

# 健康都市 尾張旭の実現に向けて

～健康都市 10年間の取り組みのまとめ～



平成28年3月



## ◆ 目 次 ◆

1	はじめに	1
2	本市の人口の変化	2
(1)	人口、人口動態	2
ア	人口	2
イ	人口動態	2
(2)	年齢三区分別の人口割合	3
3	本市の特色ある健康都市としての取り組み	3
(1)	市民総元気まる事業の展開	5
(2)	健康づくり推進員による健康づくり	5
(3)	健康都市連合への加盟	6
(4)	健康都市宣言と「尾張旭市 健康の日」	6
(5)	市内を快適に移動できる市営バス「あさび一号」	7
(6)	らくらく筋トレ体操の推進	7
(7)	あさひ健康フェスタの開催	8
(8)	健康都市連合日本支部の設立	9
(9)	健康都市プログラムの策定と改訂	9
(10)	朝見武彦健康推進基金の活用	10
(11)	「尾張旭市の健康都市づくり～これまでの取り組みのまとめ～」作成	10
(12)	まるごとウォーキングのまちづくり	11
(13)	AED設置と利用の推進	12
4	本市の健康都市の取り組みに対する国際的な評価	13
5	本市の健康都市の取り組みの分析	14
(1)	基本事業成果指標からみた取り組み状況	14
ア	寝たきりにさせないまちづくり	15
イ	外に出かけたくなるまちづくり	17
ウ	住み続けたくなるまちづくり	19
(2)	市民意識からみた取り組み状況	21
ア	寝たきりにさせないまちづくり	21
イ	外に出かけたくなるまちづくり	23
ウ	住み続けたくなるまちづくり	24
(3)	関連データからみた取り組み状況	25
ア	要介護認定率	25
イ	健康寿命（尾張旭市）	26
ウ	介護給付費（1人当たり）	26
エ	国民健康保険被保険者などの費用額	27

6	本市の健康都市の取り組みの結果からみた成果、課題及び対応	28
(1)	成果と課題	28
ア	寝たきりにさせないまちづくり	28
イ	外に出かけたくなるまちづくり	29
ウ	住み続けたくなるまちづくり	29
(2)	課題に対する対応	30
ア	寝たきりにさせないまちづくり	30
イ	外に出かけたくなるまちづくり	30
ウ	住み続けたくなるまちづくり	30
7	尾張旭市の健康都市づくりについて	31
8	おわりに	33

#### 【参考資料】

●	尾張旭市健康都市ロゴマーク	37
●	尾張旭市健康都市宣言	37
●	尾張旭市 健康の日	37
●	健康都市連合国際大会などにおける受賞レポート概要	38