜かみかみメニュー＞	豚もも肉,角はんぺい	砂糖,サラダ油	ごぼう,れんこん,人参,ねぎ	しょうゆ
			柿			柿	
		3時	牛乳	牛乳			
			♥コーンとウインナーの米粉蒸しパン	調整豆乳,ウインナー	米粉,白砂糖,マヨドレ	コーン	ベーキングパウダー
	26（木）	給食	パン		パン		
			クリームシチュー	鶏肉,調整豆乳	じゃがいも,サラダ油,ホワイトルウ	玉ねぎ,人参,ブロッコリー,クリームコーン	コンソメ,塩
			のり塩スティックメンチカツ		のり塩スティックメンチ,サラダ油		
		3時	お茶			お茶	
			♥ツナにぎり	ツナ水煮,焼のり	精白米,砂糖,料理酒		しょうゆ
13（金）【七五三お祝いメニュー】		給食	七五三お祝い弁当	小豆,照り焼きハンバーグ,かつお節	精白米,もち米,白砂糖	ほうれん草,白菜,人参,果汁100%ゼリー	塩,しょうゆ
		3時	牛乳	牛乳			
			バナナのスティックケーキ		バナナのスティックケーキ		
			こめせんべい		こめせんべい		
14（土）	27（金）	給食	ごはん		精白米		
			かぼちゃと豚肉の煮物	豚もも肉,角はんぺい	サラダ油,砂糖,みりん	かぼちゃ,玉ねぎ,人参,いんげん	しょうゆ
			大根のすまし汁	鰹削り節	みりん	大根,ねぎ,人参	しょうゆ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			プレーンクッキー		プレーンクッキー		
			ほし型あられ		ほし型あられ		
		給食	きつねうどん	油あげ,焼ちくわ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,みりん	人参,ねぎ,干しいたけ	しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
			かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ		
	28（土）	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
			かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ		
	30（月）【お誕生日会】	給食	ピラフ	豚ひき肉	精白米,サラダ油	干しいたけ,玉ねぎ,人参	コンソメ,塩
			スマイルポテト		スマイルポテト,サラダ油		
			サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			お米deかぼちゃマフィン		お米deかぼちゃマフィン		
			おむすび型おせんべい		おむすび型おせんべい		

※「のり」「しらす」は『えび・かに・いか』の生息域で採取しています。

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…8大アレルゲン（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇5日(木)・6日・20日(金)給食「まるいチーズ」:**乳アレルギー**のお子様には**『果汁100%ゼリー』**への園代替えです。

◇27日(金)おやつ「プレーンクッキー」:**小麦・乳・大豆アレルギー**のお子様には**『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。**

📖マークは、「ブックメニュー」です。おうちでもお話しするのはいかがでしょうか。

＜11月テーマ:きんぴら＞25日（水）「野菜きんぴら炒め煮」　参考例…『おいしいおと』福音館書店

13日（金）　給食:「七五三お祝い弁当」
お赤飯と照り焼きハンバーグ、ほうれん草あえ・ミニゼリーをお弁当箱に詰めます。