

## 「健康都市に関する懇談会」第15回会議議事録

- 1 開催日時  
平成30年1月30日（火）  
開会 午後2時  
閉会 午後3時30分
- 2 開催場所  
尾張旭市役所 3階 302会議室
- 3 出席構成員  
古橋エツ子、金谷津由子、谷口悦予、福嶋喜美子、竹腰奈美、齋場賢宜、  
梅村千代美、森下鉄夫、森修、中筋敏文、原田啓子 11名
- 4 欠席構成員  
加藤光子 1名
- 5 傍聴者数  
なし
- 6 出席した事務局職員  
健康都市推進室長 岡田和也、室長補佐 川本英貴、主事 北爪美貴  
主事 加藤豊子
- 7 議題等
  - (1) 平成29年度の健康都市づくりについて
  - (2) 「あさひ健康マイスター」の実施状況について
  - (3) 平成30年度の健康都市づくりについて
  - (4) 「あさひ健康フェスタ」の見直しについて
  - (5) 「歩っとチャンレジウォーキング」の見直しについて

## 8 会議の要旨

1 開会	
岡田室長	本日は、ご多忙のところお集まりいただき、誠にありがとうございます。時間が参りましたので、「健康都市に関する懇談会」第15回会議を開催いたします。 まず、本日会議に参加しております健康都市推進室の職員を紹介いたします。 <b>【事務局の紹介】</b> どうぞよろしくお願い申し上げます。

	<p>事前に会議資料をお送りいたしましたがお持ちいただいておりますでしょうか。</p> <p><b>【資料確認】</b></p> <p>参考資料の裏面の構成員名簿をご覧くださいませか。昨年度から変更のあった構成員のかたについてご紹介します。各団体からご推薦いただき、養護教諭部会より竹腰奈美様、自治連合協議会より齋場賢宜様にご参加いただいております。どうぞよろしくお願いたします。</p> <p>また、本日は、健康づくり推進員会の加藤光子様より欠席の連絡をいただいております。</p> <p>さて、市では、懇話会などの開催について基準を設け、運営については、市民の皆様には様々な立場から幅広く意見を伺う場としております。従いまして、この懇談会も、方向性や指針を決めたり、意見統一を図る場ではなく、健康都市の取組について、感想やご意見をいただくものであることを、あらかじめご了承ください。</p> <p>なお、本懇談会は、市の会議公開基準に基づき、公開としています。そのため、本懇談会の議事録についても、事務局で作成し、皆様にご確認いただいた後、市ホームページで公開いたしますので、よろしくお願いたします。</p> <p>それでは会議に入ります。古橋先生、ここからの会議の進行をよろしくお願いたします。</p>
<p>2 議題</p>	
<p>古橋座長</p>	<p>それでは早速議題に入ります。まず、議題(1)平成29年度の健康都市づくりについてです。事務局、説明してください。</p>
<p>北爪主事</p>	<p><b>【資料1-1～2に基づき説明（パワーポイントを使用）】</b></p>
<p>古橋座長</p>	<p>ありがとうございました。それでは、事務局の説明に対し、皆様のお気づきの点やご意見・ご質問をいただきたいと思っております。よろしくお願いたします。</p>
<p>齋場構成員</p>	<p>歩っとチャレンジウォーキング（以下「歩っと」という。）のアプリ版について、今年度で終了するそうですが、新しい</p>

	アプリを作る予定はありますか。
川本室長補佐	議題(5)でも説明させていただきますが、来年度の歩っとの見直しに伴い、今年度で配信を終了します。新しく始める事業でアプリを作るかは、今のところ白紙の状態です。
森構成員	現在の地下食堂運営事業者が撤退し、健康ランチが終了、歩っとのアプリ配信もなくなりますが、平成30年度以降代替となる新しい事業を実施する予定はありますか。
川本室長補佐	4月以降食堂運営事業者がまだ決まっていない状況です。運営事業者が参入する場合は、新しい業者に健康ランチの協力をお願いしていきたいと考えております。業者が決まらず食堂でランチを提供できない場合は、企業の食堂などで提供される減塩ランチのレシピなどをホームページ等で紹介していくことを検討しています。
森下構成員	あさひ健康マイスター（以下「マイスター」という。）手帳が今年の実績で、1万冊以上配布しているということですが、昨年度は何枚くらい配布されましたか。
川本室長補佐	昨年度につきましては、500枚配布しています。
古橋座長	皆様、ありがとうございました。事務局は、今の意見を参考に事務を進めてください。 それでは、次の議題に移ります。議題(2)について、事務局より説明をお願いします。
川本補佐	<b>【資料2に基づき説明】</b>
古橋座長	ありがとうございました。 それでは、事務局の説明に対し、皆様のお気づきの点やご意見・ご質問をいただきたいと思えます。よろしくお願いたします。
齋場構成員	資料2の「2 対象事業」には、119の事業とあります。白鳳自治会では、防犯パトロールを年18回、盆踊りや餅つき大会などの行事を例年5回開催しています。今年度の手帳には、ポイントを付与する枠が4つしかありませんでしたが、ポイント数について見直す予定はありますか。 また、自治会行事の開催は回覧板でチラシを回し周知しますが、マイスター対象事業と記載させてもらえると参加者の

