2026年11月尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。　※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

＜修園遠足の日について＞

給食はありませんので、ご家庭よりお弁当をご持参ください。（おやつの提供はあります。）

日（曜）	種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
遠足の日	10時	お茶			お茶	
	3時	アップルジュース			アップルジュース	
		とうもろこしパフスナック		とうもろこしパフスナック		
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	

11月5日（木）遠足実施園：中部保育園、藤池保育園、本地ヶ原保育園、柏井保育園

11月6日（金）遠足実施園：西部保育園、川南保育園、西山保育園、あたご保育園

日（曜）	種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
2（月）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ハヤシライス	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
		コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,ホールコーン	塩
	3時	牛乳	牛乳			
		星型コーンスナック		星型コーンスナック		
		かぼちゃせんべい		かぼちゃせんべい		
16（月）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	きのこハヤシ	豚もも肉	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,エリンギ	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
		コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,ホールコーン	塩
	3時	牛乳	牛乳			
		星型コーンスナック		星型コーンスナック		
		かぼちゃせんべい		かぼちゃせんべい		
17（火）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		鉄火みそ＜かみかみメニュー＞	水煮大豆,豚もも肉,みそ	糸こんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油	ごぼう,人参,竹の子,さやいんげん	
		白菜のおかか和え	かつお節	砂糖	白菜,人参	しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
		♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	みかんシラップ漬け	
4（水）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン		パン		
		ジャーマンポテト	ウインナー	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,パセリ	コンソメ,塩
		やさいを食べるチキンスープ	鶏肉	サラダ油	キャベツ,大根,人参	コンソメ,塩
	3時	お茶			お茶	
		♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米		
18（水）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		鰆の西京焼き	鰆西京焼き			
		和風サラダ	焼ちくわ,わかめ	サラダ油,白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	塩,酢,しょうゆ
		豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		えのきたけ,ねぎ	
	3時	牛乳	牛乳			
		♥大学芋		さつまいも,砂糖,サラダ油		しょうゆ,酢
19（木）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		厚揚げのカレー煮	厚揚げ,豚ひき肉,鰹削り節	料理酒,みりん	玉ねぎ,人参	しょうゆ,カレールウ
		キャベツの塩昆布和え	塩昆布	ごま油	キャベツ	
	3時	牛乳	牛乳			
		♥お麩ラスク（キャラメル味）		ふ,サラダ油		ミルメークキャラメル
5（木） 6（金）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	豚丼	豚もも肉	精白米,みりん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,コーン,さやいんげん	しょうゆ
		えのきみそ汁	わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ	
20（金）		まるいチーズ	まるいチーズ			
	3時	牛乳	牛乳			
		おこめせんべい		おこめせん		
		おこめリング（Ca＆鉄入り）		おこめリング（Ca＆鉄入り）		
7（土）	10時	お茶			お茶	
	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
	3時	お茶			お茶	
		ハート型あられ		ハート型あられ		
		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
21（土）	10時	お茶			お茶	
	給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
	3時	お茶			お茶	
		ハート型あられ		ハート型あられ		
		ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
9（月）	10時	牛乳	牛乳			
	給食	中華飯	豚もも肉	精白米,片栗粉,サラダ油	干しいたけ,人参,白菜,玉ねぎ,ピーマン	中華味,しょうゆ,塩
		わかめスープ	わかめ		コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ
	3時	牛乳	牛乳			
		ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
		くるくる型スナック		くるくる型スナック		

日（曜）		種類	献立	材料名 赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
10（火）	24（火）【学校ホリデー】【和食の日】	10時	豆乳飲料ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ	豆乳飲料ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ			
		給食	ごはん		精白米		
			おでん(関東煮)	焼ちくわ,鶏肉,厚揚げ,昆布,鰹削り節	糸こんにゃく,砂糖,みりん	人参,大根	しょうゆ,塩
			切干大根サラダ ＜かみかみメニュー＞	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根,きゅうり	塩
		3時	お茶			お茶	
			♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース	
【なかよし給食】			とうもろこしあられ		とうもろこしあられ		
11（水）		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ひじき御飯	干しひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,さやいんげん	しょうゆ,塩
			えのきのすまし汁	わかめ,鰹削り節	みりん	えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
			おさかなのウインナー	おさかなのウインナー			
		3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
			♥手作りポテトチップス	青のり	じゃがいも,サラダ油		塩
12（木）	25（水）	10時	牛乳	牛乳			
		給食	菜めしご飯		精白米	菜めし	
			📖野菜きんぴら炒め煮 ＜かみかみメニュー＞	豚もも肉,角はんぺい	砂糖,サラダ油	ごぼう,れんこん,人参,ねぎ	しょうゆ
			柿			柿	
		3時	牛乳	牛乳			
			♥コーンとウインナーの米粉蒸しパン	調整豆乳,ウインナー	米粉,白砂糖,マヨドレ	コーン	ベーキングパウダー
	26（木）	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			クリームシチュー	鶏肉,調整豆乳	じゃがいも,サラダ油,ホワイトルウ	玉ねぎ,人参,ブロッコリー,クリームコーン	コンソメ,塩
			のり塩スティックメンチカツ		のり塩スティックメンチ,サラダ油		
		3時	お茶			お茶	
			♥ツナにぎり	ツナ水煮,焼のり	精白米,砂糖,料理酒		しょうゆ
13（金）【七五三お祝いメニュー】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	七五三お祝い弁当	小豆,照り焼きハンバーグ,かつお節	精白米,もち米,白砂糖	ほうれん草,白菜,人参,果汁100%ゼリー	塩,しょうゆ
		3時	牛乳	牛乳			
			バナナのスティックケーキ		バナナのスティックケーキ		
			こめせんべい		こめせんべい		
14（土）	27（金）	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			かぼちゃと豚肉の煮物	豚もも肉,角はんぺい	サラダ油,砂糖,みりん	かぼちゃ,玉ねぎ,人参,いんげん	しょうゆ
			大根のすまし汁	鰹削り節	みりん	大根,ねぎ,人参	しょうゆ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			プレーンクッキー		プレーンクッキー		
			ほし型あられ		ほし型あられ		
		10時	お茶			お茶	
		給食	きつねうどん	油あげ,焼ちくわ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,みりん	人参,ねぎ,干しいたけ	しょうゆ,塩
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
			かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ		
	28（土）	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
			かぼちゃボーロ		かぼちゃボーロ		
	30（月）【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ピラフ	豚ひき肉	精白米,サラダ油	干しいたけ,玉ねぎ,人参	コンソメ,塩
			スマイルポテト		スマイルポテト,サラダ油		
			サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			お米deかぼちゃマフィン		お米deかぼちゃマフィン		
			おむすび型おせんべい		おむすび型おせんべい		

※「のり」「しらす」は『えび・かに・いか』の生息域で採取しています。

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…8大アレルゲン（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇5日(木)・6日・20日(金)給食「まるいチーズ」:**乳アレルギー**のお子様には**『果汁100%ゼリー』**への園代替えです。

◇27日(金)おやつ「プレーンクッキー」:**小麦・乳・大豆アレルギー**のお子様には**『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。**

📖マークは、「ブックメニュー」です。おうちでもお話しするのはいかがでしょうか。

＜11月テーマ:きんぴら＞25日（水）「野菜きんぴら炒め煮」　参考例…『おいしいおと』福音館書店

13日（金）　給食:「七五三お祝い弁当」
お赤飯と照り焼きハンバーグ、ほうれん草あえ・ミニゼリーをお弁当箱に詰めます。