尾張旭市買い物リハビリテーション事業

送迎と買い物支援と介護予防

買い物
リハビリテーション

毎週火曜日

10:00－12:00

イトーヨーカドー⇄ご自宅　送迎します!!

イトーヨーカドー
尾張旭店 出会いの広場

■ 200円／回（買い物は自費）

※１人20回までご利用可能

お申込み・お問合せ

リハビリフィットネス長久手

☎ 0561-64-5745（担当：相崎(さがさき)）

こんなお悩みありませんか？

スーパーで買い物をしたいけど、遠くて困っている

体力がなくなってきて、以前より外出頻度が減っている

物忘れが増えてきて、今後の暮らしが心配

筋力が落ちてきて、段差を登るのに手すりが必要

買い物リハビリテーションでは３つの安心で

暮らしやカラダのお悩みを解決へ

01 安心の **リハビリ**

02 安心の **送迎付き**

03 安心の **サポート体制**

お迎え	健康チェック	体操	買い物	お送り
9:45	10:00	10:30	11:00	12:00

理学療法士による健康チェックと体操で、あなたにあった体操を提供します。また、介護福祉士が、運動のサポートをさせていただきます。家まで送り迎えを、させていただきます。また、重いお買い物した商品もスタッフが玄関までお持ちいたします。

ご利用対象の方

・外出が少なくなりがちで、閉じこもりがちの方
・自分にあった運動を身につけたい方
・スーパーまで行くことに不安がある方
尾張旭市内在住の６５歳以上の人を対象とした送迎付きの介護予防教室です。

まずは、お気軽にお電話下さい。

リハビリフィットネス長久手

☎ 0561-64-5745（担当：相崎(さがさき)）