	増加につながると思います。
川本補佐	<p>チラシなどにマイスター事業とわかるように記載していただき、周知に活用していただければと思います。</p> <p>ポイント数の枠の見直しについては、検討はさせていただきますが、マイスターの主旨としては、自治会活動だけでなく幅広い分野の活動やイベントにも参加していただく目的もありますのでご理解いただければと思います。</p>
齋場構成員	<p>マイスターの対象事業とするには、市の市民活動課に相談するか、あらかじめ年間スケジュールをまとめたものを提出すればよろしいですか。</p>
岡田室長	<p>自治会の活動を活発にするため、自治会が主催するイベントについてはすべて対象にできますので、申請等の必要はありません。マイスターのロゴを活用いただき、周知していただければと思います。</p>
川本補佐	<p>ロゴマークのデータは、メールでもお送りできますのでご相談ください。</p>
森構成員	<p>高齢化や家庭の事情で人手が不足しているボランティア活動についてもマイスターの対象としていただけてありがたいです。「赤い羽根助成金プレゼンテーション」も対象にしたいと相談しましたが、助成金を受けるためのプレゼン参加は対象外と聞きました。市民活動課のプレゼンテーション事業が対象事業となっているので、同様に取り扱いてもらいたいと思います。</p>
川本補佐	<p>市民活動課の事業は、プレゼンに参加するかだけではなく、プレゼンテーションを公開事業として見に来るかたへの参加ポイントとして取り扱っています。</p>
森構成員	<p>実際にプレゼンを見ているのは、発表を行うかたが他のチームの発表を見ているような状況です。マイスター手帳に掲載されれば、発表しないかたでも来てもらえる可能性があるので対象事業としていただきたいです。</p>
森下構成員	<p>マイスター手帳の配布については、市内の公共施設だけでなく、駅や大型スーパーで行っているとのことでしたが、提出の受付については健康都市推進室のみで、拡大されないのでしょうか。主要施設だけでも受け付けしてもらえると提出</p>

	しやすいと思います。
川本補佐	他からも同様の要望を伺っております。今年度はリニューアル後初めての年なので、抽選券の交付などのため健康都市推進室のみとさせていただきましたが、来年度以降は、関係課と調整し、受付場所を増やしたいと考えています。
中筋構成員	手帳21ページについて、町内会活動などとありますが、市民活動の線引きはどのようになっているのでしょうか。スクールガードなど日々活動しているかとも居ると思いますが、それはここに該当しますか。
川本補佐	担当課と調整し、ポイントの対象として報告してもらうよう調整しています。今年度の手帳では、対象となる具体的な活動がわかりにくい表記になっているので、来年度以降は市民にわかりやすい記載にしたいと考えています。
古橋座長	皆様、ありがとうございました。事務局は、今の意見を参考に事務を進めてください。 それでは、次の議題に移ります。議題(3)～(5)について、事務局より説明をお願いします。
川本補佐	<b>【資料3～5に基づき説明】</b>
古橋座長	ありがとうございました。 それでは、事務局の説明に対し、皆様のお気づきの点やご意見・ご質問をいただきたいと思います。よろしく願いいたします。
谷口構成員	楽農まつりについて、これまでは1時で終了してしまいました。ウォーキングのゴール、米粉パンの配布、秋のにぎわいフェスタのバルーンショーのような企画があれば、人の流れもありますが、それ以外では集客がなかなか難しいです。楽農まつりの来場者にもマイスターのスタンプを押せるようにしてほしいです。
川本補佐	保健福祉センター、駅前、グリーンシティケーブルテレビ（以下「グリーンシティ」という。）尾張旭局の3つの会場に足を運んでもらえるようスタンプラリーかクイズラリーの企画を考えています。 また、新たに会場に加わるグリーンシティの会場をウォーキングのゴールにし、駅前広場を通る保健福祉センターまで

