

「健康都市に関する懇談会」第18回会議 会議要旨

1 開催日時

令和2年12月18日（金）

開会 午後3時

閉会 午後5時

2 開催場所

尾張旭市役所 2階 201会議室

3 出席した構成員（8名）

柳澤理子、上井絹子、水野みち代、福嶋喜美子、間瀬多栄子、大谷貴美子、

加藤 肇、森下眞美、谷口恵広、若杉浩二、柴田加代

4 欠席した構成員（1名）

山脇望美

5 傍聴者数

0名

6 出席した事務局職員

健康都市推進室長 川本英貴、室長補佐 谷口洋祐、主事 加藤豊子、石原久仁子

7 議題等

(1) 令和2年度の取組状況及び今後の予定について（報告）

(2) 意見交換

8 会議の要旨

1 開会
・健康都市推進室職員の紹介 ・資料の確認 ・会議進行方法の説明 ・構成員の紹介 ・座長（他薦により柳澤理子）、職務代理者（座長指名により若杉浩二）の選出

<p>2 議事</p>
<p>(1) 令和2年度の取組状況及び今後の予定について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事務局から、資料に基づいて説明。 ・次のとおり意見が出された。 ●健康寿命をのばそう！アワードの受賞のきっかけとなった中部学院大学による数値化の調査結果を公開していただけると、市民にもさらに関心が広まる。 ●アワードの受賞を広報でもっと大きく取り上げるとよい。 ●SDGsと健康都市の取組がどう繋がるのか。 <p>(事務局) 市では考察により、SDGsの17の目標全てが尾張旭市の取組と関連していることを確認した。市民の皆さんに理解が広まるよう、健康マイスター手帳において、市の各取組がどのSDGsに繋がるのか、項目ごとに目標のロゴをつけるなど周知を図っている。別紙SDGsチラシで例示した生活の中でできることを個人が実践することで、健康都市のまちづくりを進めながらSDGsの達成にも寄与することができる。</p>
<p>(2) 意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> ・座長の進行のもと、各構成員から次のとおり意見が出された。 ●移動手段がない後期高齢者、子育て中の女性、社会との繋がりのない人にも健康都市として働きかけて欲しい。あさぴー号は、各バス停の半径300メートルで円を描いたところ空白地が確認でき、あさぴー号に乗れない交通弱者がいることがわかる。公共施設をつなぐのではなく、市民に平等に乗る機会が与えられるルートにして欲しい。 ●バスルートの見直しによりバス停が変わって、医者に行けるようになり非常に助かっていると、評価する声を聞いた例がある。高齢者に住みやすいまちを作っていかなければならない。 <p>(事務局) 定例的に公共交通に関する会議を開催し、有識者や市民の声を取り入れている。バスで市内を隈なく回るのは、時間的にも難しいが、会議を通して改善していく。公共施設以外にも回るようにしているので御理解いただきたい。</p> <p>出かけられない人にも手が届くようにするために、ボランティア活動を奨励している。活動を通じて人がつながり、市民の皆さんが主役となる取組を進めていきたい。</p> ●健康都市に長年取り組んでいても、なかなか知らないことがある。広報にコーナーがあると良い。 <p>(事務局) 偶数月の1日号に、健康都市コーナーを掲載している。ご存知ない方が多いのは、記事に魅力が足りないことも一因と認識して、魅力ある記事提供に取り組んでいきたい。また、ホームページなどで若い世代にも見ていただけるようにしていきたい。</p> ●社会福祉協議会は地域活動・ボランティア活動・市民活動に力を入れている。ただ、意識している人はたくさんいると思うが、参加者はなかなか集まらない。特にコロナ禍で人と人との繋がりが分断されている。その一方で、共同募金は、

昨年より多く集まっており、地域活動等に参加したい人は多くいることもうかがわれる。地域活動や市民活動に参加するきっかけがなかった人とも一緒にやっていきたい。早くコロナ禍が収まることを望んでいる。

●新型コロナウイルス感染症については、県からの情報が全てと聞いているが、もっと詳しく知りたい人が沢山いる。毎日ホームページを見て、資料を作っている。噂話で萎縮してしまい、行動力を無くしてしまっている気がする。もっと情報提供できないか。

(事務局) 市としても、公式の情報源は県のみであり、それは全て公表するよう努めており、御理解いただきたい。噂で不安になる方も多いため、各個人が正しい情報を受け取って、正しく伝えることに心がけていただきたい。

●連合自治会長会議においては、市の新型コロナウイルス感染症に関する対策会議の情報については、市民活動課から連合自治会長にメールを送ってもらい、正しい情報の把握に努めている。

●市長の発信が少ない。大都市の首長のように難しいかもしれないが、新型コロナウイルス感染症に対する考え方をもっと頻繁に発信し、リーダーシップを発揮して欲しい。

(事務局) これまでも、メールやホームページで市長がメッセージを繰り返し発信している。今後も市民の皆さんの心配が増えないよう、市長自らメッセージを発していただけるようにしていきたい。