	<p>の動線が作れるようにします。</p> <p>マイスターのポイントについては、フェスタとして1つ押印予定です。</p>
谷口構成員	<p>4月は販売する野菜も少なく困っています。たくさんのかたに来ていただきたいが、企画の内容や実施時間を考えないと、3時まで続けるのは難しいです。</p>
岡田室長	<p>今回の変更では、尾張旭駅前の活性化ということも踏まえ、午後にも集客できるようマイスターの表彰や、抽選記念品の当選者発表を午後に行う予定です。駅前広場にキッチンカーを出店してもらい、昼食がとれる環境を作り、午前から来ているお客さんにも残ってもらえるような企画を考えています。</p>
谷口構成員	<p>農協でも楽農まつりに向けて打合せが2～3回あるので、今伺った話を情報共有したいと思います。</p>
福嶋構成員	<p>ウォーキングのゴール地点が、保健福祉センターからグリーンシティ会場になるということで、参加者が間違えないようしっかり周知が必要だと思います。また、グリーンシティ会場から保健福祉センターでスタンプラリーの台紙を受け取るまでの動線が案内なしでよいか心配です。</p> <p>先日のジョギング大会では、高齢者のかた40～50人がマイスター手帳を持って参加されており、ポイント目当てでも参加率が上がっていると感じました。</p> <p>歩っととマイスターに参加している人の中でも、2つの事業の区別ができていない人が多いと感じます。歩っともマイスター手帳と一緒にまとめることはできないのでしょうか。</p>
川本補佐	<p>事務局としても、現行の制度が複雑であると感じておりますので、1冊にまとめることを検討していく予定です。</p>
福嶋構成員	<p>げんきカードについてですが、幼稚園の年長児以外にも3歳児検診のときに配布するなど拡大してもよいかと思います。</p>
川本補佐	<p>担当の健康課と検討したいと思います。</p>
森構成員	<p>資料5の歩っとの見直しについて、横浜市の事例の成果として、「地域とのつながりが増えるきっかけとなった」とあります。社会福祉協議会では地域包括ケアシステムの構築を担</p>

	<p>当していますが、近所づきあいの希薄化が問題となっています。歩っとの見直しにあたり、横浜市のように地域のつながりができるような事業にしていきたいと思います。</p>
齋場構成員	<p>白鳳自治会でもウォーキング大会を主催しています。歩っとのチャレンジカードに記載されていないから、マイスターのポイントしかもらえないということですか。</p>
川本補佐	<p>市民がどなたでも参加できるイベントを対象としています。今後の見直しの中で、イベントに参加できない人でも普段歩いている歩数をウォーキングポイントとして反映できる制度にしていきたいと考えています。</p>
福嶋構成員	<p>歩っとのチャレンジカードには、メッツについての記載がありますが、国では1週間に23メッツの運動を推奨しています。散歩や掃除など運動強度の例を記載すると、家事でも運動になっていることを意識してもらえないかと思っています。</p>
岡田室長	<p>市民のかたに普段から歩いたり、運動したりしていることを意識してもらえそうな事業にしたいと考えています。</p>
中筋構成員	<p>設定されているウォーキングコースは、一般の方や小中学生への周知はどのようにしていますか。</p>
川本補佐	<p>駅や施設では地図を配布し、主要施設の前にはウォーキングマップの案内看板が設置してあります。また、ホームページなどでも公開していますが、学校で個別に配布などは行っていません。</p>
中筋構成員	<p>ウォーキング看板を見て初めてウォーキングコースに設定されていることを知りました。コース上に看板が少なく、紙のマップがないと歩くことができないと思います。実際にコースを歩かれたことはありますか。</p>
川本補佐	<p>すべてのコースに看板を設置するのは費用の面でも難しいです。マップについては、手にすることで歩いてみようと思うきっかけにもなります。今まで複数のコースを掲載していましたが、実際に歩くときの利便性を考えて見直したいと考えています。</p> <p>今回の見直しに合わせて、歩きやすさも実際に歩いて確認していく予定です。</p>

福嶋構成員	私もコース設定に携わりました。設定時から道が変わっているところもありますが、見直しながら今後も活用していただきたいと思います。
谷口構成員	設定されているウォーキングコースの存在を知りませんでした。マップを全戸配布するなどして周知してもよいと思います。
齋場構成員	マイスター手帳を忘れた人には、どのような対応をしていますか。
岡田室長	お申し出いただいた方には、イベントの受付でシールを配布し、対応しています。
古橋座長	皆様、ありがとうございました。事務局は、今の意見を参考に事務を進めてください。
3 その他	
一同	特になし
4 閉会	
岡田室長	<p>本日はいろいろなご意見をいただき、ありがとうございました。会議の中で伺った意見は、事務局で整理し、今後の健康都市づくりの参考とさせていただきます。</p> <p>また、本日の会議録につきましては、調製の上、後日送付し、皆さまの了解を得て、市ホームページに公開いたします。</p>
古橋座長	以上をもちまして、「健康都市に関する懇談会」第15回会議を終了いたします。皆様ありがとうございました。