●地域活動連絡協議会で来年2月20日に縄跳び大会を開催する予定。コロナ禍で中止にならないか心配。全てを中止にしたくないので、感染対策をしっかりやりたい。

●あさびスポーツクラブは、コロナ禍で会員が半分くらいに減った。感染リスクが高い高齢者や子どもは半分以下。今後、外に出られなくなる中で足腰が弱り、認知症が進んだりしないか心配。

(事務局) コロナ禍で外出を控えてしまい、運動機能が低下するのが懸念されている。コロナ禍でもできる体力づくりとして、筋トレや家の中でできる運動をホームページで配信している。形を変えて新しい生活様式の中でできることの知恵を絞ってやっていきたい。市にも相談していただければと思う。

●健康づくり推進員が携わっている筋力トレーニングは、一時期公共施設が使えなくなり、高齢者の体力が低下している。認知症も進んで健やかな日常生活に支障が及んでいる参加者もいる。筋力トレーニングの新しいDVDを作り、配布しているが、地味な動きなので1人ではなかなか続かない。教室は感染症対策のため半数ずつに分けて実施しているが、それを補完するための個人トレーニングには、なかなか取り組めない人もいる。

新型コロナウイルス感染は、発症した人数だけでなく回復した人数も分かれば、希望になる。治った人数の情報は発信できないか。

(事務局) 筋トレのDVDは体の体操の他に、脳トレの要素も入っており、認知症予防にもつながる。患者数・回復者数の状況は、担当部署に確認する。

●スポーツ推進委員は9月から活動を再開した。人数制限と時間短縮、消毒の

対策をしている。定員に近い申し込みあり。外出したい人はたくさんいるので、きっかけがあれば参加しやすくなる。

自治会活動で、ラジオ体操を小学校の運動場で開催したところ、200人以上が参加した。地域活動のきっかけ作りができるといいと思う。

筋トレやヨガサイズにも携わっているが、仲間と一緒にやる楽しさがある一方で、宿題を出したら、2週間で上達した人もいる。やはり、取組には目標があると良いと思った。

各行事にあさひ健康マイスターのポイント欲しさに参加するのは本末転倒ではあるが、健康づくりのきっかけとして良いことでもある。状況を見ながら様々な活動ができるといいと思う。

●学校では、感染症対策に関して、手洗い・換気・距離を取るなど、上から押し付けるのではなく、子どもたちが考えてできるようにする、という共通理解でスタートした。子どもたちはよく守って、笑顔で頑張っている。

●地域活動に子どものうちから参加することで、大人になってからのボランティア活動への参加につながるといった。

●健康づくりの取組は、宝の山。市と学校の取組がリンクすると、もっと良くなると思う。今年度、3色食品群のグッドバランスをテーマに、現在健康朝食メニューを募集しているが、この3色食品群の周知は、十年前から続いている取組。オムライスなら3色揃うとお母さんからアドバイスを受けた子どもの話を聞き、家庭で話し合うきっかけとなるととても良い取組だと改めて思った。

●学校で新型コロナ感染症予防の指導において、見えないインクを使って、手洗い後の除菌状況をブルーライトで確認する機械があるので、活用してみてもどうか。

●オンラインの機器を使えない人に配慮してほしい。

(事務局) SDGsの理念「誰一人取り残さない」の考え方をもとに、スマホやパソコンを持たない高齢者等に対する情報提供に配慮したい。また、機器操作を使いこなせていない高齢者等に対して、分かりやすい取扱説明にも心がけたい。

●本日の会議時間の設定について、午後3時から5時の設定は異例と思う。何か事情があればお聞かせいただきたい。

(事務局) なるべく多くの人に参加いただきたいという考え方の中、この時間帯に設定した。

●情報に気づかない人、アクセスできない人がいる。誰かが手助けをしたり、きっかけを作ることが大事だと思った。市民は感染症予防に努め、行政は正しい情報を発信して、伝えていく努力がお互い大事かと思った。

(事務局) 様々な意見をいただいた中で、目標や課題があると成果が生まれやすい、という発言が心に残った。健康都市の取組にも目標・課題を持つことが大事。今後の健康づくりに役立てていきたい。

市のイベントが、なかなか開催できない状況が続いているが、今後は、ウィズコロナで感染症対策を図りながらイベントの開催を考えていきたい。皆様の

協力をお願いします。

3 その他

(事務局) 本日はいろいろな御意見をいただき、ありがとうございました。

会議の中で伺った意見は、事務局で整理し、今後の健康都市づくりに反映していきたいと思います。また、本日の会議録につきましては、調整の上、後日送付させていただきます、皆様の御了解を得たのち、市ホームページに公開いたしますので、よろしく願いいたします。